



Ámsterdam

Índice

ÁMSTERDAM	6	ACTIVIDADES	84
Ámsterdam en un vistazo	8	EXCURSIONES	94
DATOS ÚTILES	14	TICKETS & PASES	98
TRANSPORTES	20	SHOPPING	102
VISITAS IMPRESCINDIBLES	26	RESTAURANTES/CAFÉS	110
Barrio Medieval	28	VIDA NOCTURNA	114
Barrio Rojo	36	AGENDA	118
Cinturón de Canales Occidental	42	EN LOS ALREDEDORES DE ÁMSTERDAM	122
Cinturón de Canales Meridional	50		
Jordaan	56		
De Pijp	62		
Nieuwmarkt	64		
Plantage, Islas Orientales y Muelles Del Este	68		
Viejo Sur	74		
Vondelpark y Alrededores	78		

Si hay dos palabras que definen internacionalmente a Ámsterdam, ésas son libertad y armonía. Hay quien dijo que no se disfruta de la libertad en ningún otro lugar del mundo como en Ámsterdam. Pero, además, Ámsterdam es la cuna europea de la tolerancia, ciudad receptora de todo tipo de gentes y escaparate mundial de vanguardias.

La ciudad de Ámsterdam goza de una intensa vida cultural y un ambiente de los más cosmopolitas de Europa. Se extiende, actualmente, sobre una superficie aproximada de 21.000 hectáreas en la que conviven gentes de múltiples lugares. De hecho, un tercio de su población proviene del extranjero.

Construida a orillas de los ríos IJ y Amstel, una pintoresca red de canales, en forma de tela de araña, la divide en 90 islas, unidas entre sí por más de 250 puentes. Se dice que Ámsterdam tiene más canales que Venecia y más puentes que París, sin olvidarnos de sus más de 40 museos, 70 teatros y 44 parques deportivos.

La llamada cariñosamente A'dam no es una ciudad imperial, construida por soberanos pretenciosos, sino levantada casa a casa, edificio a edificio. Una ciudad que merece la pena recorrer a pie, caminando despacio, admirando todos y cada uno de sus rincones, muchos de los que, sin duda alguna, fotografiaremos.

Hay quien dijo que no se disfruta de la libertad en ningún otro lugar del mundo como en Ámsterdam. Una frase que podría estar escrita en alguna de las múltiples fachadas multicolores con las que nos toparemos al recorrerla. Pero en realidad fue la definición que dio de Ámsterdam el filósofo René Descartes cuando la visitó a principios del siglo XVII. Cualquiera que hoy la visite llegará, probablemente, a la misma conclusión: Ámsterdam es, por encima de todo, la cuna europea de la tolerancia.

Inscrita en la región de Noord-Holland, caracterizada por un paisaje en el que predominan las grandes extensiones de bosques y brézales, que se alternan con campos de cultivo salpicados por amapolas, en Ámsterdam se ven dibujadas de forma magistral las más ricas manifestaciones culturales y ociosas. Y es que Ámsterdam es sinónimo de arte, cultura y museo; agua, canal y flor; bicicleta, barco y patín; en nuestros días, el de Ámsterdam va ligado a otros nombres propios de la Historia Universal de todas las disciplinas: Descartes, Rembrandt, Van Gogh, Anna Frank,...

Ciudad liberal y abierta donde las haya, aquí podrá visitar museos sorprendentemente dedicados al sexo, los tatuajes o la marihuana. Y no se asuste ni se avergüence: en cuanto empiece a caminar se dará cuenta que esto aquí es, respetando las normas, de lo más normal.

Y si decide sobrepasar sus límites más metropolitanos, sepa que, más allá de Ámsterdam, Holanda es uno de esos lugares donde la realidad y la fantasía se confunden. Holanda ofrece cultura, bienestar, historia, música, color y simpatía, al lado de un legado único dejado por los numerosos artistas que se inspiraron en su paisaje. Todo lo que se descubre en Holanda se mezcla con el agua, las flores y las bicicletas.



Ámsterdam

Libertad y armonía

Ámsterdam en un vistazo

Historia

Ámsterdam es una de las ciudades más jóvenes de Europa, ya que ni los bátaos ni los romanos se asentaron aquí. No fue hasta el año 1200 cuando nace el primer núcleo de Ámsterdam, formado por una población de pescadores de arenques. Veinte años después se levantó el primer dique; poco a poco, las sucesivas remodelaciones atraían a un mayor número de habitantes. La afluencia creció tras el Milagro de la Hostia. El conocido como Milagro de la Hostia, que motivó peregrinaciones durante siglos, se produjo cuando fue tirada al fuego una hostia que un moribundo no pudo tragarse. Por miedo a propagar la infección se echó ésta a las llamas pero no ardió.

Del cristianismo, Ámsterdam pasó a la práctica protestante en 1578, lo que influiría sobre todo, y desde el punto de vista artístico, en los interiores de los templos religiosos. En el siglo XVII sucede otro acontecimiento importante para el desarrollo económico de la ciudad y de Holanda: en 1602, se funda la Compañía de las Indias Orientales, la primera organización comercial del mundo. Veinte años más tarde se crea la Compañía de las Indias Orientales, que monopolizaría el comercio con América y África Occidental. Al final, más de 150 veleros de Ámsterdam surcaban los océanos. Ya en el siglo XIX otro boom económico vendría a renovar el aspecto de la ciudad, llenándose de elegantes construcciones de estilo neoclásico y neorrenacentista, un importante patrimonio arquitectónico que se conserva hasta nuestros días.

En la actualidad, Ámsterdam es una ciudad liberal y tolerante que cada día atrae a más viajeros deseosos de recorrer sus canales y de entrar en alguno de sus famosos cafés.

Arte y cultura

Pocas ciudades pueden presumir de una vida cultural tan intensa como Ámsterdam: 42 museos, más de 140 galerías de arte, más de 1.600 actuaciones al año de diversas obras en sus 62 teatros y salas de conciertos y 40 salas de cine así lo atestiguan.

Arquitectura

La arquitectura holandesa comenzó a gozar de una prestigiosa reputación a partir del siglo XIV, cuando empiezan a levantarse numerosos edificios religiosos y ayuntamientos de estilo gótico. Con el paso de los años, Holanda siguió los pasos arquitectónicos del resto del continente, y así pueden apreciarse muestras renacentistas importadas por los italianos, o barrocas, especialmente en los castillos y palacios.



En Ámsterdam tampoco pasa desapercibido el lujo del arte rococó, como puede verse en algunas de sus fachadas. Sin embargo, debido a la expansión de la ciudad, el concepto de construcción cambió radicalmente en un breve espacio de tiempo, dándose más importancia a los materiales y al espacio que a la belleza estética. Así, en los siglos XIX y XX se construyeron en Ámsterdam numerosos puentes y esclusas, paradigmas de la ingeniería y la funcionalidad. Ya entrado el siglo XX la arquitectura comienza a tomar formas menos austeras, y tendrá como objetivo buscar una armonía con la naturaleza.

Bellas Artes

Las Bellas Artes se desarrollaron en Holanda como ninguna otra manifestación artística. Destacan figuras como Jan van Eyck en el siglo XIV, Borch en el siglo XV, por sus trabajos reli-

giosos y Jerónimo Bosch, El Bosco, que supo crear un estilo particular en el que sobresalen los motivos alegóricos religiosos, figuras macabras y grotescas y sobre todo trabajos que llegan a lo profundo del inconsciente y que provocan gran fascinación.

Tras la separación de los Países Bajos de la Corona española en 1579, comienza a desarrollarse con libertad el carácter nacional del arte holandés. Su realismo se explica a la vez por la religión protestante de la Unión de Utrecht, que, al excluir la pintura monumental de la decoración de las iglesias, favoreció el retrato y el pequeño cuadro de género, escenas de interiores y paisajes, y por la riqueza de la burguesía, que gustaba particularmente de la pintura. La mayor parte de los pintores se limitaron a una especialidad. El estudio de lo real se desarrolló en el más alto grado y la técnica logró una habilidad prodigiosa. A finales del siglo XVI, la influencia italiana cede pau-

latinamente el paso a la Escuela de Haarlem, que florece en el siglo XVII, conocido como el “Siglo de Oro” de la pintura holandesa, su líder indiscutible fue Frans Hals, quien dio principio al realismo holandés. Es además la pintura de la sonrisa y la alegría, cultivando sobre todo el retrato. Hals representó en sus retratos individuales o de grupo, a todas las clases de la sociedad; sus pinceladas grandes y audaces captaron de una manera magistral lo que constituye la unidad de un grupo, salvo la personalidad de cada componente. Rembrandt, el pintor holandés por excelencia, lleva a la perfección la pintura religiosa tanto como la profana, siendo un excelente grabador, además de ser el genio en la combinación de luces y sombras. Su fecundidad no anuló su originalidad.

A finales del siglo XIX la figura de Van Gogh irrumpe en el paso del expresionismo al impresionismo y ya en el siglo XX, Mondrian en el cubismo. Sus paisajes y retratos son de una profundidad excepcional. En el período de entreguerras surgieron otros movimientos, entre los que destacan los simbolistas. Después de la Segunda Guerra Mundial surgirá un grupo de pintura vanguardista holandés cuyos máximos exponentes serán Corneille, Appel, Constant y Lucebert. Destaca el grupo CoBrA, cuya primera exposición tuvo lugar en Ámsterdam en 1949. La cabeza central del grupo era Appel, autor de trabajos expresionistas abstractos de gran calidad. De aquí surgirá la llamada “Abstracción lírica”, el “Arte cinético”, la “Nueva figuración”, el “Pop Art”, el “Arte Conceptual”, el “Land Art” y el “Video Art”. Entre los artistas actuales destacan figuras como Edgar Fernhout, Ad Dekkers, en abstracto; los relieves de Jan Schoonhoven; las producciones multimedia de Jan Dibbets;

el realismo mágico de Marlene Dumas; y los dibujos de Rob van Koningsbruggen. Otros son Toon Verhoef y Rene Daniels.

El mobiliario y el diseño tienen una alta y rica tradición en cuanto a la creatividad. Destaca Berlage. La renovación artística de este siglo se centra en dos escuelas, la Escuela de Ámsterdam, el Art Déco Holandés, en el que destacan las formas curvas, y el Grupo De Stijl, de gran influjo en las corrientes constitutivas del arte abstracto contemporáneo.

Filosofía y Ciencias

En el campo de la filosofía y la ciencia se destacan, en el siglo XVI, las figuras de Erasmo, Mercator y Vesalio, y en el siglo XVII Van Helmont en química, Huygens en física y astronomía, Spinoza en filosofía, Van Leeuwenhoek en biología y Boerhaave en medicina y botánica. En el siglo XVIII destaca en física Van Musschenbroek y Van Hoff en química. En el siglo XIX sobresale Lorenz en física, y en el siglo XX destaca en el campo de la economía Tinbergen.

Música

En las ciudades todos los tipos de música tienen su rincón, pero incluso podrá disfrutar de conciertos en los sitios más insospechados como en museos e iglesias, y sobre todo al aire libre en verano y en confortables espacios en invierno. Entre los instrumentos más característicos sobresale el organillo.

Gastronomía

La cocina holandesa se caracteriza por los platos cocidos o hervidos acompañados de patatas. Aún así, desde la colonización de Indonesia, las especias añadieron sabores más sustanciosos a unos platos un tanto sosos al paladar. En cualquier local de Ámsterdam le será fácil degustar sus famosos arenques,





anguilas o salmones ahumados. Respecto a la bebida, no puede pasar por alto la cerveza holandesa, tipo Pilsen.

Le sorprenderá la extensa variedad de deliciosos platos que ofrece Ámsterdam, país en el que han confluído diversas raíces culinarias que se han ido mezclando y combinando, dando como resultado una variada cocina.

El desayuno

El desayuno se realiza temprano. Se come de todo, es decir, que la oferta es muy variada y abundante. Desde los desayunos a base de dulces a los salados, sin olvidar el chocolate caliente, chocomel, que en ocasiones se sirve con nata fresca batida, slagroom. Los zumos de fruta, té o café en todos sus estilos, suelen acompañar a estos suculentos principios del día.

La comida

La comida del mediodía es más bien ligera, se suele elegir el estilo fast food para no perder el tiempo en medio de la jornada laboral. Si lo que quiere es tomar el plato del día y probar la comida holandesa sencilla, debe dirigirse a los eetcafé. Sin embargo, esta hora del día es una excelente oportunidad para degustar los deliciosos tentempiés. Para picar, nada mejor que el sándwich llamado uitsmijter. Son populares los saucijzenbroodje, pastelitos de hojaldre con carne y los pannekoeken, crepes dulces o sala-

das, ideales para una comida ligera. Si usted es de los que prefieren el dulce o el pan para saciar el hambre, le aconsejamos que pruebe los famosos droste, pastas de chocolate de forma redonda que se fabrican en Haarlem; las populares galletas al jengibre o el roggebroom, un pan de centeno que se consume con la sopa de guisantes.

La cena

La cena es la comida principal en Holanda entre las 18h y 20h, cerrando la mayoría de las cocinas a las 22h, el momento ideal para disfrutar de todas sus maravillas. Y como no podía ser de otra forma, le recomendamos que comience con uno de los platos más típicos del país: el rijsttafel, mesa de arroz, una enorme variedad de platos a base de arroz con diversos acompañamientos, legumbres estofadas, hortalizas con leche de coco, trozos de carne y aves, pescado, plátano frito y salsas variadas. Después de este suculento plato hay que disfrutar del erwten soep -sopa de guisantes pelados-, una de las especialidades de la comida holandesa. Su origen se dice que data del llamado Siglo de Oro, un plato muy apreciado por los antiguos marinos, que lo encontraban muy nutritivo. Además de guisantes, el erwten soep contiene patatas, puerros, manos de cerdo, salchichas y apio, sazonado al gusto, con un poco de pimienta, una cucharadita de ajedrea fresca y servida con rebanadas de pan. Continuando con verduras, le aconsejamos el boerenkool, otro de los platos más populares que se prepara a partir de coles cocidas a fuego lento o bien, el hutspot, guiso de carne acompañado de verduras.

Pescados

En cuanto a pescados, gracias a sus extensas costas, Holanda es un paraíso. Destacan los preparados al ahumado como el arenque, el salmón y la anguila. La carne de anguila es muy sabrosa, ligeramente ahumada se conoce

como gerookte paling y en bocadillo, broodje paling. Los mejillones pueden comerse fritos en mantequilla, mosselen, y las gambas peladas con diferentes salsas, garnalen. Pero los frutos del mar no son platos exclusivos de la hora de la cena. Encontrará numerosos sitios en los que se puede paladear arenques crudos servidos con pepinillos y cebollas o broodje haring, pequeños bocadillos de arenques. En estos lugares también se pueden pedir gambas, mejillones o bocadillos de salmón ahumado. La influencia de las comidas de las ex-colonias de ultramar se deja ver en algunos platos que se sirven hoy en el país como son el nasi goreng o el bami goreng, arroz o tallarines con carne, dos deliciosos platos indonesios.

Quesos

Los productos típicos del patrimonio culinario holandés son, entre otros, el queso; y entre los más conocidos se encuentran el Gouda y el Edam. El primero de ellos es suave y cremoso, cuando madura se vuelve más fuerte y seco; mientras que el Edam, el famoso queso de bola holandés reconocido en el exterior porque lleva una corteza roja, puede ser blando madurado durante dos o tres meses o envejecido madurado durante un largo periodo de tiempo que puede alcanzar los 18 meses. Su sabor, ligeramente salado, varía según el tiempo de curación.

Bebidas

En Holanda encontrará numerosas bebidas refrescantes, vinos importados, sobre todo franceses o del Rin y del Mosa, así como italianos, licores y una gran variedad de bebidas calientes, especialmente café.

En cuanto a cerveza, las más conocidas son la Heineken y la Amstel, de sabor más bien suave. Si prefiere sabores más fuertes, le recomendamos la Oranjeboom y la Grolsch. En cuanto a

cervezas locales, Ámsterdam produce la cerveza Columbus, mientras que Limburgo y Noord-Brabant elaboran la Brand, Bavaria y Gulpen. Recuerde que para pedir una caña debe decir una pils; una doble se conoce como bakkie; mientras, una jarra se conoce como vaas.

La ginebra jenever es otra de las bebidas más populares de Holanda. Existen dos tipos de ginebra, una joven, seca y transparente, jongs jenever, y la añeja oude jenever. Si aún le gusta más envejecida, le recomendamos la zeer oude. Otro tipo de ginebra es la Bols, una marca muy conocida que envasa el licor en bonitas botellas de cerámica y que suelen ir perfumadas con angostura al limón o a la grosella.

En ocasiones, la ginebra acompaña a la cerveza en un pequeño vasito de licor, conocido por borrel; si eso es lo que quiere deberá pedir un kopstoot.

Si usted es de las personas que prefieren bebidas fuertes, entonces deberá preguntar por el vieux, un coñac holandés; por el elske, un aguardiente típico de la región de Maastricht, elaborado con bayas y corteza de aliso; o por el curaçao, herencia de las Antillas Neerlandesas, aguardiente de caña de azúcar, azúcar de caña y corteza de naranja. Para gargantas más ligeras, nada mejor que un advocaat, ponche a base de huevo. Recuerde que en los establecimientos llamados proeflokalen, sólo se sirven alcoholes de alta graduación.





Datos útiles

Datos útiles

Documentación

Para ingresar en Holanda, los ciudadanos comunitarios sólo han de presentar el DNI o pasaporte en vigor, si la estancia no supera los 90 días. En caso contrario, deberán solicitar un visado. Para solicitar una prolongación, hay que acudir a la Oficina de Servicio para Extranjeros, pero sólo hace falta para aquellos que pertenezcan a un país no miembro de la Unión Europea. Los menores de 16 años que viajen a Holanda sin sus padres o tutores legales necesitarán una autorización de éstos.

Aduana

Los españoles únicamente tenemos limitada la entrada de perfumes y otros artículos de lujo a Ámsterdam. En cambio, los visitantes que no pertenezcan a uno de los países miembros de la Unión Europea o cuya incorporación haya sido después de 2003, pueden acceder a territorio holandés sólo con 500 g de café, 50 g de perfume, 100 g de té, 200 cigarrillos, 250 g de tabaco o 50 puros y 1 litro de licor, 2 litros de vino espumoso o 2 litros de vino no espumoso.

Carta Autorización Menores

Los menores de 16 años obligatoriamente tienen que viajar a Ámsterdam con el pasaporte en vigor. En el caso de que el menor viaje sin los padres o el tutor, deben llevar además una autorización formalizada en alguna Dependencia Policial, Juzgado o Notaría, en la que se debe presentar el padre, madre o tutor con el DNI y el Libro de Familia. Tampoco debe faltar el DNI del autorizado. Para que dicho documento sea válido debe incluir el nombre de la persona a la que se encargue la custodia del menor durante el viaje y las fechas de salida y de regreso.

Clima

Holanda tiene un clima marítimo templado con vientos frescos y veranos de temperaturas apacibles. El invierno suele ser suave aunque puede haber drásticas bajadas de temperaturas. Las lluvias se dan especialmente en los meses de primavera.

Moneda y tarjetas de débito/crédito

Como país miembro de la Zona Euro, Holanda maneja billetes y monedas de esta moneda comunitaria. Por otra parte, sepa que la mayoría de las tarjetas de crédito internacional son aceptadas en Holanda. Eso sí, la entidad emisora de su tarjeta de débito o crédito le cargará una comisión especial al retirar dinero en cajeros situados fuera de su país de origen.

Tasas e impuestos

Al igual que en el resto de países miembros de la CEE, el IVA se incluye en el precio de los productos. Los impuestos se pueden devolver a residentes no comunitarios siempre y cuando se realicen las compras en establecimientos con la identificación Tax Refound.

Propinas

En la mayoría de restaurantes, hoteles y taxis se incluye el 15% del valor de la factura en concepto de servicio. En caso contrario, le aconsejamos dar propina, siempre y cuando esté satisfecho con el servicio recibido.

Horario comercial

La mayoría de establecimientos abren de martes a viernes, de 9 a 18h; los lunes, la apertura se retrasa hasta las 12h. En determinadas

ciudades holandesas, como Ámsterdam, se destina un día a la semana para las compras -generalmente los jueves-, por lo que el horario de apertura se extiende hasta las 21h. Por su parte, los bancos abren de lunes a viernes, de 9 a 16h.

Por otra parte, los museos de Ámsterdam cierran los lunes, así como el 1 de enero, el 30 de abril y el 25 de diciembre.

Requisitos sanitarios

Los españoles podrán recibir asistencia médica gratuita en Holanda siempre y cuando viajen con la Tarjeta Sanitaria Europea, que se puede solicitar sin coste alguno en el centro de la Seguridad Social que le corresponda. Este es el teléfono al que debe llamar en caso de urgencia: 112 (ambulancias, bomberos y Policía). La Tarjeta Sanitaria Europea, a pesar del convenio bilateral de asistencia sanitaria, no cubre





enfermedades crónicas o repatriación. Para estos casos, conviene contar con un seguro complementario que corra además con el coste de los medicamentos que detenten el símbolo $\wedge$ o N.R, es decir, no reembolsables por la Seguridad Social española.

Hora local

No hay diferencia horaria entre España y Holanda.

Servicio Roaming

Existen acuerdos de roaming entre las compañías de telefonía móvil holandesas y las españolas. El precio por llamada es de, aproximadamente, 0,40 euros por minuto para los países pertenecientes a Europa Occidental. Antes de viajar asegúrese de que su móvil (GSM y 3G) sea compatible con la red holandesa. Si es así, cuando llegue, enciéndalo y automáticamente se conectará a alguno de los operadores del país. Si recibe una llamada desde España recuerde que usted abonará el tramo internacional y la persona que llama únicamente va a pagar el tramo nacional.

Normativas de líquidos

Sólo está permitido llevar en el equipaje de mano pequeñas cantidades de líquidos, que además tienen que ir en pequeños contenedores con una capacidad individual máxima de 100 ml. Cada pasajero tiene que empaquetar estos contenedores en una bolsa transparente de plástico con autocierre de no más de un litro de capacidad máxima, para facilitar la inspección de estos productos en los controles de seguridad. Podrá subir al avión leche infantil y comida para bebés, medicinas y alimentos para dietas especiales para su uso durante el viaje.

Direcciones útiles

Oficina de Turismo de Holanda en Madrid

Plaza Callao, 1, 3º-1

Tel.: 913 605 040

www.holland.com/es

Embajada de Holanda en España

Avda. del Comandante Franco, 32

28016 Madrid

Tel.: 91 353 75 00

www.mfa.nl/mad/ambassade

Embajada de España en Holanda

Lange Voorhout, 50

2514 EG La Haya (Holanda)

Tel.: (+31) 70 302 49 99

Fax: (+31) 70 361 79 59

ambespnl@correo.mae.es





Transportes

Transportes

Avión

El Aeropuerto Internacional de Schiphol de Ámsterdam es uno de los más operativos del mundo y muy utilizado para realizar escalas en vuelos internacionales con cualquier destino del mundo. Cuenta con uno de los mayores complejos de tiendas libres de impuestos de Europa. Información completa del aeropuerto en www.schiphol.nl.

Accesos

Desde el aeropuerto, parten trenes cada 10-15 minutos hacia el centro de Ámsterdam, con un recorrido de unos 20 minutos de duración. También desde el Aeropuerto Internacional de Schiphol salen trenes con destino a la mayoría de las ciudades del país cada 20 minutos (en algunos casos es necesario hacer transbordo en la Estación Central de Ámsterdam). En todos los casos, los billetes pueden ser comprados en las taquillas o en las máquinas expendedoras de color amarillo. Información completa de precios, horarios y recorridos en www.ns.nl. Si opta por el servicio de taxi desde el aeropuerto, debe saber que el viaje dura aproximadamente 30 minutos y su precio ronda los 45 euros. El Aeropuerto Internacional de Schiphol cuenta, además, con varias empresas que realizan conexiones con el centro de la capital en transportes semi-privados. Más información y reservas en www.world-airport-transfer.com.

Tren

El servicio de trenes de Holanda, Nederlandse Spoorwagen-NS, ofrece una buena comunicación ferroviaria en todo el país. Podrá adquirir sus billetes, antes de iniciar el viaje, en las taquillas de NS y en sus máquinas expende-

doras. Los pasajes pueden ser de ida, de ida y vuelta o de fin de semana; en el caso de billetes de ida y vuelta, ésta podrá ser abierta.

Autobús

La ciudad de Ámsterdam, al igual que el país, se divide por zonas tarifarias. Esto significa que al acceder al autobús, el conductor validará el billete –número de zonas a recorrer– de acuerdo con nuestro punto de partida y lugar

de destino. Es imprescindible validar el billete al acceder al vehículo; de lo contrario, podrá ser sancionado por las autoridades competentes, encargadas de realizar controles rutinarios. Existen billetes sueltos y de varios viajes.

Las principales estaciones de autobuses de Ámsterdam son:

Ámsterdam CS

Destino: Landsmeer.

Ámsterdam Marnixstraat

Destino: Zandvoort.

Ámsterdam St Nicolaskerke

Destino: Broek-in-Waterland. Autobús: 110, 111. Cada 30 minutos. Duración aproximada del viaje: 15 minutos.

Destino: Edam. Autobús: 110. Cada 30 minutos. Duración aproximada del viaje: 30 minutos.

Destino: Marken. Autobús: 111. Cada 30 minutos. Duración aproximada del viaje: 30 minutos.

Destino: Monnickendam. Autobús: 111. Cada 20-30 minutos. Duración aproximada del viaje: 20 minutos.

Destino: Volendam. Autobús: 111. Cada 30 minutos. Duración aproximada del viaje: 30 minutos.



Amsterdam Weesperplein y Amstel Station:

Destino: Muiden. Autobús: 136. Cada 30 minutos. Duración aproximada del viaje: 40 minutos. Destino: Naarden. Autobús 136. Cada 30 minutos. Duración aproximada del viaje: 55 minutos.

GVB

Es el servicio de transportes de la ciudad de Amsterdam: 16 líneas de tranvía, más de 30 líneas de autobús, 5 conexiones de trasbordador y 4 líneas de metro forman una amplia red de transporte público con excelentes conexiones, incluso durante la noche, cuando se pone en funcionamiento un servicio especial de transportes. Los billetes varían dependiendo de la zona y una vez pasada una hora desde que se selló por primera vez, pierde validez. Un billete sencillo para una zona cuesta 1,60€ y para dos zonas 2,40€. También existe la posibilidad de adquirir abonos válidos en todas las zonas de un día (6,50€), dos días (10,50€) o tres (13,50€).

Taxi acuático

Existe también la posibilidad de coger un taxi acuático. Llevan a los pasajeros a cualquier lugar que esté al borde de un canal. Tel.: (+31) 020 675 09 09

Bicicleta

Si durante su viaje desea ver la ciudad desde este vehículo y disfrutar de las comodidades que supone como medio de transporte, no dude en alquilar una. Los habitantes de Amsterdam normalmente se mueven en bicicleta, por eso, cada vez más, los turistas eligen también este medio. Para el alquiler de bicicletas, las empresas suelen exigir presentar el DNI y una tarjeta de crédito o un depósito en efectivo con el pasaporte. Antes de montarse en una bicicleta debe

saber que por la noche las bicicletas deben circular con las luces delanteras y traseras y deben tener reflectores en ambas ruedas. Además, hay que ponerles el candado y aparcarlas en los parkings para bicicletas en la ciudad.

Automóvil

Ámsterdam está directamente comunicada con Utrecht, Haarlem, La Haya y Hilversum a través de diferentes carreteras mantenidas en un perfecto estado por lo que la circulación por ellas es una delicia. En Holanda se circula por la derecha. El tráfico procedente de la derecha tiene preferencia, excepto en vías y cruces preferentes. El límite de velocidad es en autovías y carreteras es de 120 km/h, a menos que se indique lo contrario. Fuera del casco urbano, la velocidad máxima que se puede alcanzar es de 80 km/h; en el interior del mismo, 50. El símbolo verde E indica que se trata de una carretera internacional, el símbolo rojo A, una carretera nacional y el símbolo amarillo N indica que es una carretera comarcal. En Holanda no se paga peaje salvo en el túnel Kilt, en Dordrecht.

Metro

Tiene su origen en Centraal Station y apenas discurre por el centro de Ámsterdam, dirigiéndose rápidamente a los barrios periféricos. Hay cuatro estaciones de referencia para cualquier turista que opte por este medio de transporte: Centraal Station, Nieuwmarkt, Waterloooplein y Weesperplein. El metro funciona desde las 6:00 hasta las 24:00 h.

Tranvía

En lo que se refiere al tranvía hay que destacar, además de que muchos de los vagones han sido pintados de forma original por los alumnos de

la Academia de Arte Rietveld, que su línea 20, la denominada Circle Tram recorre el centro de la ciudad. Sale de la Estación Central cada 10 minutos y pasa por todos los museos y hoteles más importantes de la ciudad. Suele funcionar desde las 6 hasta las 127h. Los fines de semana empiezan a circular unas horas más tarde.

Taxi

Los taxis de Ámsterdam se encuentran entre los más caros de Europa. La costumbre es solicitarlo por teléfono (Taxicentrale, +31 020 777

77 77; ó Taxi Ámsterdam, +31 0648 034 590) o acudir a cogerlo a alguna de las paradas de taxis que, generalmente, se encuentran junto a los hoteles y estaciones.

Bicitaxi

Son vehículos abiertos con motor y chofer que sirve de guía turístico. Los encontrará en la Plaza Dam, por ejemplo. Funcionan todos los días de la semana de 11h a 3h.



A nighttime photograph of a canal in Amsterdam. On the left, the Munttoren clock tower is illuminated. The canal is filled with water, reflecting the lights from the buildings and street lamps. On the right, modern multi-story buildings with large windows and balconies are lit up. In the foreground, there are outdoor cafe seating areas with umbrellas and people. The overall scene is vibrant and captures the essence of a busy city at night.

Visitas Imprescindibles

Barrio Medieval



Ref. Mapa 36

Transporte: Tranvía 1, 2, 5, 13, 17

Es uno de los más extensos y mejor conservados de Europa. Con una línea más bien baja de edificios con elegantes fachadas y delicadas cúpulas, que determinan suavemente la línea del horizonte. Pasear por el Barrio Medieval es como transportarse a la Edad de Oro de Holanda; un brillante dibujo que comparte con modernas calles, Kalverstraat.

Sex Museum

Ref. Mapa 3

Damrak, 18

Horario: todos los días de 9:30 a 23:30 h.

Transporte: Autobuses líneas 22, 33, 48, 142, 144, 170, 172 y N72

Entrada: 3€ Adultos

www.sexmuseumamsterdam.nl

Cuenta la historia de la actividad sexual humana desde la antigüedad hasta el presente. La colección exhibe objetos, esculturas, fotos, pinturas, libros,...aunque si hablamos de artilugios curiosos destacaríamos broncecillos eróticos vieneses del siglo XIV o una caja de música en la que aparece una pareja realizando el acto sexual.

Damrak

Ref. Mapa 1

Transporte: Tranvía líneas 4, 9, 16, 24 y 25

Originariamente en este bello lugar enmarcado por llamativas y vistosas casitas –remodeladas con motivo de la celebración de la Boda Real entre Máxima y Guillermo Alejandro-, hoteles y restaurantes desembocaba el río Amstel procedente de la esclusa del Dam.

Beurs van Berlage

Ref. Mapa 2

Damrak, 277

<http://en.beursvanberlage.nl/index.php>

Está considerada la obra arquitectónica del siglo XX más importante de Holanda. Se trata de un edificio geométrico construido en ladrillo rojo que fue en su día el edificio de la bolsa y que, a partir de 1988, pasó a ser un importante auditorio. No pierda la oportunidad de almorzar, cenar o tomar un tentempié en el café B van B Café, engalanado con bellas obras del pintor Jan Toorop que escenifican el pasado, presente y futuro.

Iglesia Nueva-Nieuwe Kerk

Ref. Mapa 5

Dam

Horario: de viernes a miércoles, de 10 a 17h; jueves, hasta las 22h.

Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 4, 5, 9, 13, 14, 16, 17, 24 y 25

Entrada: Adultos 8€

Iniciada en 1408 en estilo gótico flamígero, no fue terminada hasta el siglo XVI. Destaca por las 75 vidrieras originales, el órgano, el coro y la cancela de bronce, aunque su decoración original desapareció cuando los calvinistas adquirieron el edificio.





rieron el templo. Desde 1841 es el templo en el que se corona a los monarcas holandeses. Ahora también se utiliza como centro cultural.

Magna Plaza

Ref. Mapa 4
Nieuwezijds Voorburgwal 182
Horario: lunes de 11 a 19h.; martes, miércoles, viernes y sábado, de 10 a 19h.; jueves, de 10 a 21 h.; y domingos, de 12 a 19h.
Entrada: Gratuita
Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 5, 13, 14 y 17
La antigua Oficina General de Correos, edificada a finales del siglo XIX, se ha transformado en un gran centro comercial que mantiene de su etapa de esplendor su fachada blanca y naranja, grandiosas columnas y una amplia galería fuertemente iluminada gracias a los inmensos cristales que rodean la sala.

Koninklijk Paleis (Palacio Real)

Ref. Mapa 8
Plaza Dam
Horario: entre septiembre y junio, todos los días, de 12 a 17h.; julio y agosto, de 11:00 a 17h.
Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 4, 5, 9, 13, 14, 16, 17, 24 y 25
Entrada: 7,50€ Adultos

Fue erigido por Jacob van Campen entre 1648 y 1657 para que albergara el ayuntamiento. Con sus más de 13.500 pilares, el palacio está considerado una de las glorias de la arquitectura europea. En 1808 Luís Bonaparte decide convertirlo en su palacio. En la actualidad es utilizado ocasionalmente por la Familia Real para algunas ceremonias oficiales. De su interior destaca el mobiliario estilo imperio, la llamada Sala de los Ciudadanos o Burgerzaal y el Vierschaar, el Tribunal de Justicia, donde se pronunciaban de forma solemne las sentencias de muerte.

Dam

Ref. Mapa 7
Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 4, 5, 9, 13, 14, 16, 17, 24 y 25
Gran plaza situada en el corazón de Ámsterdam, rodeada de edificios de los siglos XVI y XVII, entre los que destaca el Ayuntamiento y el Nieuwe Kerk y la Iglesia Nueva. Se la denomina así porque se encuentra ubicada en el mismo punto en el que en el siglo XII se construyó el dique (dam) sobre el río Amstel, que daría nombre a la ciudad.

Amsterdams Historisch Museum (Museo Histórico de Ámsterdam)

Ref. Mapa 9
Kalverstraat, 92
Horario: de lunes a viernes, de 10 a 17 h.; sábados y domingos, de 11 a 17h.
Transporte: Tranvías (Rokin) líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25
Entrada: 8€ Adultos/ 6€ Jubilados/ 4€ Niños entre 6 y 18 años y Estudiantes/
Este museo cuenta con la colección más importante de arte de Ámsterdam, aparte del Rijksmuseum. El museo ofrece una exposición permanente sobre la historia de Ámsterdam. Durante este recorrido histórico el visitante

se encuentra con la Regentenkamer, un bello salón clásico del siglo XVII. Pero no sólo las salas del museo son interesantes, también lo son los dos patios del antiguo orfanato y la Schuttersgalerij, un pasaje público cubierto con retratos del siglo XVII.

Galería de la Guardia Ciudadana

Ref. Mapa 10
Kalverstraat 92
Horario: de lunes a viernes, de 10 a 17 h; sábados y domingos, de 11 a 17 h.
Transporte: Tranvía líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25
Entrada: Gratuita
Esta muestra retrata parte de la historia de Ámsterdam. Los protagonistas de las obras son guardias medievales que protegían el legado español y que pagaban de sus propios bolsillos estos trabajos para adornar los cuarteles en los que estaban destinados- de ahí sus desproporcionados tamaños.



Begijnhof

Ref. Mapa 11
Gedempte Begijnensloot
Horario: todos los días de 8 a 17h.
Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 4, 5, 9, 14, 16, 24 y 25
Entrada: Gratuita
www.begijnhofamsterdam.nl/index_engels.html
Es un lugar encantador situado en una de las zonas más comerciales y bulliciosas de la ciudad. Se trata de un amplio patio rodeado de casitas muy cuidadas, con un jardín arbolado repleto de pájaros. El edificio que lo alberga fue fundado en 1346 por unas cuantas mujeres, las beguinas beatas, que aspiraban a llevar una vida monacal pero sin los característicos votos de las monjas. Cada una de ellas tenía su casa y se dedicaba al cuidado de los enfermos, coser y la ayuda a los pobres. En el número 34 encontramos la casa más antigua de Ámsterdam, que data del año 1460: fue la única casa de madera que quedó en pie después de que, tras el incendio de 1521, se prohibiera construirlas con materiales inflamables.

Beginnhofkapel

Ref. Mapa 12
Gedempte Begijnensloot
Horario: todos los días de 8 a 17h.
Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 4, 5, 9, 14, 16, 24 y 25
Entrada: Gratuita

Con la llegada al poder de los calvinistas las begunas se encerraban en esta capilla para celebrar sus ritos.

Het Oranje Voetbal Museum

Ref. Mapa 39
Kalverstraat 236
Horario: sábado y domingo, de 11 a 17 h.
Entrada: 5€ Adultos
Transporte: Tranvía líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25
En esta exposición se rinde culto a Cruyff, Van Basten o Gullit, entre otros astros holandeses del balón. Si le queda tiempo, quédese a la muestra de una película con algunas de sus jugadas maestras.

National (Monument) Monumento Nacional a la Liberación

Ref. Mapa 6
Plaza Dam, s/n
Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 4, 5, 9, 13, 14, 16, 17, 24 y 25
Este pilar de 22 metros de altura, inaugurado en 1956, es uno de los monumentos más significativos de la Plaza Dam; representa a los caídos holandeses durante la Segunda Guerra Mundial, que son honrados en este punto cada 4 de mayo. En la actualidad, es uno de los puntos de encuentro por excelencia de la ciudad.

Centraal Station

Stationsplein, 1012
Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 4, 5, 9, 13, 16, 17, 24, 25 y 26
Este hermoso monumento arquitectónico neorrenacentista del siglo XIX, el corazón

de los medios de transporte públicos de Ámsterdam, está apoyado sobre más de 8.500 pilares de madera, clavados en tres islas artificiales, ubicadas frente al puerto de la capital holandesa.

Ronde Lutherse Kerk- Iglesia Luterana Redonda

Singel 11
Horario: de lunes a viernes y domingo, de 9 a 13 h.
Transporte: Autobuses 18, 21 y 48
Entrada: Gratuita

A pesar de la escasa afluencia de devotos que recibe este hermoso templo erigido a mediados del siglo XVII para sustituir a la Iglesia de de Spui, cuenta con un gran interés ya que no existe ninguna otra iglesia protestante en Holanda con sus mismas características arquitectónicas.

Museo Allard Pierson

Oude Turfmarkt, 127
Horario: de martes a viernes, de 10 a 17 h.; sábados y domingos, de 13 a 17h
Transporte: Tranvía (Spui) líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25
Entrada: 6,50€ Adultos/ 2,50€ Niños y Jubilados
Alberga la Colección Arqueológica de la Universidad de Ámsterdam, procedente fundamentalmente de la colección privada del investigador Scheurleer. En 1934 el museo fue dedicado a la memoria del humanista Allard Pierson. Ubicado desde 1976 en un edificio neoclásico que fue sede del Nederlandsche Bank, sus colecciones arqueológicas poseen un notabilísimo valor. Contiene excepcionales piezas coptas, urnas funerarias etruscas, reliquias griegas y objetos de Creta y Chipre. La colección romana está reagrupada en torno a un enorme sarcófago romano de mármol del siglo II.

Kalverstraat

Transporte: Tranvías líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25
Importante y transitada calle peatonal comercial desde finales del siglo XIV, cuando por aquí pasaban los rebaños de ovejas dirección al mercado. En ella podemos encontrar prácticamente cualquier cosa que deseemos comprar.

Iglesia de San Nicolás

Prins Hendrikkade, 73
Horario: lunes, de 12 a 15h.; de martes a sábados, de 11 a 16h.
Transporte: Autobuses líneas 22, 34, 359, 36, 362 y 363
Entrada: Gratuita
www.muziekindericolaas.nl/english/index.html
Es la principal iglesia católica de la ciudad, sustituta de la clandestina Amstelkring. Se trata de una basílica neorrenacentista en forma de cruz, con tres naves, finalizada en 1887. Tras el altar mayor se conserva la corona de Maximiliano de Austria.

Museo de Cera Madame Tussauds

Dam, 20
Horario: todos los días, de 10 a 17:30 h. En verano está abierto hasta las 20:30 h.
Transporte: Tranvía (Dam) líneas 1, 2, 4, 5, 9, 14, 16, 17, 24 y 25
Entrada: 21€ Adultos/ 16€ Niños entre 5 y 15 años, 16€
www.madametussauds.nl
Toda persona que fue o es famosa se puede encontrar en este museo. Entre las personalidades con las que se encontrará la Familia Real holandesa, David Beckham, el cantante Bono, Picasso o Dalí.

Rokin

Transporte: Tranvías (Rokin) líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25
Describe una ancha curva paralela al antiguo río Amstel, donde los tranvías que entran y salen de la plaza Dam cogen una velocidad de vértigo. Merece la pena recorrerla porque está repleta de edificios decimonónicos. Destaca entre todos ellos el que alberga el Museo de Allard Pierson.

Heiligeweg

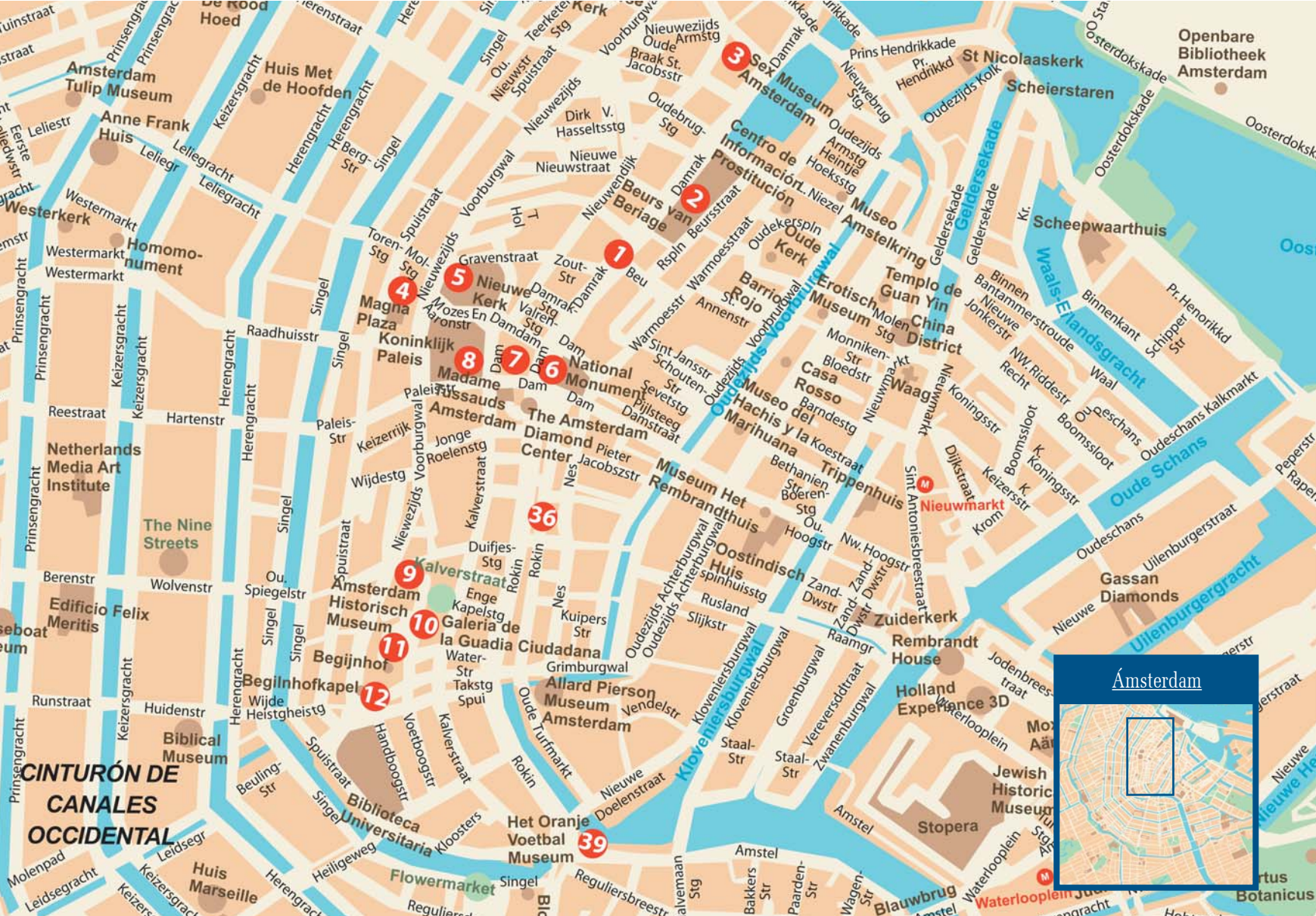
Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 5
Esta vía, cuyo nombre significa camino santo, es hoy una calle comercial muy transitada por lugareños y turistas. En su número 19 se levantó a finales del siglo XVI la Rasphuis, una institución que se ocupaba de luchar contra la mendicidad y la delincuencia. A través de determinadas prestaciones querían reconducir por el camino recto a unos y a otros. A finales del siglo XIX, el edificio se demolió y en su lugar se levantó una cárcel.

NEMO-Museo Nacional de la Ciencia

Oosterdok, 2
Horario: de martes a domingo, de 10 a 17h. En Julio y Agosto también abre los lunes
Transporte: Autobús (Kadijksplein) líneas 22, 42 y 43
Entrada: 12,50€ Adultos
Es uno de los primeros centros de su género que se sitúa en el desarrollo de la tecnología y la ciencia en un ámbito de contexto histórico. Los visitantes pueden conocer e informarse sobre todo tipo de fenómenos naturales e invenciones a través de los siglos, incluyendo los últimos malabarismos técnicos.

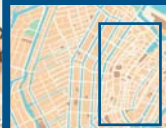
Stedelijk Museum

Oosterdokskade, 5
Horario: todos los días, de 10h a 17h. El 13 de septiembre el cierre será a las 13h.
Transporte: Estación Central
Entrada: 10€
www.stedelijk.nl
Expone una colección de arte moderno, arte holandés e internacional con pinturas, esculturas, grabados, dibujos, fotografías, vídeo y cine, artes aplicadas y diseño industrial, aunque las colecciones más importantes son las de pintura holandesa y francesa de los siglos XIX y XX: Manet, Cézanne, Van Gogh, Picasso, Manet, Matisse, Chagall o Mondrian, entre otros.



**CINTURÓN DE
CANALES
OCCIDENTAL**

Amsterdam



Barrio Rojo



Ref. Mapa 47

Transporte: Tranvía líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25; Metro, Nieuwemarkt

Se le conoce como Barrio Rojo debido a las incontables lámparas y neones de este color que lo inundan. Hoy, por sus calles se emplazan las prostitutas que se exhiben en escaparates; pero hubo una época en la que en algunas de sus calles vivieron los más ricos de la ciudad. Así lo demuestran las fachadas de las que fueran las viviendas de los adinerados. La función sexual del Barrio Rojo comenzó con la creciente llegada de barcos a través del río. Aquellos marineros se desahogaban con las -cada vez más numerosas- prostitutas que se acercaban hasta los muelles.

Vieja Iglesia – Oude Kerk

Ref. Mapa 20

Oudekerksplein, 23

Horario: de lunes a sábados, de 11 a 17h; domingos, de 13 a 17h.

Transporte: Tranvía líneas 4, 9, 16, 24 y 25

Entrada: Adultos 7,5€

www.oudekerk.nl

Es el templo más antiguo de la ciudad y su origen se remonta al de una capilla de 1200. Su apariencia actual se debe al siglo XVI. Su carillón de 47 campanas suena los sábados de 16 a 17h. La decoración interior es muy sobria dado que en el siglo XVI el templo pasó a manos de los calvinistas. De todas formas, destaca un órgano del siglo XVII.

Erotisch Museum

Ref. Mapa 18

Oudezijds Achterburwal 54

Horario: viernes y sábado de 11h a 2h; de domingo a jueves, de 11h a 1h.

Transporte: Tranvía líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25; Metro, Nieuwemarkt

Entrada: Adultos 7€

<http://www.janot.com/>

Expone fotografías eróticas, cómics y objetos sadomasoquistas.





Casa Rosso

Ref. Mapa 17
 Oudezijds Achterburwal 106-108
 Horario: todos los días de 19h a 2h.
 Transporte: Tranvía líneas 4, 9, 14, 16, 24 y 25; Metro, Nieuwmarkt
 Entrada: Adultos 35€
<http://www.janot.com/>
 Teatro en el que todos los actos que se representan (relaciones heterosexuales y lésbicas) son sexualmente explícitos.

Hash Museum (Museo del Hachís y la Marihuana)

Ref. Mapa 16
 Oudezijds Achterburgwal, 148
 Horario: todos los días, de 10 a 23 h.
 Transporte: estación De Dam (tranvía)
 Entrada: Adultos 9€
www.hashmuseum.com
 Historia del cultivo y consumo del cannabis y de los métodos utilizados para su contrabando.

Museo Amstelkring

Oudezijds Voorburgwal, 40
 Horario: lunes a sábados, de 10h a 17h; domingos y festivos, de 13h a 17h. Cerrado el 1 de enero y el 30 de abril; el 31 de diciembre, el cierre será a las 16h.
 Transporte: Tranvía líneas 4, 9, 16, 24 y 25; Metro Nieuwmarkt
 Entrada: Adultos 8€
www.museumamstelkring.nl

Curioso museo situado en un edificio del siglo XVII; una vez en su interior el visitante retrocede a la Edad de Oro holandesa, y tiene la impresión de encontrarse en uno de los interiores de Vermeer. La fundación privada responsable de su restauración no ha escatimado esfuerzos para recrear la atmósfera que se respiraba en esa época. El visitante llega a creer que los dueños de esta laberíntica mansión de escaleras crujientes todavía viven en ella. Una de las partes más curiosas de la casa es la cocina, que con sus ventanas y sus relucientes baldosas, distribuye la luz por las zonas más oscuras. Pero sin duda alguna la gran sorpresa de la casa es una iglesia que se encuentra en el último piso, la que le da nombre, Nuestro Señor del Ático (On's Lieve Heer op Solder). Fue mandada construir por un rico comerciante católico clandestinamente y constituye un ejemplo típico de las capillas clandestinas -en Ámsterdam podemos encontrar unas 60, construidas durante los siglos XVII y XVIII- que proliferaron en la capital cuando el calvinismo declaró ilegal el catolicismo y la bandera de la tolerancia fue sacrificada al integrista protestante. En la iglesia llama la atención su púlpito, un precioso órgano del siglo XVIII cuyos fuelles se accionan manualmente y una colección de custodias. En el museo se puede contemplar un salón decorado al estilo holandés clásico, que actualmente funciona también como sala de conciertos.

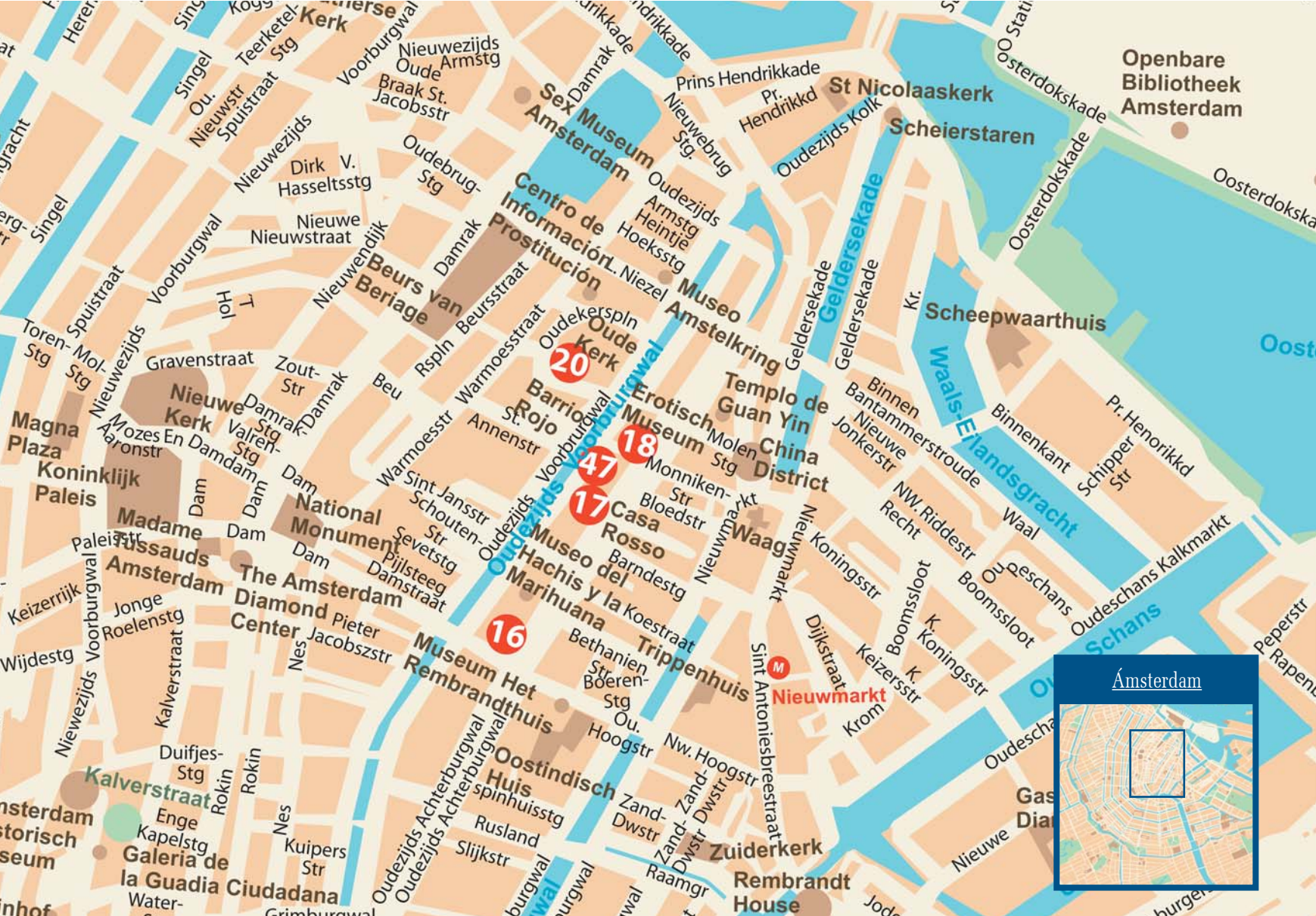
Centro de Información sobre Prostitución

Enge Kerksteeg 3
 Horario: de martes a sábado, de 12 a 19 h.
 Transporte: Metro Nieuwmarkt
 Entrada: Tours 12,50 €
 Fundado por una antigua trabajadora del sexo, todos aquellos que tengan un poco de curiosidad por conocer este “mundillo” podrán ojear fotos históricas, material gráfico, así como adentrarse en una pequeña réplica del lugar de trabajo de la mano de prostitutas. Preferentemente acuden a este centro informativo grupos de jóvenes y academias de policía.

Templo de Guan Yin

Zeedijk 106-118
 Horario: de martes a sábado, de 12 a 17 h.; domingos de 10 a 17 h. Los domingos a las 10:30 h recital tradicional de sutras
 Transporte: Metro Nieuwmarkt
 Entrada: Gratuita
 Es el templo chino más antiguo del Viejo Continente. Inspirado en el estilo imperial y diseñado siguiendo los fundamentos del feng shui, los seguidores del profeta budista Guan Yin acuden a este bellísimo recinto, entre otras cosas, a reflexionar.





Cinturón de Canales Occidental

Fruto de la ampliación que se llevó a cabo a principios del siglo XVII para poder dar cobijo a la llegada de inmigrantes, por sus pintorescas calles se levantaron almacenes y a negocios que han dado paso a casas señoriales, elegantes edificios, selectos museos, exclusivos cafés... y un sinfín de tiendas en las que encontrar casi de todo. Pero, sin duda, uno de los sitios más peculiares que le espera en el Cinturón de Canales Occidental es el Brouwersgracht, en el extremo norte. No perderá el tiempo si pasa unas horas paseando por este lugar, antiguamente atestado de industrias y fábricas –en los números 172 y 212 se aprecia algunas reminiscencias de su pasado-. Y si prefiere descansar, baje por la calle Prinsengr en busca de uno de sus íntimos cafés... no le dejarán indiferente.

Casa de Anna Frank (Anne Frank Huis)

Ref. Mapa 33

Prinsengracht, 267

Horario: del 15 de marzo al 14 de septiembre, de 9 a 21h.; los sábados, hasta las 22 h.. En julio y agosto, hasta las 22 h. todos los días. Del 15 de septiembre al 14 de marzo, de 9 a 19h. todos los días

Transporte: Tranvía líneas 13 y 17; 170, 171 y 172 de autobús

Entrada: Adultos 8,50€

Se trata de la casa en la que la joven judía Anna Frank, y su familia, junto a la familia Van Daan, un total de 8 personas, permanecieron escondidos durante la ocupación alemana de Ámsterdam, que comenzó en 1940. La buhardilla de la casa fue su escondite durante 25 meses, los transcurridos entre julio de 1942 y agosto de 1944. Los Frank habían huido de Alemania poco después de que los nazis llegaran al poder. El padre de Anna, Otto Frank comenzó

a preparar un escondite en la parte posterior de la casa cuando las tropas del Tercer Reich invadieron Holanda. Cuando llegó el momento de desaparecer sus amigos hicieron circular el rumor de que se habían mudado a Suiza y comenzaron a vivir en su refugio al que se accedía mediante una librería giratoria. Algunos de los empleados del negocio de hierbas y especias que Otto había regentado en la planta baja les procuraban alimentos, ropa y lecturas. En ese refugio Anna escribió su famoso diario, en el que relata con todo tipo de detalle las efímeras alegrías, esperanzas y angustias de aquel grupo de personas que soñaba, mediante mapas, la llegada de las tropas aliadas desembarcadas en Normandía. Ya conocemos el desenlace de esta historia, novelada e incluso llevada al cine. Lamentablemente fueron denunciados por un colaboracionista de la Gestapo. Anna Frank murió de tifus en el campo de concentración de Bergen-Belsen, una semana antes de la rendición alemana. De todo el grupo, sólo Otto había sobrevivido cuando los rusos liberaron Auschwitz. Cuando el cabeza de familia de los Frank regresó a Ámsterdam, Miep, una anciana secretaria del negocio de Otto, le entregó el diario de su hija que los alemanes, por descuido, se habían dejado en la casa. En 1947 el padre de Anna Frank decidió publicar el sobrecogedor testimonio de su hija, hoy traducido a casi todas las lenguas del mundo, que se editó con el título de *Het Achterhuis*, La vivienda trasera. Los muebles no podemos verlos, porque fueron retirados al estar muy deteriorados, pero podemos observar algunos de los curiosos recuerdos de las dos familias que allí permanecen. Los recortes de revistas que Anna o su hermana Margot guardaban o las marcas realizadas con





lápiz en la pared que marcaban el crecimiento de las niñas. En 1957 la casa estuvo a punto de ser demolida, pero algunos vecinos de Ámsterdam se opusieron y crearon la fundación Anna Frank, transformando la casa en museo. Hoy es un firme testimonio y una de las denuncias permanentes contra el racismo. La casa después de una larga restauración (las obras comenzaron en septiembre de 1995) presenta el aspecto que tenía cuando la joven Anna vivía en ella. Se pueden visitar también la tienda que regentaba el padre de Anna y algunos almacenes.

Iglesia Occidental- Westerkerk

Ref. Mapa 34
Prinsengracht, 281

Horario: de lunes a viernes, de abril a septiembre, de 11 a 15h; torre, de 10 a 17h, de lunes a sábado entre abril y septiembre.

Transporte: Tranvía (Westermarkt) líneas 13, 14 y 17
Entrada: Gratuita/ 6€ visita guiada a la torre
www.westerkerk.nl/content/folder-es.htm

La iglesia comenzó a construirse en 1620 y se caracteriza por la ausencia de ornamentación, como la mayoría de los edificios religiosos protestantes. Su torre es la más alta de la ciudad y lo más destacable de su interior es el monumental órgano del siglo XVII y que está decorado con escenas bíblicas, de instrumentos musicales y con retratos de los cuatro evangelistas. Aquí está enterrado Rembrandt.

Monumento a las personas homosexuales-Homomonument

Ref. Mapa 35
Keizersgracht Canal, Westermarkt
Transporte: líneas 13, 14 y 17 de tranvía (Westermarkt)
www.homomonument.nl

Se trata de un monumento levantado en memoria de todos los homosexuales que murieron o bien luchando junto a los aliados en la Segunda Guerra Mundial o bien en los campos de concentración nazis. Un triángulo de color



rosa rememora el que las personas homosexuales tenían que llevar cosido a la ropa, antes de ser detenidos y deportados, igual que ocurrió con los judíos.

Los Nueve Callejones-Ne-gen Straatjes

Ref. Mapa 45

Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 5 y 14

Las nueve callejuelas que forman el núcleo acotados por Koningsplein y Westerkerk están inundadas de todo tipo de tiendas, cafeterías, restaurantes... Los amantes de las compras no echarán de menos ni París, Londres o Nueva York. Los artículos de decoración, tiendas de antigüedades, ropa... son parte de lo que podrá curiosear cuando merodee por esta zona.

Poezenboot

Ref. Mapa 28

Singel, frente al nº 40

Horario: de 13 a 15 h., todos los días

Transporte: Autobús líneas 18, 21 y 22 (Singel)

Entrada: Donación

Pero para lugares estrambóticos... este barquito del Singel en el que se cuida con mucho mimo docenas de gatos en jaulas desde que a su dueña le diera por recoger a estos animales.

Casa Bartolotti-Museo del Teatro

Herengracht, 170-172

Horario: de lunes a viernes, de 11 a 17 h.; sábado y domingo, de 13 a 17 h.

Transporte: Tranvía líneas 13, 14 y 17

Entrada: Adultos 4,5 €/ Jubilados, Niños y Estudiantes 2,25 €



Hoy sede del Museo de Teatro, este espléndido edificio fue construido a principios del siglo XVII. Su fachada se caracteriza por sus ventanas enmarcadas en pilastras y su gablete con forma de cuello de botella. De su interior son admirables la escalera, las esculturas del vestíbulo y los murales al estilo Luís XIV que se instalaron en el siglo XIX.

Groote Keyser

Keizersgracht, 242-252

Transporte: Tranvía líneas 13, 14 y 17

Desde noviembre de 1978 y durante un año la policía hubo de luchar por el desalojo de los okupas que se había hecho con varias casas. Al no conseguirlo, el ayuntamiento optó por comprar las casas a sus propietarios, restaurarlas y legalizar a los okupas.

Edificio Felix Meritis

Keizersgracht, 324

Horario taquilla: de 9 a 19h.

Transporte: Tranvía líneas 7, 10 y 17

En este centro de artes escénicas, fundado en 1787, se reunían ciudadanos que promovían los ideales de la Ilustración a través del arte, la ciencia y la literatura. Alcanzó su máximo auge en el siglo XIX. Tras la Segunda Guerra Mundial se convirtió en la sede del Partido Comunista Holandés.

Museo Bíblico

Herengracht, 366-368

Horario: de lunes a sábado, de 10h a 17h; domingos y festivos, de 11h a 17h. El Museo de la Biblia cerrará los días 1 de enero y 30 de abril.

Transporte: Tranvía (Spui) líneas 1, 2 y 5

Entrada: Niños entre 13 y 17 años 3,75€/ Adultos 7,50€/ Estudiantes 4,50€

Se encuentra alojado en dos casas del Herengracht (1662), de bellas fachadas de piedra. Expone la vida en los tiempos bíblicos y posee una

importante colección de ejemplares antiguos de la Biblia y grabados bíblicos, además de pinturas de Jacob de Wit.

Haarlemmrpoort

Entre las Islas Occidentales y Brouwersgracht

Transporte: Tranvía línea 3

En pleno barrio de Haarlem, entre las Islas Occidentales y Brouwersgracht se encuentra esta imponente puerta de acceso a la ciudad. Su estructura actual es de 1840, aunque la original databa de 1615.

News Photo

Haarlemmerstraat 24-26

Horario: de miércoles a viernes, de 11:00 a 18:00 h.

Transporte: Autobús líneas 18, 21 y 22 (Singel)

Entrada: Gratuita

Esta ingeniosa muestra exhibe a gran tamaño las noticias más relevantes a nivel mundial. Cada semana -más o menos- cambia el tema de la exposición. Algunos de los temas expuestos han sido el tour de Francia, el terrorismo... casi todo tiene cabida en este atractivo de Ámsterdam.

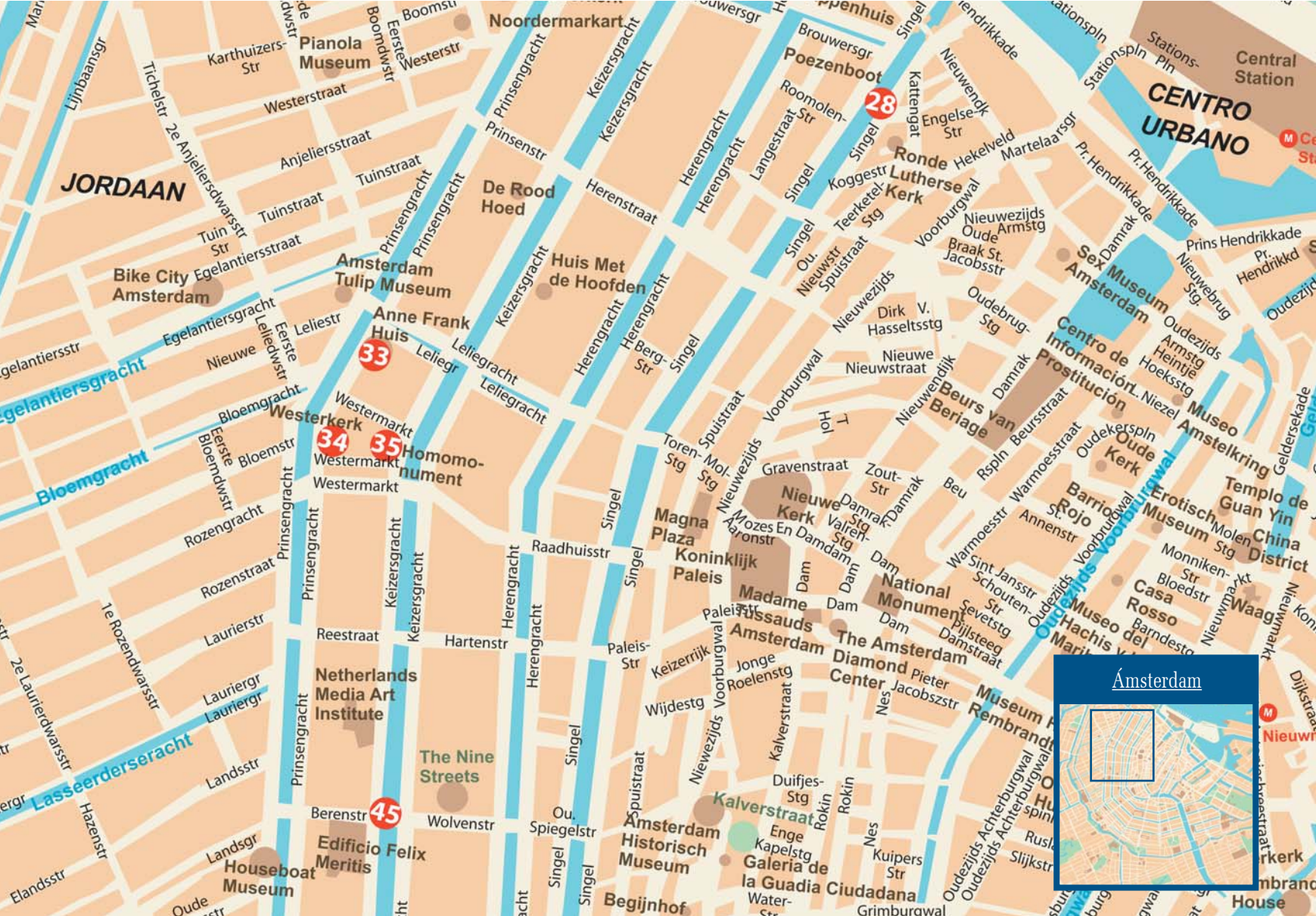
Casa de las Cabezas- Huis Met de Hoofden

Keizersgracht, 123

Horario: Cerrada al público

Transporte: Tranvía líneas 13, 14 y 17

Parece ser que las cabezas que adornan su fachada son muestra del reconocimiento, por parte de su dueño, a la valentía de su sirvienta. Según se cuenta, después de que la familia saliera de la casa, la criada oyó ruidos en el sótano. Se armó de valor, cogió una espada y no dudo en decapitarlo a los intrusos.



JORDAAN

CENTRO URBANO

Pianola Museum

Bike City Amsterdam

Amsterdam Tulip Museum

Anne Frank Huis

Huis Met de Hoofden

Ronde Lutherse Kerk

Sex Museum Amsterdam

Centro de Informacion Prostitution

Museo Amstelkring

Templo de Guan Yin

China District

Amsterdam



Cinturón de Canales Meridional

Los barrios Leidseplein y Rembrandtplein, anclados al oeste de Amstel, conforman este envidiable marco escénico, en el que no faltan apacibles bares y restaurantes, tiendas de arte y antigüedades, edificios alzados en la Edad de Oro de Ámsterdam y mercados que se despliegan cada lunes –mercado de flores y plantas- y viernes –mercado de valiosos objetos de coleccionista- para delirio de los amantes a las cosas exclusivas. Para darse un respiro durante su visita, entre en el Café Schiller, ubicado en Rembrandtplein 26, a beberse una cerveza o cenar, adornado con detalles Art Déco, fotografías y láminas de artistas de cabaré de principios del siglo XX.

Curva Dorada

Ref. Mapa 26

Herengracht btwn Leidsestraat & Vijzelstraat

Horario: Abren las casas el Día del Monumento Abierto

Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 5 y 14

Pasear al abrigo de pintorescas mansiones del siglo XVII construidas por los ricos de la ciudad, bordeando el canal Herengracht, puede que sea una de las experiencias más gratas que le depare Ámsterdam. Su elegante decoración, sus amplios aleros y amplios jardines son la envidia de cualquier complejo de la ciudad.

Max Euwe Centrum

Max Euweplein, 30-A

Horario: de martes a viernes, de 12 a 16h.

Entrada: Gratuita

<http://www.maxeuwe.nl/>

Museo dedicado a la historia del ajedrez; toma su nombre del único campeón mundial holandés de esta modalidad. Se pueden jugar partidas contra un ordenador, personas o, incluso, en el tablero gigante de la plaza.

Leidseplein

Transporte: líneas 1, 2, 5, 6, 7 y 10 de tranvía

Esta plaza ofrece una gran cantidad de locales de espectáculos y cafés, como el Eylders o el Hoopman Bodega, especializado en alquiler de patines de hielo.

Paleis Van Justitie

Prinsengracht, 436

Transporte: Tranvía 1, 2 y 5

De marcado estilo neoclásico, data de 1666. En sus inicios, fue un orfanato con capacidad para 800 niños. En la actualidad, es la sede de la Corte de Apelaciones.

Almacenes Metz

Ref. Mapa 44

Entre Keizersgracht y Leidsestraat

Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 5 y 14

Propiedad en un primer momento de la Compañía aseguradora New York Life, años después se hizo con este edificio de finales del siglo XIX Metz, un proveedor de mobiliario de alta calidad. De obligada mención es la galería que se diseñó en el piso superior, un local exclusivo en el que almorzar o merendar.

Nieuwe Spiegelstraat

Transporte: Tranvía 7 y 10

Galerías de arte, de anticuarios y de las tiendas de lujo inundan bellamente esta avenida, que bien merece un relajante paseo.

Museo del Gato- Kattenkabinet

Herengracht, 497

Horario: de martes a viernes, de 10h a 16h; sábados y domingos, de 12h a 17h. Cerrado los lunes.

Transporte: Tranvía 16, 24 y 25



Entrada: adultos, 6€.
www.kattenkabinet.nl

Este museo fue la vivienda de un rico financiero que adoraba a su gato. Al morir el animal en 1984, el lugar se convirtió en un museo gatuno que acoge también exposiciones temporales.

Bloemenmarkt

Singel

Horario: todos los días de 9h a 17h, cerrado los domingos de invierno

Transporte: Tranvía líneas 1, 2, 5 y 14

Es, sin duda, uno de los mercados de flores más importantes de cuantos se organizan en Ámsterdam. Se localiza junto al Canal Singel y la Torre de la Moneda. Fundado en 1860, aquí encontrará toda clase de flores, bulbos, macetas y jarrones; desde los más típicos y oriundos tulipanes hasta las más raras plantas del mundo. Además, la principal curiosidad de este mercado reside en el hecho de que sus puestos de venta se encuentran sobre barcas dispuestas en el Canal de Singel. Si va a comprar flores –le recomendamos hacerlo al final de su viaje–, no olvide preguntar al vendedor si necesita un certificado para poder llevarse las plantas a su país; de lo contrario, le podría ser requisadas en la frontera.

Museo de Fotografía de Ámsterdam (FOAM)

Keizersgracht, 609

Horario: jueves y viernes, de 11h a 21h; de sábado a miércoles, de 10h a 18h. Cerrado el 1 de enero y el 30 de abril.

Transporte: líneas 16, 24 y 25 de tranvía (Keizersgracht)

Entrada: Adultos 7€; Estudiantes y Jubilados 5€

<http://www.foam.nl/>

Grandes artistas internacionales de la fotografía exponen aquí sus mejores obras.

Keizersgrachtkerk

Keizersgracht, 566

Transporte: Tranvía líneas 1, 2 y 5

Entrada: Gratuita

<http://www.kgk.dds.nl/>

En sus orígenes, esta iglesia gótica de 1888 acogió la comunidad ortodoxo-calvinista.

Museo Van Loon

Keizersgracht, 672

Horario: abierto todos los días de 11h a 17h, excepto los martes, que permanecerá cerrado durante todo el año.

Transporte: líneas 16, 24 y 25 de tranvía (Keizersgracht).

Entrada: Adultos 8€

<http://www.museumvanloon.nl/>

Este bello edificio alberga en la balaustrada estatuas de diferentes estatuas de dioses encarnando sus especialidades comerciales. El museo muestra la vida de una familia adinerada del siglo XIX. También se puede admirar el famoso cuadro de Jan Miense Molenaer, Las cuatro edades y los cinco sentidos, además del jardín clásico que se encuentra detrás de la vivienda.

Iglesia de La Paloma-De Duif

Prinsengracht, 756

Transporte: Tranvía línea 4

<http://www.xs4all.nl/~deduif/>

Se terminó de construir en 1796, cuando los ocupantes franceses dieron, tras más de 200 años, libertad de culto.

Amstelkerk

Amstelveld, 10

Horario: de 9h a 17h

Transporte: línea 4 de tranvía (Prinsengracht)

Entrada: Gratuita

Iglesia protestante de madera se erigió en el siglo XVII y ha sido recientemente restaurada. Su interior gótico data del siglo XIX, cuando la comunidad decide cambiar la ornamentación del templo. Tras llegar a un estado nefasto, de casi demolición, fue restaurada y reabierta en 1990.

Amstelveld

Transporte: Tranvía línea 4

Horario: de marzo a diciembre, todos los lunes de 15:00 a 18:00 h.

Plantas y flores son las grandes protagonistas del mercado que se celebra en esta plaza. Y el viernes los puestos se revisten de antigüedades y artículos de coleccionistas.

Thorbeckeplein

Jan Rudolf Thorbecke, importante político holandés, padre del sistema parlamentario, da nombre a esta agradable y coqueta plaza, muy cercana a Rembrandtplein. Cada domingo, entre marzo y octubre, acoge un mercado de arte (de 10 a 18:30 h.).

Rembrandtplein

El gran genio holandés de la pintura da nombre a esta plaza, especialmente activa, atractiva y popular.

Museo de Bolsos y Monederos

Herengracht, 573

Horario: todos los días de 10h a 17h; cerrado el 1 de enero, el 30 de abril y el 25 de diciembre.

Transporte: líneas 4, 9 y 14 de tranvía (Rembrandtplein)

Entrada: Adultos 7,50€.

www.tassenmuseum.nl

Con más de 3.500 bolsos, accesorios y otros artículos, este museo recorre la historia de los bolsos, desde la Edad Media hasta la actualidad, que la mujer occidental ha lucido en estos siglos. Esta galería organiza actividades para niños y niñas de entre 6 y 12 años de edad.

Museo Willet-Holthuysen

Herengracht, 605

Horario: de lunes a viernes, de 10h a 17h; sábados, domingos y festivos, de 11h a 17h. Cerrado los días 1 de enero, 30 de abril y 25 de diciembre.

Transporte: líneas 4, 9 y 14 de tranvía (Rembrandtplein)

Entrada: Adultos 8€

<http://www.willetholthuysen.nl/>

Ubicado en una casa típica junto al canal, este

museo expone cómo vivían los altos burgueses del siglo pasado. Pero no sólo se pueden ver objetos y mobiliario del siglo XIX, sino también una cocina del siglo XVII y otros objetos anteriores al siglo pasado. Detrás de la casa se puede pasear por un jardín de estilo francés, aunque concebido con el gusto holandés del siglo XVIII.

Blauwbrug- Puente Azul

Entre Waterlooplein y Amstel

Transporte: Tranvía líneas 9 y 14

A imagen y semejanza del puente de Alejandro III en París, esta majestuosa obra sustituye al que se erigió en el siglo XVII para unir las orillas del Amstel. El puente más asombroso de Ámsterdam, por sus farolas embellecidas con la corona imperial, sus esculturas en forma de peces y sus pilares, ofrece una de las imágenes más encantadoras e inolvidables de su viaje.

Hermitage Amsterdam

Nieuwe Herengracht 14

Horario: todos los días, de 10:00 a 17:00 h.

Entrada: Adultos 15€

Transporte: Tranvía líneas 9 y 14

La estrecha relación que ha unido a lo largo de la historia a Rusia y Holanda hizo ver la luz a esta importante muestra, filial del Museo Hermitage de San Petersburgo. Sus obras inspiradas en arte persa y Art Déco forman parte de sus completas e interesantes colecciones. En el 2009 el antiguo convento Amstelhof completará las salas del Hermitage Amsterdam.

Amstelhof

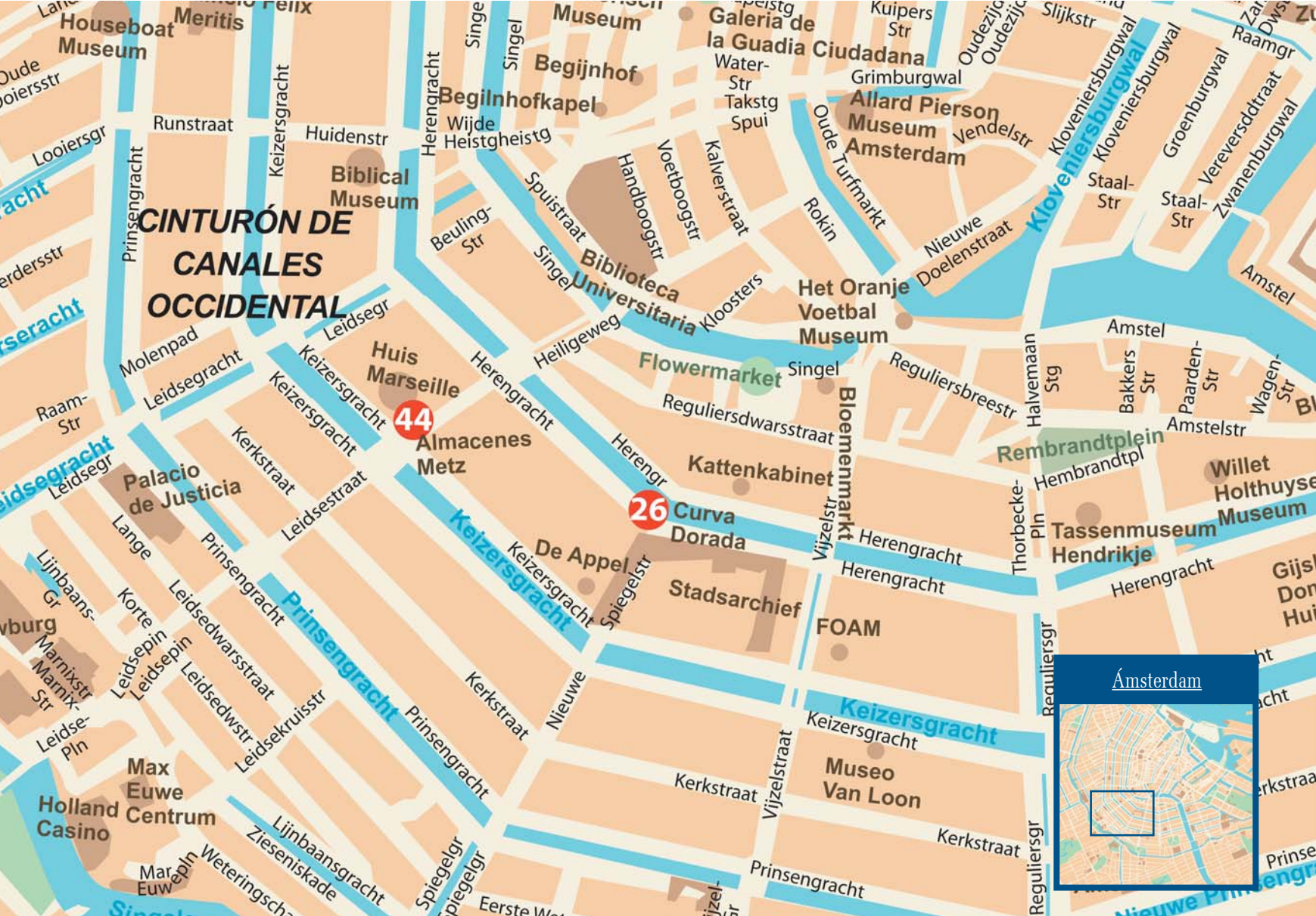
Amstel, 51

Horario: todos los días de 10 a 17h.

Transporte: Tranvía líneas 9 y 14

Entrada: Adultos 6€

Este hospicio de 1683 acoge las obras expuestas en el Rijksmuseum y el Stedelijkmuseum mientras son restauradas.

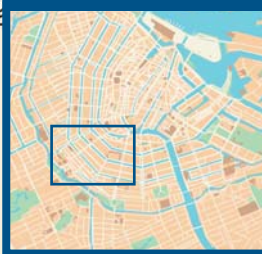


CINTURÓN DE CANALES OCCIDENTAL

44

26

Amsterdam



Jordaan



Fundado en 1612, se trata de un pintoresco barrio con edificios del siglo XVII de carácter monumental. En sus inicios, fue el barrio obrero con sus propias tradiciones y ambiente informal y relajado, estrechas calles, canales pintorescos y tiendas únicas; era entonces un barrio habitado por gente joven, estudiantes y artistas. Hoy esa esencia se mantiene, pues las nuevas tendencias acostumbran a tener aquí su cuna.

Brouwersgracht

Ref. Mapa 27

Transporte: Autobús líneas 18, 21 y 22

La calle más bonita de Ámsterdam –según los locales– atraviesa el barrio del Jordaan y el Cinturón de Canales Occidentales. Llamada también “Canal de las Destilerías” por las numerosas fabricas destinadas a destilar bebidas alcohólicas que se agolparon en los siglos XVI y XVII, es ideal para tomarse en respiro a primera hora de la tarde si ha tenido una ajetreada mañana.

Hofjes

Ref. Mapa 31

Transporte: Tranvía línea 3

Aléjese por unos minutos de recorrido habitual por el barrio del Jordaan para admirar los hofjes, preciosas casas con preciosos jardines mandadas construir por adinerados para acoger a viudas y ancianos. Ponga especial interés en el hofje Lindenhofje, construido en el año 1614 –y por lo tanto la más antigua–, el Claes Claeshofje, envuelto por tres jardines, o el Karthuizerhofje, erigido en un solar antiguamente ocupado por monasterio de los Cartujos.

Noorderkerk

Ref. Mapa 29

Noordermarkt 48

Horario: lunes, miércoles y jueves, de 10:30 a 15:00 h.; sábado de 11:00 a 13:00 h.; domingos de 10:00 a 12:00 y de 19:00 a 20:30 h.

Transporte: Tranvía línea 3

Entrada: Gratuita

Con este templo calvinista, acabado por los fieles, se implantó en Ámsterdam un nuevo estilo arquitectónico en el que se incorporaba la planta de cruz griega.

Noordermarkt

Ref. Mapa 30

Noorderkerkplein

Horario: lunes, de 8:00 a 13:00 h.; sábado, de 10:00 a 15:00 h.

Dependiendo del día que decida pasarse por esta plaza, mercado desde el siglo XVII, encontrará puestos con auténticas gangas (lunes), pájaros (domingos) o hierbas y productos orgánicos, entre otros muchos productos.





Amsterdam Tulip Museum

Ref. Mapa 32

Prinsengracht 112

Horario: de martes a sábado, de 10:00 a 18:00 h.

Transporte: Autobuses líneas 18, 21 y 22

Entrada: Adultos 4€

Muestra que hace un pequeño recorrido por la historia del tulipán en Holanda, desde su llegada desde Turquía, a su papel durante los años de penuria económica que eran utilizados como alimento. Forman también parte de esta exposición pinturas de tulipanes realizadas en el siglo XVII.

Museo de la Casa Flotante - Houseboat Museum

Prinsengracht, 296

Horario: entre marzo y octubre, de martes a domingo, de 11 a 17h; entre noviembre y febrero, viernes, sábado y domingo, de 11 a 17h. Consultar horarios de apertura durante Semana Santa. Cerrado el 1 de enero, el 30 de abril y el 25, 26 y 31 de diciembre.

Transporte: Autobuses líneas 18, 21 y 22

Entrada: Adultos 3,50€

<http://www.houseboatmuseum.nl/>

La casa flotante que sirve de museo para enseñar cómo es la vida en una vivienda tan particular, sobre el agua, se encuentra anclada en el Canal Johnny Jordaanplein. Aunque no es especialmente grande, su belleza radica en la originalidad y en el gran cuidado de los detalles.

Museo de la Pianola

Westerstraat, 106

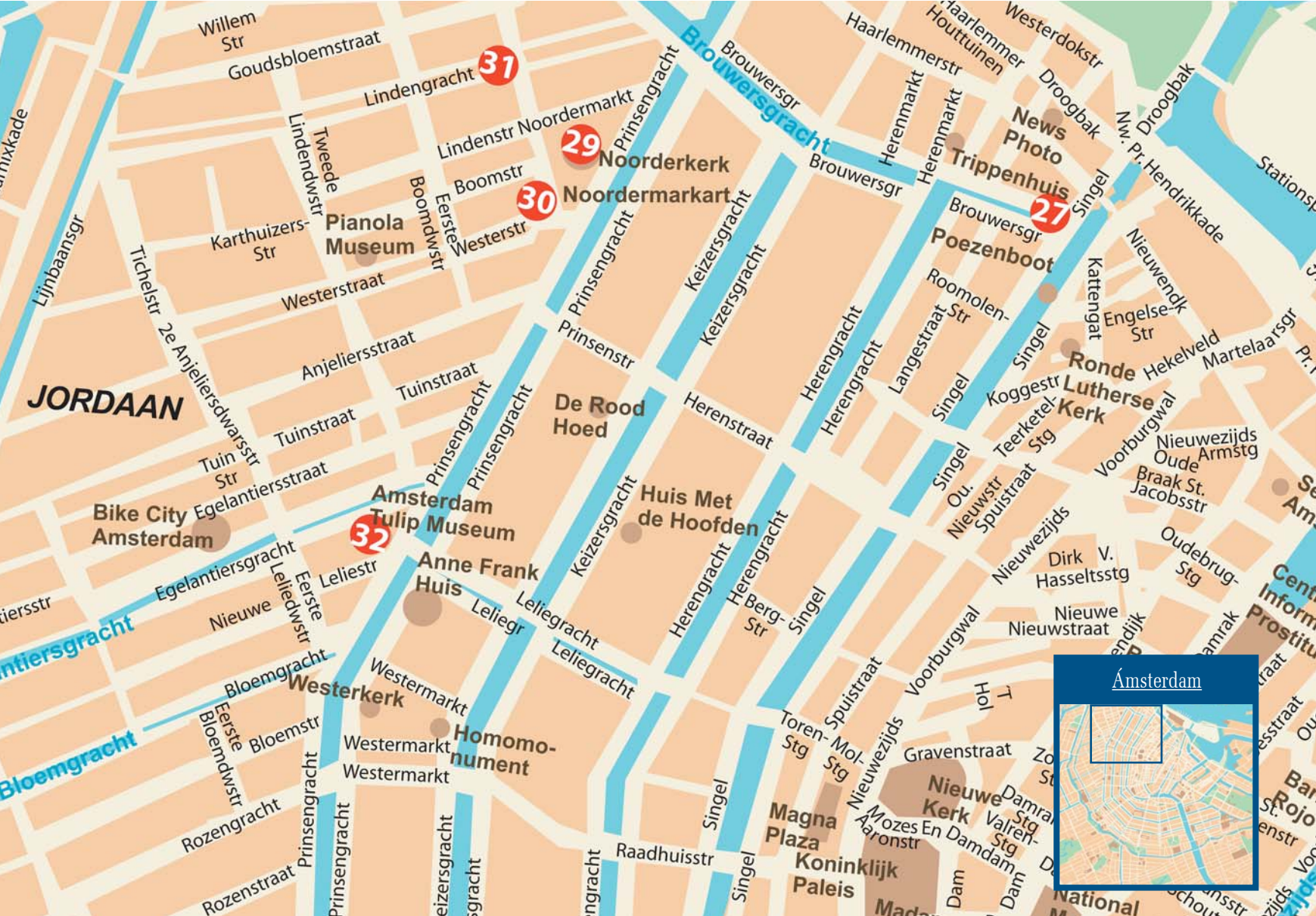
Horario: domingos de 14h a 17h; cualquier otro día de la semana, con cita previa; el Museo organiza periódicamente conciertos (consulte el calendario de fechas y horarios previstos en su web).

Transporte: líneas 3 y 10 de tranvía (Marnixbad)

www.pianola.nl

Cuenta con más de 10.000 rollos de piezas musicales que pueden sonar en cualquiera de sus 35 pianolas. También se muestran otros objetos musicales.





JORDAAN

Pianola Museum

Noorderkerk
Noordermarkt

News Photo
Trippenhuis

Poezenboot

Ronde Lutherse Kerk

Bike City Amsterdam

Amsterdam Tulip Museum

Anne Frank Huis

Huis Met de Hoofden

Westerkerk

Homomonument

Nieuwe Kerk

Magna Plaza
Koninklijk Paleis

Amsterdam



De Pijp

Barrio situado al sur del Singelgracht, construido en el siglo XIX, momento en el que se realizó la expansión de la ciudad más allá de la red de canales del centro. Es un barrio muy popular de calles largas y casas de ladrillo, habitado fundamentalmente por inmigrantes. En su arteria principal, Albert Cuypstraat, se instala todos los días el mayor mercado general de la ciudad donde se pueden comprar alimentos y ropa barata. Se extiende por casi 2 kilómetros, entre la Ferdinand Bolstraat y la Van Woustraat. También hay numerosos restaurantes económicos especialmente indios y del Surinam.

Heineken Experience

Stadhouderskade, 78

Horario: de septiembre a mayo, de martes a domingo, de 11 a 19h. En junio y agosto abierto hasta las 19 h.

Transporte: Tranvía líneas 16 y 24

Entrada: Adultos 15 €

<http://www.heinekenexperience.com/>

Esta antigua fábrica de 1934 es ahora un museo donde se cuenta la historia de la cerveza y su proceso de fabricación.

Albert Cuypmarkt

Transporte: Tranvía líneas 16 y 24

Horario: de lunes a sábado, de 9 a 17 h.

En medio de restaurantes regentados por inmigrantes, insólitas tiendas y apacibles cafés se extiende cada día este legendario mercado que ofrece desde los típicos quesos holandeses a hierbas, especias, verduras o ropa. Todo un mundo de aromas y sabores.



Nieuwmarkt



Ref. Mapa 19

Alegre y vivaz desde sus orígenes –en el siglo XVII ya se cargaban mercancías en esta zona- este barrio de Amsterdam forma parte de las visitas ineludibles de la ciudad. La Casa de Pesajes, los aledaños de Waterlooplein –antaoño habitado por la comunidad judía- la Stopera, la Sinagoga Israelí-Portuhguesa...todo esto es únicamente una parte de lo que aparece paseando por este lugar, centro de las celebraciones de Año Nuevo y situado al este del Barrio Rojo.

Museum Het Rembrandthuis (Casa de Rembrandt)

Ref. Mapa 13

Jodenbreesstraat, 4-6

Horario: todos los días, de 10 a 17h

Transporte: Tranvía (Mr. Visserplein) líneas 9 y 14;

Metro líneas 51, 53 y 54

Entrada: 10€ Adultos

www.rembrandthuis.nl/cms_pages/index_main.html

La casa donde vivió Rembrandt entre 1639 a 1658 acoge esta importante y rica colección de aguafuertes. Se exponen también cuatro placas para aguafuertes y diversos cuadros de su maestro, de sus alumnos y de algunos pintores contemporáneos.

Oostindisch Huis (Casa de las Indias Orientales)

Ref. Mapa 14

Oude Hoogstraat, 24

Transporte: Tranvía línea 51; Metro líneas 53 y 54

Edificio en ladrillo rojo erigido entre 1551 y 1643 para albergar la Oficina de la Compañía de las Indias Orientales Holandesas. Destaca su enorme gablete, con volutas en las ventanas y una bella balaustrada.



Trippenhuys

Ref. Mapa 15
Kloveniersburgwal 29
Horario: Cerrado al público
Transporte: Tranvía línea 51; Metro líneas 53 y 54
Esta bella mansión mandada construir por los hermanos Trip -gracias a la fortuna que amasaron por el comercio de armas- principalmente sobresale por sus ocho columnas corintias y unas chimeneas.

Iglesia del Sur-Zuiderkerk

Zuiderkerkhof, 72
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 16h.; sábados, de 12 a 16h.
Transporte: Tranvía línea 51; Metro líneas 53 y 54
Entrada: Gratuita
Primera iglesia protestante finalizada en 1611 por Hendrick de Keyser. En verano es posible subir al campanario octogonal desde donde se tiene una impresionante vista de Ámsterdam.

Waag

Nieuwmarkt 4
Horario: todos los días, de 10:00 a 1:00 h.
Entrada: Gratuita
Es el punto más reseñable de Nieuwmarkt. Utilizado en un principio para proteger la ciudad, dos siglos después pasó a ser la casa de pesajes más importante de la ciudad. Pos este emblemático lugar han pasado el gremio de los cirujanos -Rembrandt expuso su famosa "Lección de anatomía"- , el de canteros... e incluso se realizaban ejecuciones públicas. Mercados y demás eventos culturales tienen lugar en su plaza.

Iglesia de Moisés y Aarón – Mozes en Aäronkerk

Waterlooplein, 205
Horario: Cerrado al público
Transporte: Tranvía línea 57; Metro Waterlooplein líneas 53 y 54
www.mozeshuis.nl
Aunque actualmente se emplea como centro de exposiciones, en su día fue un templo católico que se escondía tras la fachada de una antigua casa de un mercader judío. Sobresalen sus dos torres caladas, las cuatro columnas de la entrada y su majestuoso órgano.

Stopera

Waterlooplein, 22
Transporte: Tranvía línea 51; Metro líneas 53 y 54
Entrada: Conciertos gratuitos los martes a la hora de comer en Muziektheater
Este edificio surge, en 1986, como la conjunción perfecta entre el Ayuntamiento de Ámsterdam (Stadhuis), cuya fachada da a Waterlooplein, y la Ópera (Muziektheater), orientada hacia el río Amstel. Actualmente este elegante edificio es la sede de la Ópera de Holanda, del Ballet Nacional y de la Orquesta de Ballet de Holanda; las compañías de danza Merce Cunningham y Marta Graham también llevan a cabo actuaciones en este bello escenario.

Waterlooplein

Transporte: Metro (Waterlooplein) líneas 9 y 14 de metro
Importantes trabajos urbanísticos han alterado la fisonomía de esta plaza. En ella se celebra uno de los más importantes mercadillos de Ámsterdam.

Museo de la Historia Judía

Nieuwe Amstelstraat, 1
Horario: todos los días, de 11 a 17h, excepto el 1 de enero, cuyo horario es de 12 a 17h. Cerrado el Yom Kippur.
Transporte: Tranvía (Mr. Visserplein) líneas 9 y 14; Metro (Waterlooplein) líneas 51, 53 y 54
Entrada: 9€ Adultos
http://www.jhm.nl/
El templo en el que se ubica el museo fue construido en 1670 para dar cabida a los numerosos judíos que llegaban a la ciudad en la época. Hoy, aquí se exhiben pinturas, objetos de uso ceremonial y documentos relacionados con la historia de la comunidad judía holandesa.

Sinagoga Israelí-Portuguesa

Mr. Visserplein, 3
Horario: de domingo a viernes, entre el 1 de abril y el 31 de octubre, de 10 a 16h; de domingo a jueves entre el 1 de noviembre y el 31 de marzo, de 10 a 16h; viernes entre el 1 de noviembre y el 31 de marzo, de 10 a 14h.
Transporte: Tranvía (Waterlooplein) líneas 9 y 14; Metro (Waterlooplein) 51, 53 y 54
Entrada: 6,50€ Adultos
www.esnoga.com

Fue construida por Elías Bouwman entre los años 1671 y 1675 para los judíos sefardíes y portugueses. Externamente presenta el aspecto de un inmenso cubo de ladrillos rojos rodeado por pequeñas casitas. Estas casitas albergan una de las más famosas bibliotecas del mundo: la Ets Haim (Árbol de la Vida) en la que es posible consultar magníficos volúmenes consagrados a la Historia de los judíos españoles y portugueses. Su fachada sudeste mira hacia Jerusalén. El interior es de estilo barroco, decorado en roble y otras maderas nobles. Destaca el Arca que contiene los libros de la Thora.

Tunfun

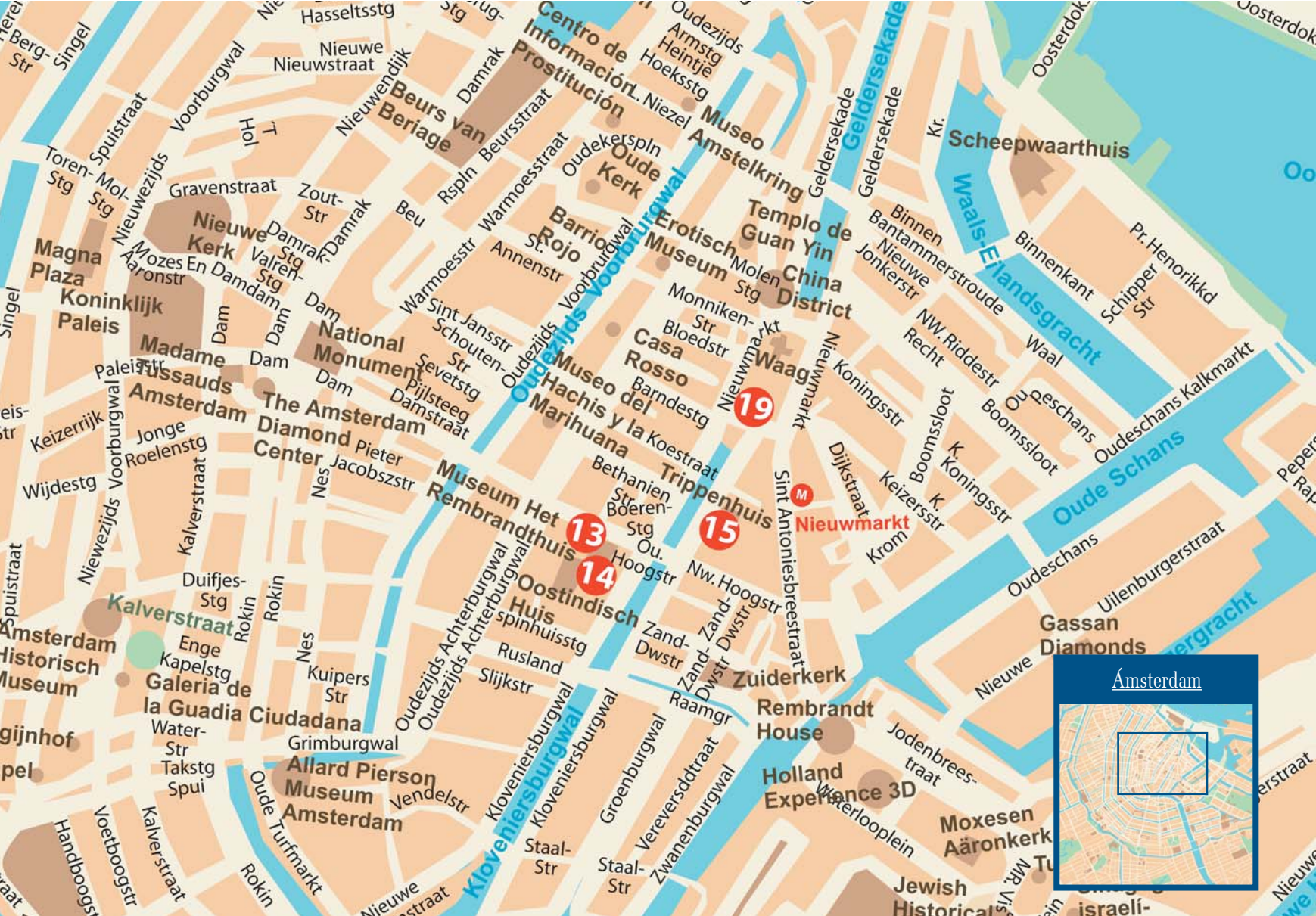
Mr Visserplein 7
Horario: todos los días, de 10:00 a 18:00 h.
Transporte: Tranvía líneas 9 y 14; Autobús línea 357
Entrada: Gratuita Adultos y menores de 1 año/ 7,5€ Niños entre 1 y 12 años
Los más pequeños difícilmente podrán olvidar este fastuoso parque infantil preparado para escalar, jugar al fútbol, bailar en una discoteca, saltar en trampolín... y todas aquellas actividades que hacen las delicias de los más pequeños.

Taller de diamantes Gassan

Nieuwe Uilenburgerstraat 173-175
Horario: todos los días de 9 a 17h.
Transporte: Tranvía línea 51; Metro líneas 53 y 54
Entrada: Gratuita
http://www.gassandiamonds.com/
Esta importante casa holandesa dedicada a la talla de diamantes tiene su edificio principal a orillas del Canal Uilenburgergracht, donde organiza visitas guiadas explicando cómo un diamante recién llegado de la mina llega a convertirse en una brillante y preciosa joya.

Torre Montelbán

Oude Schans, 2
Transporte: Tranvía línea 51; Metro líneas 53 y 54
Se trata de un robusto torreón construido en 1512 con fines defensivos. Su función era proteger el Lastage, fondeadero en el que se reparaban las grandes naves holandesas que surcaban prácticamente todos los mares. Posteriormente, Hendrick de Keyser, ante las quejas de los vecinos, le añadió la aguja superior y la base octogonal para amortiguar el sonido de las campanas. Actualmente, desde este torreón se controlan las compuertas y los flujos fluviales de la ciudad.



Plantage, Islas Orientales y Muelles Del Este

Edificada a comienzos del siglo XIX gracias al desarrollo de la industria del diamante, esta insólita área urbana, al abrigo del barrio de Nieuwmarkt, está formada por la Plantage –de gran interés por su Zoo, el más antiguo de Europa, y el Molino de Viento-, las Islas Orientales –ineludible para los aficionados a la historia de la tecnología- y los Muelles del Este, con el Edificio Musical del IJ.

Muziekgebouw Aan't IJ

Ref. Mapa 43
Piet Heinkade 1
Horario: Taquilla de 12:00 a 19:00h., de lunes a sábado
Transporte: Tranvía líneas 25 y 26
Entrada: Gratuita al edificio

Complejo cultural que aún el enigmático Teatro IJsbreker –no dude en acudir a una de sus representaciones si se le presenta la ocasión- y la sala de jazz Bimhuis, que con los años ha ido posicionándose como unas de las más importantes del panorama internacional gracias a los conciertos ofrecidos por estrellas de la talla de Branford Marsalis.

Entrepotdok

Ref. Mapa 42
Alexanderplein
Transporte: Tranvía líneas 9, 10 y 14
Al este de la zona del Plantage la Compañía de las Indias Orientales erigió sus almacenes –reconvertidos en cafés y tiendas-, de los que aún se pueden vislumbrar sus fachadas.

Energetica Museum

Ref. Mapa 40
Hoogte Kadijk, 400
Horario: de lunes a viernes, de 10 a 16h.
Transporte: Tranvía línea 10

Entrada: Adultos 4€
<http://www.energetica.nl/>

Lo que fue hasta 2003 una importante central eléctrica holandesa es, desde ese año, un museo que expone maquinaria de todos los tiempos.

De Gooyer Windmill (Molino de Gooyer)

Ref. Mapa 41
Funenkade 5
Transporte: Autobús línea 22
Esta construcción de mediados del siglo XVII constituye el último molino de la muralla de Ámsterdam.

Nederlands Scheepvaartmuseum

Kattenburgerplein 1
Horario: de 10:00 a 17:00 h.
Transporte: Autobús líneas 22 y 43
Entrada: 4 € Adultos barco Ámsterdam
Más de quinientas maquetas de barcos, una réplica del barco de Ámsterdam cargado y antiguas rutas marítimas... son algunas de las muestras que despertarán el interés de los visitantes por la náutica.

Museo de la Marina Neerlandesa

Oosterdok, 2
Horario: de martes a domingo de 10h a 17h; además, este museo permanecerá abierto los lunes no lectivos, así como los de los meses de junio, julio y agosto. Cerrado el 1 de enero, 30 de abril y 25 de diciembre. Cerrado hasta 2010
Transporte: líneas 22 y 43 de autobús (Kattenburgerplein)
Entrada: Niños a partir de 4 años y adultos 5€
<http://www.scheepvaartmuseum.nl/>
Ubicado en el antiguo Arsenal Naval, tiene una muestra permanente de modelos de barcos, pin-



turas, tarjetas, armas etc., que ilustran la historia náutica holandesa. Tres barcos históricos y la réplica del Indiaman Oriental Amsterdam están amarrados en el muelle frente al museo.

Museo de la Prensa Escrita Holandesa

Zeeburgerkade, 10

Horario: de martes a viernes, de 10 a 17h.; domingos, de 12 a 17h.

Transporte: Tranvía líneas 7 (Molukkenstraat), 10 (Esterenlaan) y 14 (Javaplein)

Entrada: Niños de 6 a 18 años 2,50€/ Adulto 3,50€/

Poseedores Carnet Joven 2,50€

www.persmuseum.nl

Interesante y apasionado recorrido por cientos de años de trabajo periodístico reflejado en miles de ejemplares de diarios y revistas.



Museo Nacional del Sindicato del Comercio-Vakbondsmuseum

Henri Polaklaan, 9

Horario: de martes a viernes, de 11 a 17h.; domingos, de 13 a 17h.

Transporte: línea 9 de tranvía (Plantage Kerklaan)

Entrada: Estudiantes 1,25€/ Adultos 2,50€

Este edificio, datado de 1900 y que albergó en el pasado el Sindicato de los Trabajadores del Diamante de los Países Bajos, acoge actualmente un museo en el que se realiza un recorrido por temas de índole laboral. Pero tan importante como el interior es el propio edificio, cuyos remates en forma de diamante prometen no dejar indiferente a nadie.

Museo de la Resistencia (Verzetsmuseum)

Plantage Kerklaan, 61

Horario: jueves y viernes, de 10 a 17h.; sábados, domingos y lunes, de 11 a 17h.; festivos, de 11 a 17h.

Transporte: líneas 9 y 14 de tranvía (Plantage Kerklaan); líneas 51, 53 y 54 de metro (Waterlooplein).

Entrada: Niños de 7 a 15 años 3,50€/ Adultos 6,50€

www.verzetsmuseum.org

Narra la historia de Holanda desde 1930 a 1950 y el nacimiento y desarrollo de La Resistencia Holandesa a la invasión nazi.

Artis Zoo

Plantage Kerklaan 38-40

Horario: invierno, de 9 a 17h.; verano, de 9 a 18h.

Transporte: Tranvía líneas 9 y 14

Precio: Adultos 18,95€

<http://www.artis.nl/international/index.html>

Fundado en 1838, es el zoológico más antiguo de Europa y uno de los mayores recintos naturales de Ámsterdam. Aquí podrá ver animales de todo tipo, llegados desde todos los hábitats del planeta. El recinto incluye acuario, planetario y museo geológico.

Jardín Botánico

Plantage Middenlaan 2A

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 17h.; sábados, de 10 a 17h.; domingos y festivos, de 10 a 17h. Diciembre y enero, hasta las 16h.; julio y agosto, hasta las 19h.

Transporte: Tranvía líneas 6, 9 y 14; parada Waterlooplein de Metro

Entrada: Adultos 7,50€

www.hortus-botanicus.nl

Fue fundado en 1682 para el cultivo de las hierbas medicinales. Posteriormente llegaron muchas especies exóticas procedentes de las colonias holandesas, principalmente de las Indias orientales. En 1809 por deseo de Luís Bonaparte, efímero rey de Holanda, se ampliaron notablemente las colecciones del Botánico. Desde 1877 depende de la Univer-



sidad de Ámsterdam. Actualmente alberga gran número de especies de plantas y árboles. Destacan las casas de palmeras y sus bonitos estanques ornamentales.

Teatro Holandés

Plantage Middenlaan, 24

Horario: todos los días de 11 a 16h.

Transporte: Tranvía (Plantage Kerklaan) líneas 9 y 14

Entrada: Gratuita

http://www.hollandscheschouwburg.nl/index_en.html

En este antiguo teatro fue donde confinaron a los judíos que iban a ser deportados y en él se ha levantado un monumento conmemorativo en honor de aquellas víctimas. Es un lugar que impresiona por su soledad y por el recuerdo de los macabros hechos que allí ocurrieron.



El llamado “barrio de los museos” –ya que aúna los museos más importantes de Ámsterda, Rijks, Stedelijk y Van Gogh- empezó a expandirse a finales del siglo XIX por el aumento de la población; pero –a diferencia de otros barrios- se construyeron edificios elegantes y amplias zonas verdes – Museumplein- para complacer a las clases pudientes de la capital holandesa. Como diversión, este apacible lugar ofrece –aparte de singulares cafés- conciertos al aire libre, pistas de patinaje –también en invierno-, y un tablero gigante de tres en raya.

Museo Nacional-Rijksmuseum

Ref. Mapa 21
Stadhouderskade 42
Horario: todos los días, de 9h a 18h; los viernes, de 9h a 20h30; cerrado el 1 de enero.
Transporte: líneas 2 y 5 de tranvía (Hobbemastraat); líneas 7 y 10 de tranvía (Spiegelgracht); líneas 3, 12, 16 y 24 de tranvía (Museumplein)
Entrada: Adultos 12,5€
www.rijksmuseum.nl

En este museo se pueden encontrar desde obras de arte a casas de muñecas, artesanía, tapices, objetos coloniales y un largo etcétera. Pero quizás uno de sus mayores atractivos sea el célebre cuadro La Ronda de Noche, famosa obra de Rembrandt, así como obras de Frans Hals y Vermeer de Delft, entre otros geniales artistas.

Diamant Museum (Museo del Diamante)

Ref. Mapa 22
Paulus Potterstraat 8
Horario: todos los días, de 9 a 17 h.
Transporte: Tranvía líneas 2 y 5
Precio: Adultos 7,50€

Coster Diamonds ha puesto en marcha esta colección que muestra minuciosamente la historia del comercio de diamantes y las impactantes joyas que han lucido los hombres más poderosos del mundo.

House of Bols (Casa Bols)

Ref. Mapa 23
Paulus Potterstraat 14
Horario: de miércoles a lunes, de 12 a 18h.
Transporte: Tranvía líneas 2 y 5
Precio: 11'50 €
<http://www.houseofbols.com>
Puede conocerse de primera mano cómo se elabora la famosa ginebra Bols, así como degustar un exquisito cóctel preparado por los estudiantes de la Academia ubicada en la planta superior del edificio.

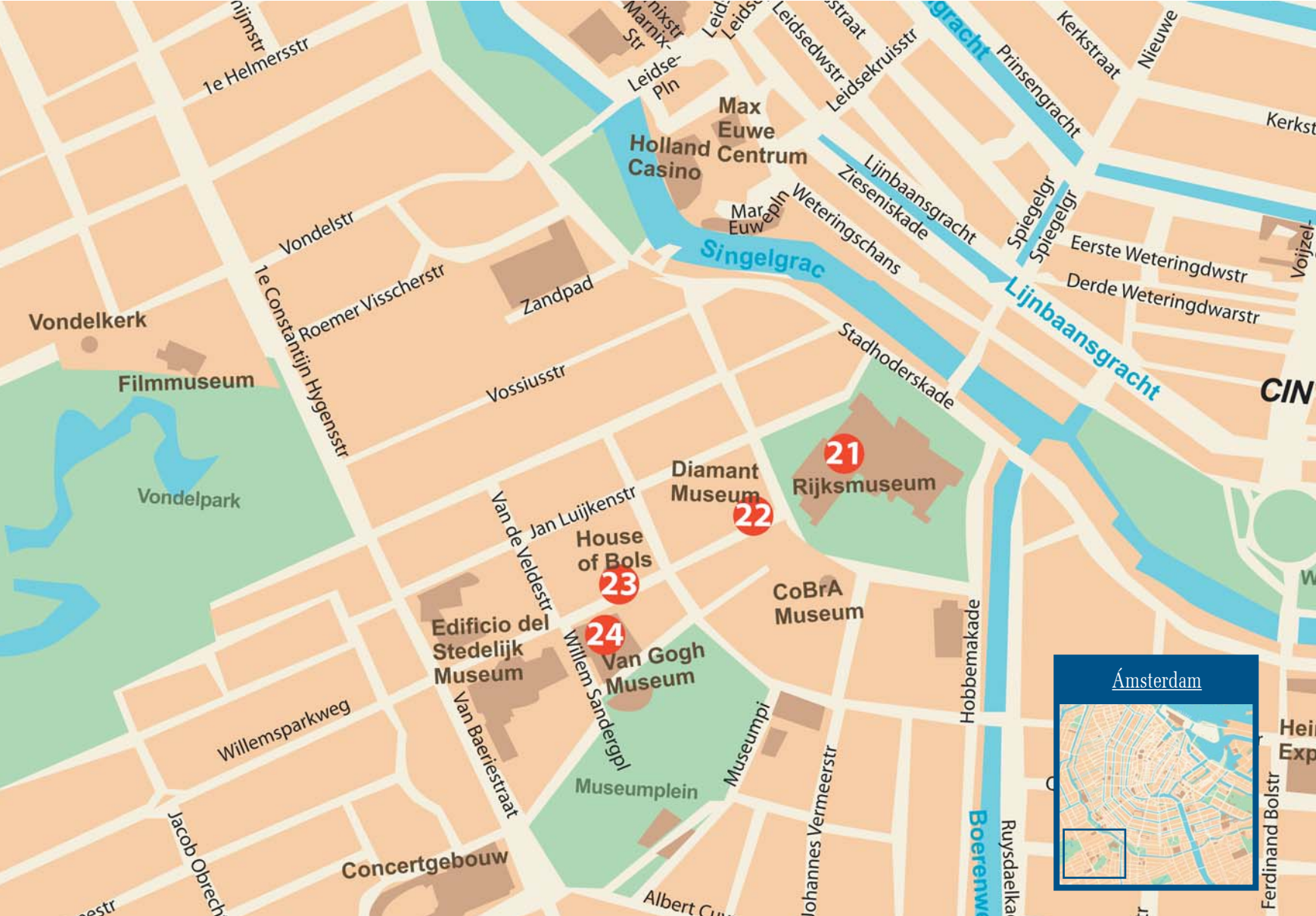
Van Gogh Museum) Museo de Vincent Van Gogh

Ref. Mapa 24
Paulus Potterstraat, 7
Horario: todos los días de 10 a 18 h., hasta las 22 h. los viernes
Transporte: Tranvía (Van Baerlestraat) líneas 2, 3, 5 y 12; Tranvía (Museumplein) líneas 16 y 24; Autobús líneas 170, 171 y 172
Entrada: Adultos 14€
www3.vangoghmuseum.nl/vgm/index.jsp?page=paginas.talen.es
Ubicado en un edificio cúbico, dispone de una exposición permanente de 200 pinturas de Van Gogh así como de artistas contemporáneos del célebre pintor como Toulouse - Lautrec, Gauguin, Bernard y Monet. También recoge más de 700 documentos epistolares y 500 dibujos del genial artista. Entre sus obras, aquí se exponen los famosos Girasoles y los también populares Habitación de Arlés, Campo de trigo con cuervos y Comiendo patatas.

Museumplein

Paulus Potterstraat
Transporte: Tranvía (Museumplein) líneas 16 y 24
El nombre de esta plaza se debe a que en sus inmediaciones se encuentran el Museo Nacional, el Museo Van Gogh y el Stedelijkmuseum. Es un espacio natural perfecto para irse de picnic, patinar –tanto en verano como en invierno- o jugar al frisbee.





Vondelpark y Alrededores



El poeta y escritor teatral Joost van den Vondel da nombre a esta extensa zona verde, diseñada al estilo inglés, que ocupa un kilómetro y medio de largo y trescientos metros de ancho. Atravesado por sinuosos senderos, franqueados por frondosos setos y jardines de rosas, y adornado con originales estanques, durante los años sesenta y setenta fue ocupado por hippies. Para observar realmente este parque en ebullición, acérquese los fines de semana, uno de los momentos elegidos por los locales para patinar, correr, jugar al fútbol o, simplemente, pasear.

Vondelpark

Ref. Mapa 25

Transporte: líneas 2, 3 y 12 de tranvía (Van Baerlestraat)
<http://www.vondelpark.nl/>

Se trata de un soberbio parque de unas 50 hectáreas de bosques, prados y lagos. Fue proyectado en 1865 siguiendo las pautas inglesas, más románticas e irregulares que las del estilo francés, tan de moda en esa época. En los años 60, el parque fue utilizado como campamento hippie, cuyo mercadillo, los sábados, atraía a numerosas personas. Actualmente guarda todavía ese ambiente gracias a los músicos y artistas callejeros que actúan durante el verano en el auditorio al aire libre que se encuentra en el centro del parque. Los domingos es un lugar especialmente transitado por turistas y residentes, que lo recorren a pie, en bicicleta, pasean al perro o se tumban en la hierba.

Museo del Cine

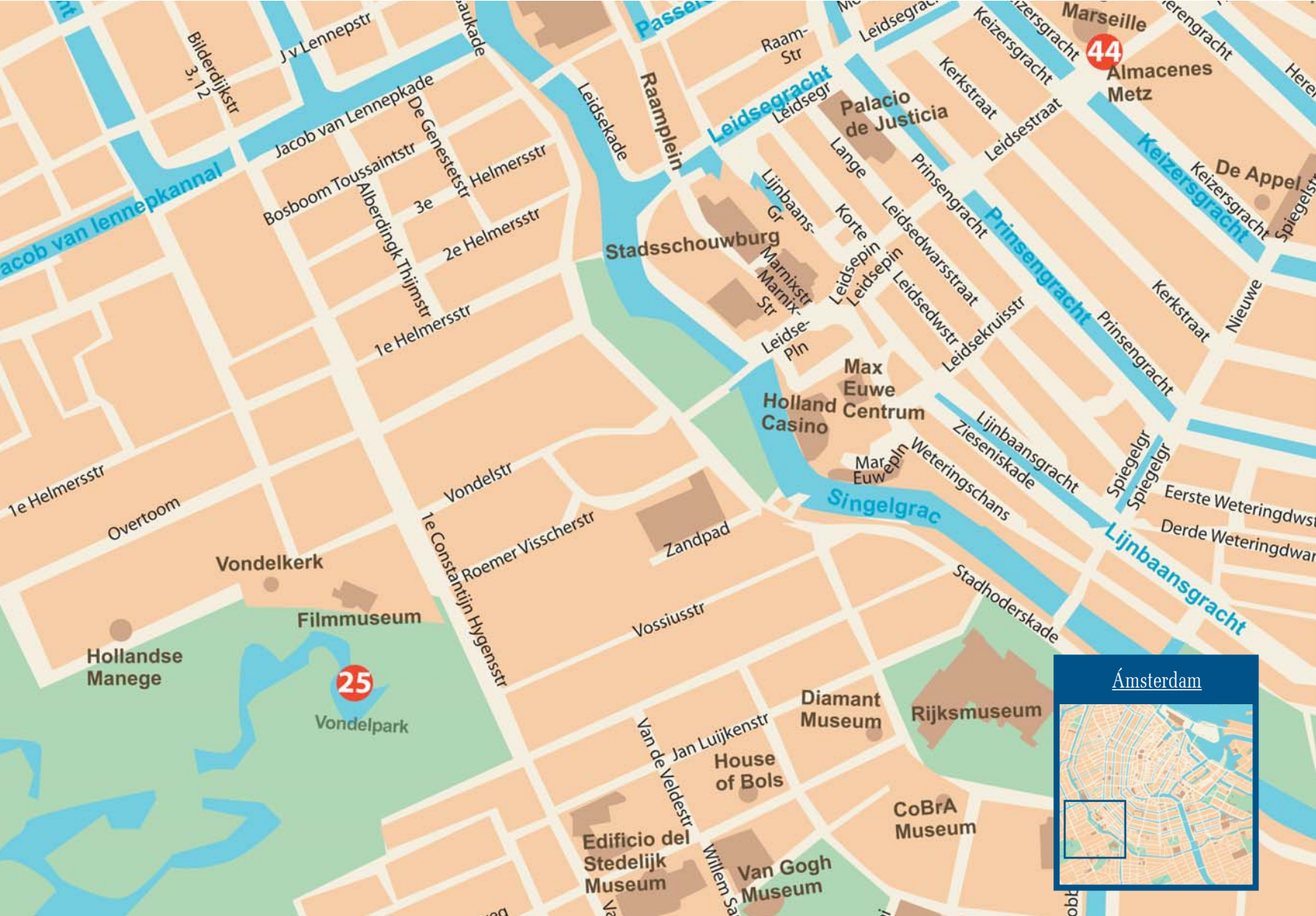
Vondelpark, 3

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 22:15 h.; sábados y domingos, a partir de las 21:15 h.

Transporte: Tranvía líneas 1 (Central Station), 2 y 5 (Leidseplein) y 12 (Amsterdam Amstel Station; Autobuses 170 y 172
Entrada: Museo, 2€ Proyecciones 8€ (incluye derecho de acceso al Museo). Los precios podrían variar durante la celebración de eventos cinematográficos especiales.
<http://www.filmmuseum.nl/>

Es perfecto para los cinéfilos, que pueden indagar en la biblioteca, que cuenta con la mayor colección del país en lo que se refiere a libros sobre películas, periódicos de cine y recortes de periódicos. Así que, para ellos, nada mejor que darse una vuelta por el este museo, ubicado en un pabellón del siglo XIX localizado en el Vondelpark. El museo cuenta con una exposición permanente sobre la Historia del Cine.





Amsterdam





Actividades

Actividades

El abanico de posibilidades y actividades turísticas que ofrece Ámsterdam es extensísimo. Podrá asistir a una subasta de flores, pasear en barco, alquilar una bicicleta para recorrer la ciudad, asistir a los famosos festivales de jazz y danza o practicar diferentes actividades deportivas. Y si viaja con niños, la oferta de atracciones para ellos es maravillosamente amplia.

Pasar el día en el New Metropolis Science & Technology Center (NEMO)

Uno de los sitios más visitados en Ámsterdam es el New Metropolis Science & Technology Center (NEMO), donde los visitantes pueden demostrar su talento y sus posibilidades. Están representados temas como la energía, la comunicación y el ser humano. Aquí uno puede sentirse un superbanquero, un psicólogo o un cirujano realizando una operación difícilísima; también, si se prefiere, se puede salir a buscar información como un periodista para el próximo reportaje, e, incluso, comprobar la calidad de los alimentos de la huerta. Un sitio verdaderamente mágico con facilidades para minusválidos.

Asistir al teatro

En cuanto a manifestaciones artísticas, la capital de Holanda es un paraíso. Los amantes de la música, el teatro y la danza disponen de una amplia red de centros, como el Beurs van Berlage, antiguo edificio de la Bolsa de Valores y actual sede de la Orquesta Filarmónica Holandesa; la Residencia de la aclamada Real Orquesta del Concertgebouw, que posee una gran acústica; el circo navideño anual

Carré, construido en 1887 por el director de circo Óscar Carré; la institución capitalina Melkweg, con cafés, galería, teatro, cine y sala de conciertos o el Muziektheater, el edificio de la Ópera, que se asoma al río Amstel, sede de la Ópera y el Ballet Nacional, por citar algunos. La Compañía de Teatro Toneelgroep Ámsterdam ofrece espectáculos en su teatro Stadsschouwburg, así como danza durante el Festival de Holanda en el mes de junio, mientras que en Vondelpark se ofrece en verano Teatro al Aire Libre. Por su parte en el Paradiso se organizan numerosos conciertos de rock, pop, rap y música clásica.

Visitar talleres de diamantes

Pero una de las visitas obligadas para quienes visitan Ámsterdam son los talleres de diamantes. No obstante, no hay que olvidar que Ámsterdam es conocida como la ciudad de los diamantes. Aquí encontrará más de veinte talleres de talla, en los que podrá apreciar este sutil arte y conocer cómo es el proceso de creación de esta joya desde que llega de la mina hasta que luce, brillante y portentosa, en las joyerías de todo el mundo. Entre todos ellos destacan:

Amsterdam Diamond Center

Rokin, 1-5
www.amsterdamdiamondcenter.nl

Rokin Diamonds

Rokin, 12

Bonebakker

Rokin, 88-90
www.bonebakker.nl





Gassan Diamonds

Nieuwe Uilenburgerstraat, 173-175
www.gassandiamonds.com

Principal Diamonds

Tweede Weteringdwarsstraat, 3

Reuter Diamonds

Kalverstraat, 165
www.reuterdiamonds.nl

Visitar una fábrica de cerveza

Continuando con los procesos de fabricación y creación, en Heineken Experience (Stadhouderskade, 78) podrá conocer a fondo cómo se elabora la cerveza de esta conocida marca. Está abierto de martes a domingo de 11h a 19h; podrá llegar con las líneas 16 y 24 de tranvía (Stadhouderskade). Continuando con la bebida de la cebada, Bierbrouwerij't IJ (Funenkade, 7) es, desde 1985, una de las cervecerías más famosas de Ámsterdam. Está abierta entre miércoles y domingo, de 15h a 20h.

Adentrarse en los Hofjes

Transporte: Tranvía línea 3

Aléjese por unos minutos del recorrido habitual por el barrio del Joordam para admirar los hofjes, preciosas casas con preciosos jardines mandadas construir por adinerados para acoger a viudas y ancianos. Ponga especial interés en el hofje Lindenhofje, la más antigua, el Claes Claeszhofje, envuelto por tres jardines, o el Karthuizerhofje, erigido en un solar antiguamente ocupado por monasterio de los Cartujos.

Sumergirse en sus mercadillos

Los mercados de Ámsterdam son otra magnífica alternativa para realizar las compras. En medio de restaurantes e insólitas tiendas y apacibles cafés se extiende cada día el mercado Albert Cuypmarkt que ofrece desde los típicos quesos holandeses a hierbas o ropa. Bloemenmarkt es, sin duda, uno de los mercados de flores más importantes de cuantos se organizan en Ámsterdam. Recuerde que, por razones obvias, no encontrará las mismas flores y plantas durante todo el año. Por

ello, le recomendamos que estudie, antes de su viaje, qué plantas se encuentran en su época de plantación durante los días de sus vacaciones, especialmente si desea comprar bulbos. En cuanto a arbustos o semillas, éstos están disponibles durante todo el año. Otro aspecto importante a tener en cuenta relativo a la compra de flores y plantas, es que, en ciertos casos, necesitará un certificado para poder llevar su compra a su país de origen, por lo que recomendamos que consulte con su vendedor a fin de evitar que las autoridades competentes le requisen su mercancía en su regreso a casa. Por último, le recomendamos que deje la compra de flores y/o plantas para el final de su viaje, con el fin de evitar tenerlas almacenadas en su hotel.

Para disfrutar al máximo de la gran riqueza floral de Holanda, le proponemos la excursión Flowerfields & Keukenhof, que, durante unas siete horas, recorre los más bellos campos holandeses. Los precios por adulto oscilan entre los 33€ y los 43€ (precios especiales para niños entre 4 y 12 años).

Por la noche

En cuanto a la vida nocturna, Ámsterdam posee infinidad de sitios abiertos desde la tarde hasta bien entrada la madrugada. Puede comenzar probando su suerte en el Casino Ámsterdam para continuar por los variados centros nocturnos como el Bamboo Bar, que ofrece música en directo desde pop a jazz (Lange Leidsdwardsstraat, 66); el Café Alto, jazz en vivo todos los días (Korte Leidsdwardsstraat, 115); el Bourbon Street, un selecto club de jazz y blues (Leidse Kruisstraat, 6) o en Bimhuis, uno de los lugares más frecuentados por los amantes del jazz (Oude Schans, 73-77). Si le gusta mover el cuerpo y bailar toda la noche, Ámsterdam es un buen sitio. Acérquese a la discoteca más grande de Ámsterdam, Escape, un antiguo estudio de televisión con un deslumbrante espectáculo de luces (Rembrandtplein, 11); a Mazzo, la primera discoteca de Ámsterdam con música rock y house (Rozengracht, 114); a Exit, una discoteca gay (Reguliersdwarsstraat, 42), y por último It, discoteca con una gigantesca pista de baile (los sábados, de ambiente gay).



Ámsterdam en bicicleta

A la hora de alquilar bicicleta podrá elegir, más allá de la bicicleta convencional de paseo, un tándem, bicicleta de montaña, para niños, que incorporen asientos para los más pequeños. Por otra parte, el alquiler podrá ser diario o semanal (con notables descuentos en este caso); tenga en cuenta que normalmente se pedirán el DNI, la tarjeta de crédito o un depósito que le será devuelto con la entrega de la bicicleta. Le recomendamos que antes de salir del local con el que será su nuevo vehículo por unas horas dedique unos minutos a realizarle una inspección visual con el fin de evitar problemas posteriores. Otra opción para ver Ámsterdam también desde la bicicleta es apuntarse a uno de los tours que

recorren los principales puntos de la ciudad durante unas horas. En este caso, contará con la ventaja de las explicaciones de un guía. Los más aventureros pueden optar por adentrarse en bicicleta por los alrededores de Ámsterdam, con lo que podrán pasear entre tulipanes o conocer de cerca los molinos.

Ámsterdam en patines

Los puntos más recomendados para disfrutar de una sesión de patinaje son Vondelpark y Friday Night Skate (www.fridaynightskate.com). Una de las empresas especializadas en el alquiler de patines –que incluye casco y protección para codos y rodillas, con sede en Vondelpark, es Vondeltuín (www.vondeltuין.nl).



Recorridos por los canales de Ámsterdam

Ref. Mapa A1

Recorrer Ámsterdam a través de sus canales es una experiencia que no debería dejar escapar durante su visita a esta ciudad europea. Para experimentar esta vivencia, podrá optar por un crucero, un barco-taxis (<http://www.water-taxi.nl/MainEN.html>) o un hidropedales. La empresa Blue Boat Company (http://www.blueboat.nl/index_uk.html) ofrece un crucero gratuito de 75 minutos con la tarjeta I Ámsterdam Card; el nocturno tendrá un recargo de 4,50€. Además, la empresa Lovers (www.lovess.nl) organiza diariamente diferentes cruceros temáticos por los canales de Ámsterdam (Descuentos especiales con la tarjeta I Ámsterdam Card).

En cuanto a los hidropedales, las compañías que ofrecen este servicio le permitirán alquilar el vehículo en un punto de la ciudad y devolverlo en otro diferente, con lo que podrá conocer la ciudad, desde el agua, a su aire.

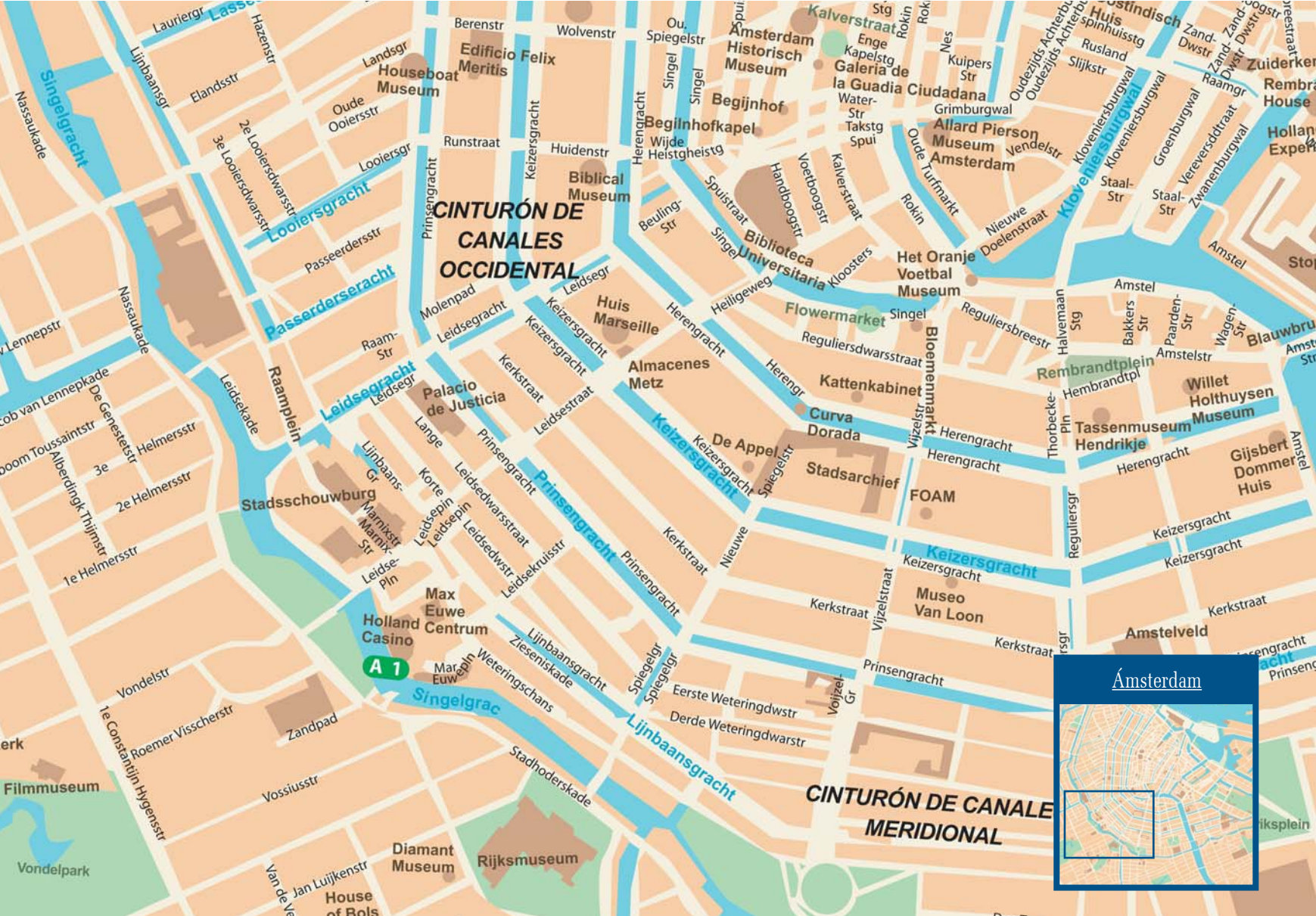
Ámsterdam con niños

Sin duda, Ámsterdam es una de las mejores ciudades del mundo para visitar con niños. Algunas de las propuestas más destacadas son

TunFun, un parque infantil con toboganes, piscinas de bolas, trampolines,... (www.tunfun.nl); el Zoo Artis, con animales de todo tipo, que incluye acuario, planetario y Museo Geológico (www.artis.nl); los museos Madame Tussauds Ámsterdam y NEMO están especialmente pensados para los niños; además, varias galerías, como el Museo de los Trópicos y el Museo Histórico Judío tienen salas dedicadas a los más jóvenes de la familia. Todo ello sin olvidar los magníficos parques neerlandeses, entre los que destacan Amsterdamse Bos y Vondelpark.

Ámsterdam para adultos

Muchos no conciben un viaje a Ámsterdam sin hacer una visita a uno de los numerosos coffeeshops, locales con autorización para vender y en los que consumir hachís y marihuana en pequeñas cantidades que abarrotan la ciudad. Muchos de ellos son fácilmente identificables gracias a una inconfundible hoja de marihuana. En estos locales, los pasteles y las galletas de marihuana son muy populares. También existen hostales y hoteles pensados especialmente para los consumidores de cannabis y tiendas dedicadas a la venta de droga, hierbas alucinógenas y psicotrópicos.



**CINTURÓN DE
CANALES
OCCIDENTAL**

**CINTURÓN DE CANALES
MERIDIONAL**

Ámsterdam





Excursiones

Excursiones

Visita a Zaanse Schans, Marken y Volendam

Ref. Mapa 37, 38
Horario: Mediodía
Precio: desde 34€

La excursión comienza en Zaanse Schans, uno de los mejores lugares de Holanda para ver sus típicos molinos de viento en funcionamiento, continúa en Marken, una población pesquera donde conservan pequeñas agrupaciones de viviendas en lo alto de las montañas, como antaño, y finaliza en Volendam.

Visita a los jardines de Keukenhof

Horario: Mediodía
Precio: desde 35€

Se trata del jardín más grande de Europa que abre sus puertas tan sólo dos meses para delei-

tar a los visitantes con una espectacular exposición floral. Millones de flores de todos los tipos y colores, plantas y árboles centenarios forman un paraíso multicolor de gran belleza.

Excursión al mercado del queso de Alkmaar y molinos holandeses

Precio: desde 3€

Esta visita guiada abarca los molinos holandeses y la localidad de Alkmaar, donde tiene lugar un mercado de quesos. Un espectáculo de color y olor en el que las negociaciones, las ventas y el transporte se siguen realizando como hace siglos. El mercado se celebra en la plaza situada frente al Peso público, los viernes de 10:00 a 12:00h, desde mediados de abril a mediados de septiembre.





Tickets & Pases

Tickets & Pases

I Amsterdam Card

Si adquiere esta tarjeta –las hay de 24 horas (39 €), 48 horas (49 €) y 72 horas (59 €),- en una de las oficinas de VVV y en algunos hoteles, podrá acceder a la mayoría de los museos, paseos en barco por los canales, además de tener descuento y regalos en algunos comercios, atracciones y restaurantes. También incluye un pase de transporte GVB.

Museumkaart

Esta tarjeta permite entrar a unos cuatrocientos museos de todo el país durante un año. Se obtiene en una taquilla antes de entrar a una exposición. El precio para los menores de 24 años es 22,45€ y para los mayores de esa edad, 39,95€.

OV chipkaart

Esta tarjeta recargable cuesta 10 € y es válida en todos los transportes públicos de Holanda. Las recargas se pueden realizar en los puntos de venta de billetes y en las máquinas expendedoras de la GVB. Con esta tarjeta, el precio del billete sencillo vale aproximadamente 1 €. Si adquiere esta tarjeta para moverse por la ciudad, recuerde pasarla por debajo de los lectores de autobuses y tranvías al subir y al bajar.

Strippenkaart

Otra opción es este tipo de tarjeta numerada con tiras –las hay de 15 tiras (que vale 7,70 €) y 45 tiras (22,80 €) si quieren utilizar la misma tarjeta varias personas.





Shopping

Shopping

El centro de Ámsterdam es el corazón comercial de la ciudad, donde se emplazan un gran número de tiendas de recuerdos, así como importantes y modernos centros comerciales. Las calles más conocidas y frecuentadas son la Nieuwendijk, Kalverstraat, Rokin y Leidscheschstraat. Pero este paraíso de compras se extiende hacia otras zonas, como al barrio Jordaan, que es toda una delicia.

Si lo suyo son las antigüedades y las piezas de arte, nada mejor que acudir al barrio de Spiegelkwartier donde abundan las tiendas especializadas y las galerías de arte. En cambio, en las calles P. C. Hoofstraat y Van Baerlestraat que conducen a la calle de Beethovenstraat, se concentran numerosas e importantes tiendas de moda internacional, joyerías, zapaterías exclusivas y boutiques de última moda.

Durante su visita a Ámsterdam, tenga en cuenta que la mayoría de las tiendas abren de 13h a 20h los lunes, de 9h a 18h los martes, miércoles y viernes, de 9h a 21h los jueves, de 9h a 17h los sábados y los domingos de 12h a 17h.

MERCADOS

Los mercados de Ámsterdam son otra magnífica alternativa para realizar las compras. Algunos funcionan sólo determinados días de la semana o en determinados periodos del año.

Mercado Waterlooplein

Una especie de rastro donde se pueden adquirir diferentes piezas de todos los tamaños, para todos los gustos y para todos los bolsillos abierto de lunes a sábado.

Albert Cuyp

Uno de los mercados más grandes de Ámsterdam. Infinidad de piezas y artículos de lunes a sábado.

Noordermarkt

Ref. Mapa 30

El lugar indicado para quienes buscan curiosidades y ropa de segunda mano los lunes por la mañana.

Mercado de Flores Singel

Situado entre Koningsplein y Vijzelstraat, está abierto de lunes a sábado y domingos por la mañana. Este colorido mercado se celebra frente a la torre que en 1620 se añadió a la tan fotografiada Munttoren, antigua ceca que en su origen formaba parte de las murallas de la ciudad. Los puestos de flores se colocan en distintas barcasas amarradas a la orilla del Singel. En él se venden bulbos, flores y plantas a precios razonables. Durante el mes de septiembre se celebra por estos muelles una procesión de flores. Puede ser una de las visitas más atractivas de la ciudad.

Oudemanhuispoort

Se trata de un mercado especializado en libros y grabados de lunes a sábado.

Nieuwezijds Voorburgwal

Mercado especializado en sellos y monedas. Abierto los miércoles y sábados por la tarde.

Nieuwmarkt

Ref. Mapa 19

El lugar ideal para los amantes de las antigüedades. Abre los domingos de mayo a septiembre.





CALLES Y ZONAS COMERCIALES

Por sus dimensiones y estructura urbana, Ámsterdam es una de las mejores ciudades del mundo para ir de tiendas. Ya busque pequeñas tiendas especializadas o los siempre socorridos grandes centros comerciales, no dude que encontrará todo aquello que busque.

De Bijenkorf

Dam, 1

Transporte: líneas 4, 9, 14, 16, 20, 24 y 25 de tranvía (Dam)
www.bijenkorf.nl

En el centro de la ciudad, es el gran almacén más grande de Ámsterdam. Aquí encontrará todo aquello que necesite: comida, ropa, maquillaje, muebles, juguetes, objetos de decoración.

Kalverstraat

www.kalverstraat.nl

Las grandes cadenas de tiendas, moda, zapatos y accesorios se encuentran en Kalverstraat, entre la Plaza de Dam y Muntplein. La mayoría de las tiendas de esta calle comercial abren también los domingos. La Kalvertoren, con tiendas más exclusivas, se encuentra también en esta calle, a la altura de Muntplein.

Leidsestraat

www.channels.nl/leidsestraat.html

Localizada entre Kalverstraat y Leidesplein, está atestado de tiendas. El colorido mercado de las flores se encuentra en Koningsplein, junto al Canal Singel.

PC Hooftstraat

www.pchoofstraat.nl

Es la calle comercial más cara; no obstante, aquí podrá admirar los escaparates de Armani, Chanel o Gucci, entre otros.

De Negen Straatjes (Las Nueve Calles)

Ref. Mapa 45

www.de9straatjes.nl

La zona situada entre Koningsplein y Westerkerk (entre los canales Prinsengracht y Herengracht) es conocida como De Negen Straatjes y es excelente para ir de compras. Es fantástico ir contemplando los canales y las casas antiguas a la vez que curiosear por todas esas pequeñas tiendas, cafés y galerías. En esta zona encontrará Spoiled, uno de los más importantes centros comerciales de Ámsterdam.

Magna Plaza

Ref. Mapa 4

Nieuwezijds Voorburgwal, 182

Transporte: líneas 1, 2, 5, 13, 14, y 17 de tranvía (Dam)
www.magnaplaza.nl

El antiguo edificio de correos de la ciudad, de estilo neogótico del año 1898, es la sede de un importante centro comercial que cuenta con más de cuarenta tiendas. Es el centro comercial indicado para ir de compras por puro placer.

Maison De Bonneterie

www.debonneterie.nl

Es un lujoso y exclusivo centro comercial en el que lo que más llama la atención es su balconada de madera y el imponente ascensor de su interior.





Amsterdam





Restaurants/Cafés

Restaurantes/Cafés



At James

Damrak 45
Valoración: ****
Precio: 20€-30€

Sus platos estrellas son la pechuga de pato marinada con salsa de cereza y el rollito de ternera con wasabi y soja.

Café Stof

Van der Helstplein 9
Valoración: ****
Precio: 25€-35€

Abierto todos los días desde las 6 de la tarde, en este restaurante los chefs preparan platos orgánicos.

Dwaze Zaken

Prins Hendrikkade 50
Valoración: ***
Precio: 15€-20€

Ubicado en pleno Barrio Rojo, este establecimiento ofrece a sus comensales, sobre todo, platos ligeros y todo tipo de sándwich. Cuenta con una amplia terraza que abre en verano. A las 12 ya está abierto y suele cerrar a medianoche.

De Belhamel

Brouwersgracht 60
Valoración: ****
Precio: 25€-35€

Este restaurante de estilo Art Nouveau ofrece a sus clientes platos italianos, franceses y holandeses.

De Kas

Kamerlingh Onneslaan, 3
Valoración: *****
Precio: 40€-50€
www.restaurantdekas.nl

Por unos 35 euros se puede probar su sabroso menú de cuatro platos (entrantes, plato principal y postres). Cuenta con un patio y jardín para el verano.

D'Vijff Vliegen

Spuistraat 294-302
Valoración: ****
Precio: 25€-35€
www.d-vijffvlieghe.nl

Próximo al Museo de Rembrandt, este restaurante lleva abierto más de 350 años. Sus cocineros combinan a la perfección la comida tradicional holandesa con la comida moderna.

Haesje Claes

Spuistraat 269 BG
Valoración: ****
Precio: 25€-35€
<http://www.haesjeclaes.nl/>

En 1974 comenzó la andadura de este típico y enorme restaurante ubicado en el centro de Ámsterdam.

La Stego

Damstraat 12
Valoración: ***
Precio: 25€-35€

Especializado en cocina argentina, en este local puede degustar su delicioso costillar o su parrillada.

Pata Negra

Utrechtsestraat 124
Valoración: ****
Precio: 25€-35€
www.pata-negra.nl

A partir de las 12 de la mañana en este restaurante se sirven exquisitas tapas y platos típicos españoles.

The Pancake Bakery

Prinsengracht 191
Valoración: ****
Precio: 20€-30€
www.pancake.nl

Desde 1973 este establecimiento está abierto en una antigua tienda del siglo XVII. De primer plato tienen sopas, ensaladas y tacos, y de segundo “panqueques”, dulces y salados.





Vida Nocturna

Vida Nocturna



Coffeeshop Free Adam

Oude Hoogstraat 13

www.coffeeshop.freeuk.com

En este local está permitido el consumo de marihuana y hachís.

Dampkring

Handboogstraat 29

En este coffeeshop se han filmado varias escenas de la película "Oceans Twelve". A este local suelen acudir tanto locales como turistas.

De Sluyswacht

Jodenbreestraat 1

Este café, ubicado en una casa construida en el año 1965, da a los canales. De lunes a jueves abre hasta las 1:30 h y los fines de semana alarga unas horas más el horario.

English Pub Lord Mike

Zeedijk 55-1

En este pub se puede desde jugar a los dardos a ver partidos de fútbol. Sirven, principalmente, cervezas inglesas.

Free I

Reguliersdwarstraat 70

Este pequeño local cuenta con una sala accesible para fumadores. Abre a partir de las 17 h.

Pink Floyd

Prins Hendrikkade 7 III

Este coffeeshop, además de contar con unos asientos de mimbre, dispone de una máquina de discos.





Agenda

Agenda

Vaya cuando vaya a Ámsterdam podrá inmiscuirse entre las gentes de esta variopinta ciudad europea y disfrutar de los más animados eventos, muchos de ellos al aire libre, lo que supone un notable atractivo añadido. Conciertos, festivales y eventos deportivos son las citas más numerosas.

Enero

Jumping Amsterdam

A finales de enero los aficionados a las carreras de caballos tienen una cita en el centro de convenciones RAI.

Maratón por Once Ciudades

Los patinadores que participan en esta carrera recorren unos 200 kilómetros por la provincia norteña de Friesland.

Febrero

Conmemoración de la Huelga de Febrero

En recuerdo de la huelga general de 1947 contra los nazis, los locales acuden la monumento Dockworker a depositar flores.

Marzo

La Marcha Silenciosa (Stille Omgang)

En la medianoche el 18 de marzo se dan cita los católicos para marchar en silencio alrededor del lugar donde se produjo el Milagro de Ámsterdam del año 1345.

Abril

La Fiesta de la Reina

Es la más popular de las fiestas holandesas; recuerda el cumpleaños de la Reina Juliana, que reinó desde 1948 hasta 1980, cuando

abdicó en favor de la actual Reina Beatriz. El corazón del festejo está en el Jordaan, un barrio bohemio en el que la gente llena las calles y los puentes sobre los canales con el color anaranjado. Se montan puestos de venta de todo lo imaginable; también hay música y baile. La noche previa hay conciertos y la fiesta sigue con el amanecer del propio 30 de abril.

Mayo

Día Nacional de los Molinos

El 14 de mayo se ponen en funcionamiento los molinos harineros, de bombeo de agua y otras funciones, que pueden ser visitados.

Holland Festival

Todos los escenarios posibles sintonizan sus expresiones de arte y cultura para este festival que nació en 1947.

Junio

Un buen ejemplo de la pasión por la cultura es el Festival Ámsterdam Arts Adventure, que tiene lugar cada año entre junio y septiembre, y en el que se dan cita las mejores compañías de teatro y danza y las más prestigiosas orquestas, junto a grupos de espectáculo de vanguardia, atracciones y festejos (uno de los conciertos más relevantes es el Prinsengracht Concert).

Julio

Kwakoe Festival

Desde hace 30 años se realiza esta original y masiva expresión de integración cultural, con iniciativa de los emigrantes africanos, antillanos y surinameses que residen en Holanda y que ofrecen su rica cultura en el Bijlmerpark.

Agosto

Gay Parade

En el Prinsengracht se dan cita coloridas embarcaciones con peculiares tripulantes. Todo es color rosa y hay un original desenfado. Se realiza todos los años e incluye todo un fin de semana con actividades como deportes, cine, baile en la calle y alegría en todos los lugares frecuentados por las personas homosexuales.

Grachtenfestival

La música inunda Ámsterdam por varios días y tiene su máxima expresión en el Prinsengracht Concert sobre Prinsengracht y al frente del Hotel Pulitzer con la presencia de músicos y cantantes. Se puede disfrutar desde las orillas del canal y desde las embarcaciones.

Uitmarkt

Es una gran muestra de arte y cultura, entre Museumplein y Leidseplein. Hay libros, teatro, música, danza. Los museos y teatros salen a la calle.

Septiembre

Fútbol

La liga de fútbol holandesa comienza a finales del verano y termina antes del inicio del verano. Los jugadores descansan durante un mes en Navidades. El equipo de la ciudad de Ámsterdam en el Ajax.

Octubre

ING Ámsterdam Maratón

Con un recorrido de más de 40 kilómetros, otro de media maratón, otro de 10 kilómetros y uno de 2,5 kilómetros para niños.



Diciembre

San Nicolás (Sinter Klaas)

Procedente de España, llega San Nicolás, de tez blanca, con cabellera y barba, montado en su caballo blanco, ataviado como obispo, con la mitra y el cayado. Su misión es premiar con regalos a los buenos y meter en una bolsa los regalos de los que no se portaron bien. Lo acompañan una gran cantidad de ayudantes con ropas de época y caracterizados como moros, llamados Piet.



En los alrededores
de Ámsterdam

En los alrededores de Ámsterdam

Marken

Ref. Mapa 37

Es una población pesquera situada en una isla con el mismo nombre, junto al Zuiderzee, que se encuentra a unos 20 kilómetros de Ámsterdam. La fisonomía que mostraba durante el siglo pasado, moradores ataviados con insólitas vestimentas, que residían en casas protegidas con alquitrán y sobreelevadas como si se tratase de palafitos, se resiste a desaparecer, ante la, cada vez mayor, demanda turística. Pese a ser una población fundamentalmente pesquera comienzan a desarrollarse otras actividades. Lo ha permitido la construcción de diques de contención del Zuiderzee en 1932, y la unión a tierra continental mediante un istmo artificial construido en 1957 para facilitar las comunicaciones. Merece la pena visitar la isla y disfrutar de las reminiscencias del pasado, tales como las casas a las que popularmente se las denomina werven: pequeñas agrupaciones de viviendas en lo alto de las montañas, como antaño.

Entre sus comunidades más dinámicas destacan los barrios de Kerkbuurt que es el Barrio de la Iglesia y Havenbuurt o Rozenwerf, el Barrio

del Puerto. Si tras recorrer sus calles todavía deseamos conocer con más detalle la vida actual y pasada de Marken podemos visitar su museo, en la calle Kerkbuurt, número 14. No hay que abandonar la población sin visitar la Marker Binnenhuisje de Sitje Boes: se trata de una típica casa de pescadores

Cómo llegar: De la Estación Central de Ámsterdam salen autobuses cada media hora con dirección a Marken.

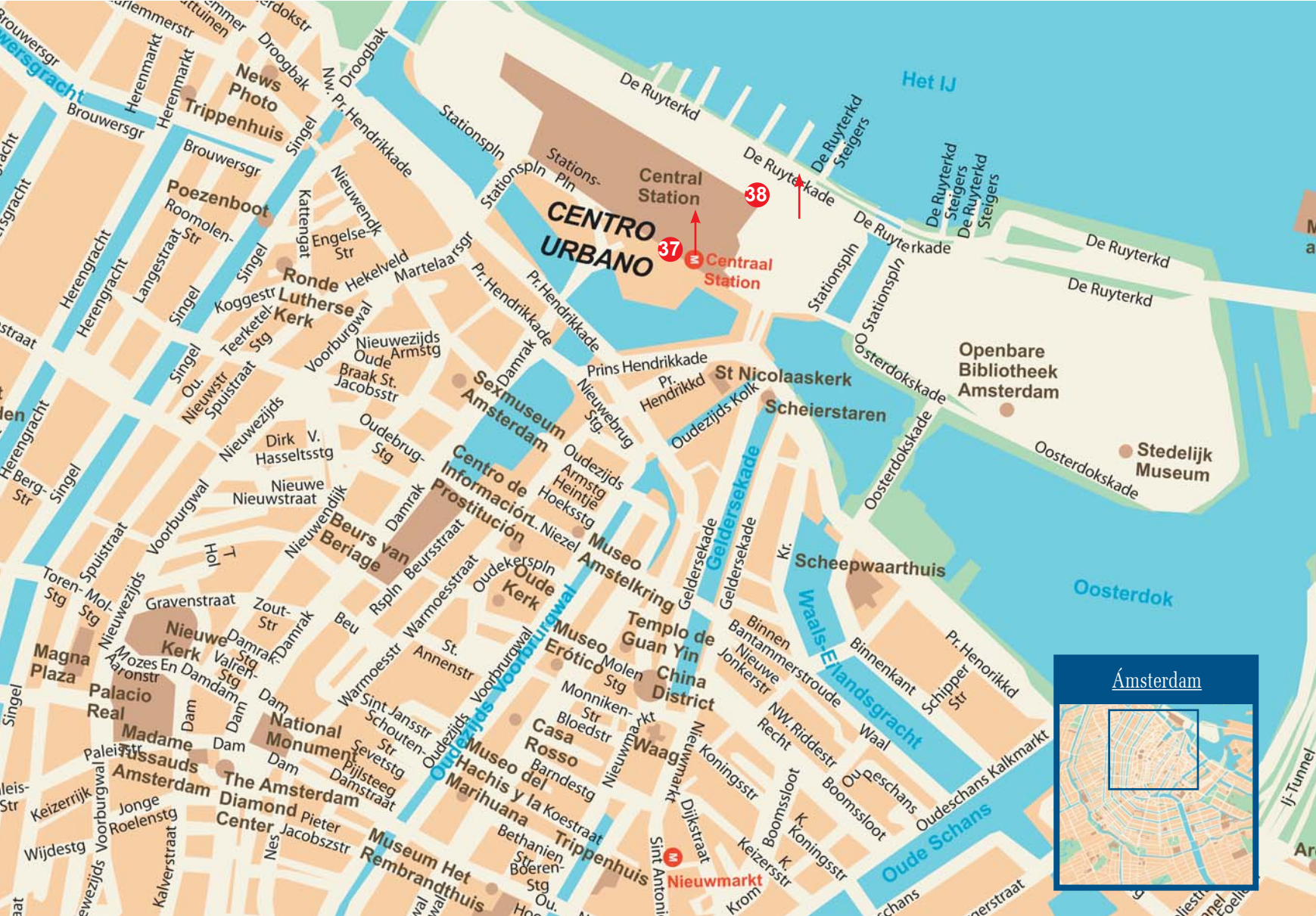
Volendam

Ref. Mapa 38

En este pintoresco enclave no debe perderse el Volendams Museum, la granja de quesos Halida Hoeve, donde podrá degustarlos y conocer su proceso de elaboración y el Museo Palingsoundmuseum, en el que se exhibe todo tipo de objetos relacionados con la música. De gran interés son las calles Zuidende y Doolhof, situadas en los alrededores a los diques y flanqueadas por coloridas casitas.

Cómo llegar: Cada 30 minutos salen autobuses de la Estación Central de Ámsterdam con dirección a Volendam.





Amsterdam



CENTRO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA FEED BACK, S.L.
Apartado de Correos 19.121 Madrid 28080
www.travelview.es
e-mail:travelview@travelview.es



Director de Edición Jorge Martín
Edición y Realización C.I.T. Feed Back, S.L.
Dpto. de Diseño y Maquetación Rocío Barbero Montero
Yolanda Fernández Sierra
Redactora Jefa Cristina Martínez Sánchez
Redacción Elena Alcantarilla González
Dpto. de Administración Pilar Arribas Alcalá
Fotografía C.I.T. Feed Back, S.L.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

La información que aparecen en la presente guía está sujeta a cambios constantemente. C.I.T. Feed Back, S.L. declina toda responsabilidad que dichos cambios pudieran ocasionar. Agradecemos que ponga especial atención a los datos de teléfonos, direcciones o cualquier otra información susceptible de cambio. C.I.T. Feed Back, S.L. y el Copyright CPTM no se responsabiliza por las posibles omisiones, inexactitudes en la información, errores de edición, impresión o realización de la presente guía.