



OSLO GUIDE

2016

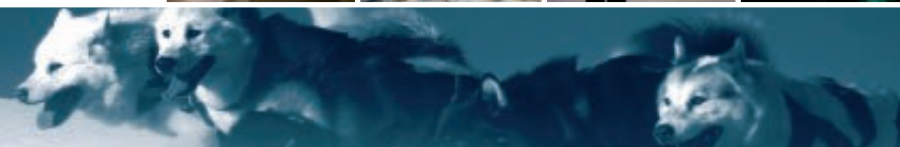
**VISIT
PEACE**

La guía oficial de Oslo

VISIT

OSLO

Join us on
facebook



“¡Fantástico!” “¡Las guías no le hacen justicia!” “Lo mejor para ver en Oslo”
“Uno de los mejores museos que he visto en mi vida” “Expositores fascinantes”
“Fotos cautivadoras” “No hay que perderse” “Fantásticamente inesperado”
“¡Aventura a la vista!” “Una experiencia realmente atractiva” “¡Aficionados
a la exploración polar - esto es el cielo!” “¡Impresionantemente ejecutado!”
“Estimulante y divertido”

- Comentarios de
 **tripadvisor®**

www.frammuseum.no



“EL MEJOR MUSEO DE OSLO”



Suba a bordo de uno de los mayores tesoros noruegos, el barco polar Fram.

Fue construido en 1892 por Fridtjof Nansen – el gran héroe nacional. Déjese fascinar con la historia de Roald Amundsen durante su primer legendario y dramático viaje a través del Paso del Noroeste en el resistente buque Gjøa.

A través de proyecciones originales, fotografías únicas y una exposición ilustrativa con texto en 10 idiomas diferentes, el Museo ilustra cómo a bordo de un barco de madera hombres de acero viajaron, exploraron y cartografiaron los lugares más peligrosos y desérticos del mundo – el Polo Norte y el Polo Sur. Muchas de las expediciones fracasaron estrepitosamente, otras alcanzaron su objetivo con éxito. Vea objetos que se usaron en el barco y maquetas que ejemplifican las expediciones más importantes de la historia polar. En una emocionante proyección en pantalla extra ancha se ven imágenes reales del Fram y su tripulación en el hielo desértico, los perros que llevaban a bordo y los pingüinos que encontraron durante el trayecto.

Diviértase en el centro de actividades, atrevase a probar el simulador polar y conozca la galardonada aurora boreal que aparece cada 20 minutos.

Cafetería y tienda en el museo con artículos de interés.



THE FRAM MUSEUM

**MUSEUMS
HERITAGE**

2013
AWARDS
WINNER

Somos expertos en Oslo

Visita nuestra oficina de turismo para ayuda con:

- Agenda de Oslo
- Planos y folletos gratuitos
- Oslo Pass
- Billetes para visitas guiadas
- Billetes para transportes públicos
- Billetes para NSB, Flytoget y Nettbuss
- Norway in a Nutshell® billetes (Fjordtours)
- Billetes para eventos culturales y conciertos
- Cambio de divisa
- Wi-Fi gratis

Abierto todos los días del año

Para las horas de apertura, visita www.visitoslo.com.

Østbanehallen (Jernbanetorget 1) a un lado de la est. central Oslo S

Correo electrónico: info@visitoslo.com - Teléfono: (+47) 815 30 555



www.facebook.com/VisitOSLO



www.twitter.com/VisitOSLO



ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Actividades de invierno	10
	Actividades estivales	14
	Paseos guiados en Oslo	18
	Museos y lugares de interés	22
	Restaurantes	40
	Arquitectura	52
	Compras	54
	Vida nocturna	58
	La ciudad del café	62
	Agenda	64
	Alojamiento	68
	Información práctica	74

Editores: VisitOSLO as, www.visitoslo.com

Diseño gráfico e impresión: WISP Kreativt Studio, Brandlab, CGS Drukarnia

Anuncios: Annett Brohmann, correo electrónico: annett.brohmann@visitoslo.com

Traducción: Angel Velazquez

Créditos fotográficos: Johannes Granseth/Nobels Fredssenter (Portada, 6, 28), Fotograf Sturlason (4), Carsten Pedersen (8), Morten Normann Almeland/Shutterstock (10), Charlotte Weigård (12, 22, 24, 27, 28, 29, 32, 33, 35), Thomas Johannessen (14, 18), Nic Lehoux (23), Rolf Estensen/NMM (31), Ivar Kvaal (32), ArbArk (33), Gabriele Croppi (35), Andreas Bache-Wig/Holmenkollen (35), Jarle Rattingsnes (36), Stian Broch/Fursetgruppen (40), Leonardo Patrizi/Stock (52), Tomasz Majewski (54), Deichman (58), Christina Berding/Grims Grenka (60), Java Oslo (62), Erik Moholdt/Øyafestivalen (64), L-P Lorentz/Nationaltheatret (66), Erik Nissen Johansen/Stylt/Scandic Vulkan (68), Mona Lindseth (74), Edvard Munch, El Grito, 1910 © Munchmuseet/Munch-Ellingsen Gruppen/BONO 2016 (33)

VisitOSLO AS no se hace responsable de posibles errores o cambios.

La redacción terminó en diciembre de 2015.

Oslo Guide 2016®.

¡Bienvenidos a Oslo!

Oslo es la capital de Europa que tiene un mayor crecimiento, la ciudad cuenta aproximadamente con 648.000 habitantes. En los últimos años hemos asistido a la creación de modernos edificios emblemáticos y al surgimiento de un nuevo perfil de la ciudad con edificios altos, mientras que los proyectos de desarrollo urbano han transformado antiguas zonas y creado otras nuevas. Oslo se ha convertido en la capital de la arquitectura contemporánea. Junto a emblemáticos edificios históricos se puede ver una ciudad en constante crecimiento. En 2015 se inauguró Havnepromenaden (el Paseo del puerto), de 10 kilómetros de longitud, que abrió la ciudad hacia el fiordo, las hermosas islas y las playas.

Anualmente se celebran gran cantidad de conciertos en Oslo, alrededor de 5.000. Oslo es una auténtica ciudad de festivales, con festivales de música, festivales de gastronomía y festivales infantiles. Además hay muchos acontecimientos deportivos en la ciudad, lo que no es un hecho extraño ya que hay unas espléndidas instalaciones de esquí en Holmenkollen. En 2016 tendrán lugar los X-Games y el Campeonato Mundial de Biatlón en Oslo.

Así mismo puedes disfrutar de una deliciosa gastronomía en numerosos restaurantes y mercados. En Oslo encuentras de todo; comida en los puestos de la calle y restaurantes gourmet de primera clase.

Diseño y arquitectura, eventos culturales, festivales y una deliciosa cocina. Te garantizamos que vas a encontrar tu Oslo cuando visites la ciudad.

Bente B. Holm
CEO, VisitOSLO



Ve más. Paga menos.

- Entrada gratuita a más de 30 museos
- Transporte público gratuito
- Aparcamiento gratuito en los aparcamientos públicos
- Entrada gratuita a las piscinas
- Descuentos en excursiones y ofertas especiales en restaurantes, tiendas y lugares de ocio

Tipo de pase	24 horas	48 horas	72 horas
Adultos	335 NOK	490 NOK	620 NOK
Niños/jubilados	170 NOK	250 NOK	310 NOK

Compra tu Oslo Pass en el Oslo Visitor Centre, online en www.visitoslo.com, hoteles, campings, otros lugares oficiales de venta en Oslo o en nuestra app (Apple/Android).

Puedes descargar la app aquí:



VISITA EL CENTRO NOBEL DE LA PAZ



El Centro Nobel de la Paz cuenta la historia del premio Nobel de la Paz, los ganadores de este premio y sus trabajos. El Museo presenta exposiciones temporales sobre temas relacionados con la guerra, la paz y la solución de conflictos. Anualmente en el mes de diciembre se inaugura una exposición sobre el ganador del premio de la paz del año.

En el *Jardín Nobel*, la arteria central del Centro Nobel de la Paz, se presenta a todos los ganadores, cada uno en su pantalla, rodeados de miles de pequeñas luces. El diseñador David Small opina que el ambiente de la sala es más importante que la tecnología. – Queríamos crear algo atemporal. Aquí se encuentran todos los galardonados desde hace más de un siglo hasta nuestros días, todos en la misma sala, e incluso hablando juntos.

Alfred Nobel y el Premio de la Paz también están claramente representados en la tienda del museo, cuya selección refleja temas relacionadas con las exposiciones. Alfred, el café del Centro Nobel de la Paz, llamado así en honor al creador del Premio de la Paz, sirve comida y bebida en un entorno verde.

● Nobel Peace Center Rådhusplassen | Oslo | nobelpeacecenter.org

© Nobels Fredsenter 2015. Photo: Johannes Graneth



Oslo - Official City App

- Sección de Oslo Pass con atracciones, restaurantes y actividades
- Calendario de actividades actualizado
 - App gratuita para Android e iOS
 - Disponible en seis idiomas
- Puede utilizarse sin conexión a internet

Descarga GRATIS





*Oslo es la capital
de Europa que crece
con mayor rapidez.
Su población ha
aumentado un 30%
el último cambio
de siglo.*

BIENVENIDOS A OSLO

En el interior del fiordo se encuentra Oslo, una ciudad verde y moderna con más de 648.000 habitantes. Su historia se remonta a hace más de un milenio y ha sido la capital de Noruega desde 1814, año en que el país redactó su propia constitución.

Esquí alpino y snowboard

Justo a las afueras del centro se encuentra **Oslo Vinterpark**, la principal estación de esquí, que cuenta con 18 pistas de descenso y 11 telesillas abierta de diciembre a semana santa. Oslo Vinterpark tiene alquiler de esquís y snowboard con sus respectivos equipos. La Escuela de esquí de Oslo Vinterpark organiza cursos y clases privadas.

Patinaje

Las pistas de patinaje en Oslo están abiertas todo el invierno. **Spikersuppa** se encuentra en pleno centro de Oslo, y en Majorstua encontramos la mayor pista de patinaje sobre hielo en **Frogner stadion**. Ambas alquilan patines.

Descenso en trineo

Korketrekkeren es la pista de trineo más famosa de Oslo, desciende por una pendiente de 2 kilómetros con un desnivel total de 255 metros. Se pueden alquilar trineos en la cima de la pista en **Skiservice**. Cuando termines el descenso puedes coger el metro para volver a subir al inicio de la pista.

Esquí de fondo

En los bosques circundantes a Oslo hay 2.700 kilómetros de pistas preparadas para el esquí de fondo con infinidad de rutas aptas para esquiadores principiantes y experimentados. Los esquís y el equipo de esquí se pueden alquilar en **Oslo Vinterpark skiutleie**, y tanto la **Skiforeningen** como **Skiglede** organizan cursos y clases privadas en la pista de esquí de fondo.



ACTIVIDADES DE INVIERNO

Si viajas a Oslo en invierno, podrás esquiar, patinar, ir de compras, disfrutar de la gastronomía y cultura en una sola visita.

Hay una vista panorámica sobre Oslo desde la cima del trampolín de Holmenkollen.



¿Vas a viajar a Oslo?

En **visitoslo.com** encontrarás toda la información actualizada sobre hoteles, museos, restaurantes, etc. Hay además consejos de otros viajeros, se han incluido valoraciones y la revisión de TripAdvisor confiando en que esto pueda ayudarte a preparar y realizar el viaje perfecto.

Comparte con los demás tus favoritos de Oslo

¿Te alojaste en un hotel agradable, probaste una comida deliciosa o fuiste a un museo increíble? Comparte tus opiniones para que otras personas puedan disfrutar al máximo durante su estancia.

Entra en **Tripadvisor.com** para valorar y contar tus vivencias de Oslo.



¡COMPARTE TUS MEJORES MOMENTOS EN OSLO!

#visitoslo



OSLO
SOMMERPARK
— TRYVANN —

FUN IN SUMMERTIME

**THE TOP OF
OSLO**

**OSLOSOMMERPARK.NO
OSLOVINTERPARK.NO**

FUN IN WINTERTIME

OSLO
VINTERPARK
— TRYVANN —



Baño

En las instalaciones públicas de **Tøyenbadet** en la parte este y **Frognerbadet** en el lado oeste de la ciudad encuentras piscinas exteriores con trampolines. Si prefieres bañarte en el fiordo, existen islas fascinantes y playas situadas a pocos minutos del centro en transporte público.

Escalada

Oslo Sommerpark es uno de los parques de escalada más grandes y mejores de Escandinavia, está situado a solo 30 minutos del centro de Oslo. El parque dispone de nueve pistas diferentes y varias tirolesas, la más larga de 230 metros.

TusenFryd

El parque de atracciones **TusenFryd** cuenta con más de 30 emocionantes atracciones, montaña rusa, carruseles, parque acuático y muchos más. Situado a 20 kilómetros del sur de Oslo.

Ciclismo

¡Recorre Oslo en bicicleta! Las bicis urbanas de **Oslo Bysykkel** son una alternativa sencilla y económica. En pleno centro de **Oslo Viking Biking** ofrece bicis de alquiler de calidad y si prefieres montar por el bosque, puedes alquilar las bicicletas todo terreno de **Oslo Sommerpark**.

Paseos en barco y visita a las islas

Una visita turística en barco es la mejor forma de conocer el fiordo de Oslo. A solo unos minutos en barco de línea del centro de Oslo encontramos una serie de islas con magníficos lugares para bañarse y hacer un picnic. Todo lo que se necesita para viajar entre las islas es un simple billete de **Ruter**.

Paseos por la ciudad y el bosque

Havnepromenaden está situado a lo largo del fiordo de Oslo desde Sørenga hasta Frognerkilen. Por aquí se puede ver una gran parte de la nueva y original arquitectura de Oslo. En un paseo por el río Aker se puede disfrutar simultáneamente de la naturaleza, historia y cultura. En los bosques circundantes a la ciudad, puedes seleccionar rutas transitadas desde **Sognsvann** o **Frognerstø** o adentrarte en zonas inhóspitas. **DNT** en Storgata 3 te proporciona mapas y sugerencias para hacer caminatas.



ACTIVIDADES ESTIVALES

Oslo tiene hasta 19 horas de luz en verano y con el fiordo y el bosque tan cerca, se puede practicar una multitud de actividades.



El lugar de baño de Sørenga está a un corto paseo del centro.

SINCE 1946

OSLO FJORD

sightseeing



Mini Cruise HOP ON - HOP OFF!

Ayuntamiento: 09.45 11.15 12.45 14.15

Opera: 10.15 11.45 13.15 14.45

Museos: 10.45 12.15 13.45 15.15

Los tickets abordo. Válidos por 24 horas. Ending 15.40 City Hall.

NOK 203

09.45 - 15.15

Mayo 21 - Sep 25



Fjord Sightseeing

2 horas. Clásica excursión guiada del Fiordo de Oslo.

Pasando la Fortaleza, la Opera y las idílicas islas con pintorescas casas de verano. **Invierno:** 10.30 y 13.00,

Septiembre 26 - Marzo 17. Sábado, Domingos y Lunes.

Año Nuevo: Todos los días Diciembre 26 - Enero 4.

NOK 285

10.30 13.00 15.30

Marzo 18 - Sep 25

Alta temporada:

10.30 11.30 13.00

14.00 15.30 16.30

Jun 25 - Ago 21



Oslo Selected Highlights

3 3/4 horas. Excursión en autobús visitando el centro de la ciudad,

el Parque de esculturas, trampolín de Holmenkollen el Museo de naves vikingas. Este tour sale desde el Ayuntamiento, al oeste.

NOK 390

10.30

TODO EL AÑO

Excepto el Dic 24/25, Abril 23,

Mayo 17 y Sep 17



Oslo Grand Tour

7 horas. Visita de los museos y sitios mas importantes de Oslo.

Excursión en autobús con fiordsightseeing.

Este tour sale desde el Ayuntamiento, al oeste.

NOK 620

10.30

Marzo 18 - Sep 25

Excepto el Abril 23, Mayo 17 y

Sep 17



Noche de verano en el fiordo de Oslo

3 horas. Excursión a bordo de un velero tradicional con

buffet de gambas noruegas. Salidas **extras** en

Mayo: 15, 16, 17, 21, 22, 23, 28, 29, 30 y **Junio:** 5, 6, 12, 13.

NOK 399

19.00

Jun 18 - Sep 4



Crucero de Jazz, y Blues

3 horas. Excursión a bordo de un velero con música en vivo

y buffet tradicional de gambas noruegas.

Martes: Jazz! Sábado: Blues!

NOK 448

19.00

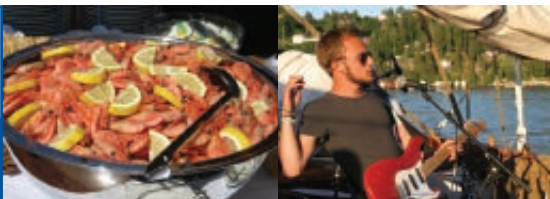
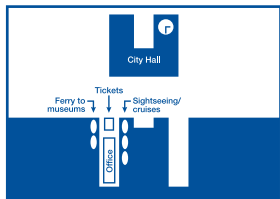
Jun 4 - Ago 27

Martes y Sábado

Excepto el Jun 7, 14 y 21



Rådhusbrygge 3 · Tel 23 35 68 90 · www.boatsightseeing.com



Let us Show you Oslo

CIRCUITOS DIARIOS TODO EL AÑO

(Excepto: el 23.4., 17.5., 17.9. y 24./25.12.2016)

OSLO PANORAMA

Salida: 10:30 / Fin: 13:00

Centro de Oslo, Parque de Esculturas Vigeland y Holmenkollen (fotostop).

NOK 240/120 NIÑOS (5-15 AÑO)

OSLO SELECTED HIGHLIGHTS

Salida: 10:30 / Fin: 14:15

Centro de Oslo, Parque de Esculturas Vigeland, Holmenkollen (fotostop) y Museo de los Barcos Vikingos. Desde Bygdøy se puede regresar a la ciudad:

- desde el 1.1. hasta el 17.3. y desde el 17.10. hasta el 31.12. por autobus
- desde el 18.3. hasta el 16.10. con el ferry (aprox. 15 min.).

NOK 390/195 NIÑOS (5-15 AÑO)

OSLO ALL INCLUSIVE

Salida: 10:30 / Fin: 15:15

Centro de Oslo, Parque de Esculturas Vigeland, Holmenkollen (fotostop) y Museo de los Barcos Vikingos. Opciones: museo de Fram o museo de Kon-Tiki.

NOK 420/210 NIÑOS (5-15 AÑO)

OSLO GRAND TOUR Temporada de 18.3. - 25.9.

Salida: 10:30 / Fin: 17:30

Centro de Oslo, Parque de Esculturas Vigeland, Holmenkollen (fotostop) y Museo de los Barcos Vikingos. Opciones: museo de Fram o museo de Kon-Tiki. A continuación con el barco: 2 horas de recorrido en el fiordo.

NOK 620/310 NIÑOS (5-15 AÑO)

Lugar de partida para todos nuestros tours:

Kronprinsesse Märthas plass cerca del ayuntamiento.

Favor de presentarse 15 minutos antes de la partida.

Venta de boletos:

- online: sightseeingoslo.com
- en el autobus
- o en el Oslo Visitor Centre.

Traslado gratuito (solamente ida)

Para obtener información sobre horarios y lugares de partidas consulte en su hotel o nuestro sitio web.



H.M.K. Sightseeing - H.M.Kristiansens Automobilbyrå AS
Ringnesveien 9, 0978 Oslo - Tel. (+47) 22 78 94 00 - sightseeing@hmk.no





*El Monolito
consta de 121
figuras y está
tallado en un solo
bloque de
granito.*

VISITAS TURÍSTICAS EN OSLO

*Una visita turística es una forma didáctica
y divertida de conocer la ciudad.*



Visitas turísticas en autobús

H.M.K. visitas guiadas en autobús 361 días al año. El paseo en autobús tiene una duración de 2 a 5 horas y conduce a los museos y atracciones más importantes de la ciudad. En la temporada estival estos paseos se pueden combinar con visitas turísticas en barco.

Visitas turísticas en barco

Si quieres ver la ciudad desde el fiordo, puedes hacer un paseo guiado en barco con **Båtservice Sightseeing** y conocer las paradisíacas islas del fiordo de Oslo. Se realizan excursiones durante todo el año, pero la selección es mayor durante el verano. Båtservice también ofrece hop on-hop off en un velero antiguo entre Bygdøy y algunos lugares emblemáticos del centro de la ciudad.

Paseos guiados

Los paseos guiados tienen una gran demanda, y las compañías de servicio de guías turísticos **Oslo Guideservice** y **Oslo Guidebureau** efectúan una amplia selección de paseos guiados tanto a conocidos lugares de interés como a otros que constituyen un tesoro escondido. Los guías hablan varios idiomas y puedes elegir entre rutas fijas o un paseo guiado que se adapte a tus propios deseos.

Paseos en bicicleta, corriendo y en pádel

Si quieres explorar la ciudad de forma más trepidante, cada vez existen nuevas posibilidades. **Viking Biking** ofrece visitas guiadas en bicicleta. Con **Oslo Running Tours** puedes salir a correr y ver las principales atracciones de la ciudad, y **Oslo Kayak Tours** ofrece viajes guiados en pádel por el fiordo de Oslo.

Visitas guiadas con Oslo Pass

Con acceso ilimitado a las atracciones y al transporte público tú mismo puedes elegir tu visita turística a Oslo. Oslo Pass se puede comprar en el Oslo Visitor Centre y una gran variedad de lugares de la ciudad. También está disponible como aplicación móvil.

49 50 91

46 51

Oslo es una ciudad abaricable, en la que las distancias entre las principales atracciones son cortas. Para tu comodidad, en este mapa y en otras partes de este folleto las zonas de la ciudad están marcadas con colores diferentes. Podrás localizar las atracciones de Oslo siguiendo el código de color y el número asociado a cada atracción.

43
44
45
47
48



75

Blindern

24

87

Majorstua

27

25

26

Bislett

74

75

St. Hanshaugen

Grünerløkka

41

89

90

39

40

42

Frogner

City Center

Tøyen

38

37

Bygdøy

31

33

34

30

28

32

29

Gronland

Gamlebyen

36

88

35

Ekeberg

52 53





MUSEOS Y ATRACCIONES

En Oslo las distancias entre los lugares de interés son cortas, la ciudad tiene más de 50 museos de muy diverso contenido como embarcaciones vikingas o arte de reconocimiento mundial.

Oslo Pass – Ve más. Paga menos.



La forma más sencilla y económica de visitar los museos y atracciones es con la tarjeta "Oslo Pass", que te permite la entrada gratuita a casi todos los museos y atracciones de la ciudad, así como al transporte público (autobús, tren, tranvía, metro y ferry) y aparcamiento gratuito en los aparcamientos públicos. Además Oslo Pass te ofrece una serie de rebajas en diferentes productos, excursiones y otras actividades. Puedes comprar Oslo Pass en el Oslo Visitor Centre y en la mayoría de hoteles de la ciudad.

Las atracciones marcadas con este logo son de acceso gratuito con Oslo Pass.



01 Akershus Slott

Castillo de Akershus
Castillo medieval construido hacia 1300. Transformado en castillo renacentista a principios del siglo XVII. Los hermosos salones del castillo se emplean en la actualidad para actos oficiales del gobierno. También se puede visitar la iglesia del castillo con el Mausoleo Real.
Los grupos pueden reservar su visita todo el año.
Tienda.

Precios: A70,-/N30,-/E50,-/J50,-
Audiogüía incl. Billete familiar: 175,- NOK- (2 adultos, 4 niños)
Abierto: 2/5-31/8: Lun-sáb 10-16, dom 12-16
1/9-30/4: Sáb, dom 12-17
Dirección: Edificio 2 Akershus festning **Tel:** 23 09 35 53
www.akershusfestning.no



02 Astrup Fearnley Museet

El Museo de Astrup Fearnley es un museo privado de arte contemporáneo que realiza exposiciones temporales de punteros artistas nacionales e internacionales y alberga la colección de Astrup Fearnley, una de las colecciones privadas de arte más importantes y amplias de Noruega. El museo está emplazado en Tjuvholmen, y tiene una hermosa vista sobre el fiordo de Oslo. En un edificio donde el arte, la naturaleza y el urbanismo se aúnan, diseñado por el afamado arquitecto Renzo Piano.

Precios: A100,-/NO,-/E60,-
Abierto: Mar, miér, vier 12-17, juev 12-19, sáb, dom 11-17, lun cerrado
Transporte: autobús a Bryggetorget o Vika Atrium. Tranvía 12 a Aker Brygge. Metro a Nationaltheatret
Dirección: Strandpromenaden 2 **Tel:** 22 93 60 60
www.afmuseet.no



03 Besøkssenteret Akershus Festning

Centro de visitas de la fortaleza de Akershus.
El centro de visitas se encuentra en el largo edificio rojo de 1774 junto al estanque "Karpedammen" y es un punto de partida natural para comenzar la visita a la fortaleza de Akershus durante todo el año. Nuestro personal te proporcionará información sobre las actividades de la zona. Exposiciones temporales sobre los 700 años de historia de la fortaleza. Visitas históricas guiadas en el exterior de la fortaleza durante todo el año.

Precios: Entrada gratuita
Precio visitas guiadas A50,-/N30,-/E40,-/J40,- **Billete familiar:** 120,-
Abierto: 1/5-31/8: Lun-vier 10-17, sáb, dom 11-17
1/9-30/4: Lun-vier 10-16, sáb, dom 11-17
Dirección: Edificio 18, Akershus festning **Tel:** 23 09 39 17
www.akershusfestning.no



04 Den Norske Opera & Ballett

La Ópera de Oslo es la mayor institución musical y de arte escénico de Noruega. Además de disfrutar de la ópera, el ballet y conciertos en tres diferentes escenarios podrás pasear por la cubierta hasta llegar al hermoso vestíbulo. Además podrás comprar en la tienda de la Ópera, tomar un café o comer en uno de los restaurantes. Todos los días hay visitas guiadas que te mostrarán lo que ocurre tras el escenario antes de levantarse el telón. ¡Bienvenidos!

Horario de aper. del vestíbulo: Lun-vier 10-21, sáb 11-21, dom 12-21
Horario de aper. de la ventanilla de venta de entradas:
 Lun-vier 10-19, sáb 11-18, dom 12-18
Horario de aper. de la tienda y restaurantes: consulte la página web
Dirección: Kirsten Flagstads plass 1 **Tel:** 21 42 21 21
www.operaen.no



05 Det Kongelige Slott

El Palacio Real. Residencia Real construida en Christiania entre 1824 y 1848. El castillo está abierto desde finales de junio hasta mitad de agosto. En este periodo tenemos visitas guiadas en noruego y en inglés. En noruego: lun-jue, sáb-dom: 11-17, vier 12-17. En cumpleaños reales: 13-17. En inglés: 12, 17, 14, 20 y 13. En cumpleaños reales: 14, 14, 20 y 16. Las entradas se venden en Oslo Visitor Centre y en www.billettsservice.no. Las entradas sobrantes se venden en la entrada. Cambio de guardia cada día a las 13.30. Desfile de la Guardia Real algunos días en verano.

Precios: Consulta la página web de la Casa real para ver el precio de las entradas
Abierto: Finales de junio a mediados de agosto.
Transporte: Autobús 30, 31, y 81. Tranvía 13, 19. Metro a Nationalth.
Dirección: Slottsplassen 1
www.kongehuset.no



06 Filmens Hus



Centro cultural filmográfico. Aquí encontrarás la Filmoteca con proyecciones cinco tardes a la semana, así como cine para niños los fines de semana. El museo del cine ofrece un paseo único a lo largo de la historia y la evolución del cine. En su taller se pueden realizar películas de animación con tabletas. Venta de películas noruegas en DVD. Café. Consulta www.nfi.no para conocer el programa e información de las proyecciones.

Precio: Entrada gratuita al Museo y al Taller de cine
Abierto: Lun 10:30-17, mar-vier 10:30-21, sáb 12-17, dom 13-21
Transporte: Autobús 30, 31, 54 y 60 a Jernbanetorget.
 Metro a Jernbanetorget. Tranvía 11, 12, 17, 18 a Stortorget y 13, 12 y 19 a Kongens gate
Dirección: Dronningens gate 16 **Tel:** 22 47 45 00
www.nfi.no



07 Forsvarsmuseet



Museo de Defensa
 El museo presenta la historia militar noruega desde la época vikinga hasta nuestros días. Las exposiciones comprenden el periodo danés hasta 1814, la unión con Suecia desde 1814 hasta 1905, el ataque alemán del 9 de abril de 1940 y la batalla naval durante la segunda guerra mundial. Las exposiciones más recientes hacen referencia a "La Guerra Fría 1945-1990", "Intops, el cuerpo de élite noruego en operaciones internacionales" y la historia de las cruzadas. La historia se ilustra a través de objetos únicos, maquetas, proyecciones, videos y dioramas. Café.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: 1/5-31/8: Lun-dom 10-17, 1/9-30/4: Mar-dom 10-16
 Lun cerrado
Dirección: Edificio 62, Akershus festning **Tel:** 23 09 35 82
www.forsvarsmuseet.no



08 Galleri Fineart

Bienvenidos a la galería más grande de Noruega. 2.000 m² centralmente ubicados en Aker Brygge/Tjuvholmen. Tenemos 11.000 obras de arte de 1.100 artistas nacionales e internacionales. Aquí encontrarás una gran selección de gráficos, pintura, escultura, fotografía, libros y joyas de todos los precios. Galleri Fineart tiene su propio taller de enmarcado y dispone de marcos de alta calidad y una entrega rápida. Abierto todos los días.

Precio: Entrada gratuita
Abierto: Lun-miér 10 -18, jueves 10-20, vier 10-17, sáb 10-16, dom 12-16
Transporte: Autobús 21/54, tranvía 12 y 13 a Aker Brygge
Dirección: Filipstad Brygge 2 **Tel:** 22 01 24 20
www.fineart.no



09 Historisk Museum



Museo de historia de la cultura, abierto al público en 1904. Prehistoria noruega, armas, joyas, objetos personales y arte eclesiástico medieval. Exposiciones etnográficas. Desde junio de 2015 a junio de 2016: «Take it personally» Sobre el ornamento personal.

Precio: A80,-/N0,-/E50,-/J50,- Familias 150,- (4 personas)
 Entrada válida también para el Museo de Barcos Vikingos durante 48 horas
Abierto: 15/9-14/5: Mar-dom 11-16
 15/5-14/9: Mar-dom 10-17. Lunes cerrado
Transporte: Tranvía 11, 17, 18 a Tullinløkka y 13, 19 a Nationalth.
Dirección: Frederiksgate 2 **Tel:** 22 85 19 00
www.khm.uio.no



10 Ibsenmuseet



¡Bienvenido al hogar de Ibsen! La casa de Ibsen con el mobiliario original de cuando Ibsen se instaló en 1895. Se puede ver cómo el autor de fama mundial vivió los últimos 11 años de su vida con su mujer Suzannah. Aquí escribió "John Gabriel Borkman" y "Cuando despertemos los muertos". El museo tiene también varias exposiciones centradas en la vida y obra del autor.

Precios: A100,-/N30,-/E75,-/J75,-
Abierto: 15/9-14/5: Lun-miér, vier-dom 11-16, jueves 11-18
 15/5-14/9: Lun-dom 11-18
 Última visita guiada una hora antes del cierre
Transporte: Tranvía 13, 19, Autobús 30, 31 a Solli
Dirección: Henrik Ibsens gate 26 **Tel:** 40 02 36 30
www.ibsenmuseet.no



11 Kunstneres Hus

El edificio que aloja La Casa de los Artistas es uno de los más hermosos de Noruega y constituye uno de los primeros ejemplos del funcionalismo noruego. La casa de los artistas tiene un papel central en la historia del arte contemporáneo noruego e internacional. Además de exposiciones permanentes y una deliciosa comida con vistas al parque del Palacio Real, te ofrecemos diferentes actos sociales durante mañana y tarde. Consulta nuestra página web para información más detallada.

Precios: A80,-/N0,-/E40,-/J40,-
Abierto: Mar, miér 11-16, juev 11-20, vier 11-18, sáb, dom 12-18.
Cocina abierta: Mar-vier 11-22, sáb 12-22, dom 12-18
Transporte: Ubicado en pleno centro junto al parque del Palacio
Dirección: Wergelandsveien 17 **Tel:** 22 85 34 10
www.kunstnereshus.no

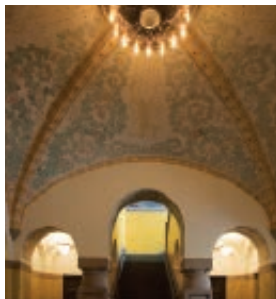


12 Norges Hjemmefrontmuseum



Museo de la Resistencia
El museo intenta mediante su exposición y archivos bibliotecarios ofrecer "una imagen real del infortunio y la degradación que la ocupación representa para un pueblo". Se reflejan los cinco años de ocupación alemana desde la invasión hasta la liberación mediante fotos, documentos, carteles, objetos, maquetas, periódicos originales y grabaciones.

Precios: A50.-/N25.-/E25.-/J25.-
Billete familiar: 100.- (2 adultos + niños menores de 18 años)
Abierto: 1/9-31/5: Lun-vier 10-16, sáb, dom 11-16
1/6-31/8: Lun-sáb 10-17, dom 11-17
Transporte: Tranvía 12 a Christiania torv. Metro a Stortinget
Dirección: Edificio 21 Akershus festning **Tel:** 23 09 31 38
www.forsvaretsmuseum.no

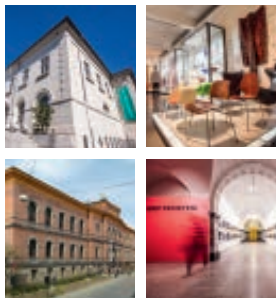


13 Nasjonalbiblioteket



La Biblioteca Nacional recopila, libros, música, películas, radio y televisión, fotografías, periódicos y colecciones escritas a mano del periodo comprendido entre la Edad Media a la actualidad. Dispone de un amplio programa para el público con conciertos, conferencias y seminarios. En 2016 tendrá lugar la exposición Image, con retratos de diversos autores noruegos y una exposición sobre Sigbjørn Obstfelder y el poético modernismo noruego. El edificio de 1913 se encuentra en Solli plass y tiene frescos de Emanuel Vigeland, Axel Revold y Per Krogh.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Lun-vier 9-19, sáb 9-14.
Horario distinto en Navidad y verano
Transporte: Autobús 21Lapsetorget, 30, 31 y tranvía 12, 13 a Solli pl.
Dirección: Solli plass, Henrik Ibsens gate 110 **Tel:** 81 00 13 00
www.nb.no



Museo Nacional de Arte, Arquitectura y Diseño

- 14. Museo Nacional de Arquitectura
- 15. Museo de Artes Aplicadas
- 16. Galería Nacional
- 17. Mellomstasjonen - Estación Intermedia
- 18. Museo de Arte Contemporáneo

Reserva de visitas guiadas: omvisning@nasjonalmuseet.no
Los Museos están cerrados los lunes

Tel: 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no



14 Nasjonalmuseet - Arkitektur



Museo Nacional - Arquitectura
El museo posee, con más de 300.000 objetos, la colección de arquitectura más importante de Noruega. La exposición permanente «Arte urbano. La colección arquitectónica desde 1830 hasta la actualidad» recoge el trabajo de los principales arquitectos noruegos como Bjørck & Eliassen, Blakstad & Munthe-Kaas, Sverre Fehn, Magnus Poulsson, y Snøhetta. El museo alberga también exposiciones temporales que comprenden desde la arquitectura contemporánea hasta temas históricos.

Precios: A50.-/N0.-/E30.-/J30.-. Entrada gratuita los jueves
Abierto: Mar, miér, vier 11-17, juev 11-19, sáb, dom 12-17. Lun cerrado.
Transporte: Autobús 30, 31, 32, 54 a Rådhuset.
Tranvía 12, 13, 19 a Kongens gt.
Dirección: Bankplassen 3 **Tel:** 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no



15 Kunstindustrimuseet



Museo de Artes Aplicadas
El museo ilustra artesanía, moda y diseño noruego e internacional desde el siglo XVII hasta nuestros días. Además de exposiciones temporales muestra las exposiciones permanentes "Diseño y artesanía 1905-2005", "Estilo 1100-1905", galerías de vestuario, colecciones de estudio de vidrio y cerámica, sección de Asia Oriental y colección de trajes reales. Tienda de museo y café.

Precios: A50.-/N0.-/E30.-/J30.-. Entrada gratuita los jueves
Abierto: Mar, miér, vier 11-17, juev 11-19, sáb, dom 12-16. Lun cerrado.
Ver también: www.nasjonalmuseet.no
Transporte: Autobús 33, 37 a Nordahl Bruns gate
Dirección: St. Olavs gate 1 **Tel:** 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no



16 Nasjonalgalleriet



La Galería Nacional alberga la mayor colección pública de pinturas, grabados, dibujos y esculturas de Noruega. La exposición «La danza de la vida» presenta los aspectos más destacados de la pintura y escultura noruega e internacional desde la antigüedad clásica hasta 1950. Con más de 300 obras se presenta a J.C. Dahl y el Romanticismo, Christian Krogh y el Realismo, pinturas ambientadas en la década de 1900 y las famosas obras de Edvard Munch *El grito*, *Madonna* y *Muchachas en el puente*. Tienda en el museo y café/ La sala francesa.

Precios: A100.-/N0.-/E50.-/J50.-. Entrada gratuita los jueves
Abierto: Mar, miér, vier 10-18, juev 10-19, sáb, dom 11-17. Lun cer.
Transporte: Tranvía 11, 17, 18 a Tullinløkka y 13, 19 a Nationaltheatret. Metro a Nationaltheatret
Dirección: Universitetsgata 13 **Tel:** 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no



17 Mellomstasjonen

Estación Intermedia - de camino.
Nasjonalmuseet y Statsbygg (encargados de las edificaciones estatales) han colaborado en la creación del centro de información Mellomstasjonen (Estación Intermedia). Hasta la inauguración del museo aquí te podrás familiarizar con el proyecto de construcción y los planes para el nuevo museo - el mayor museo de arte de los países nórdicos

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Sáb, dom 12-16
Transporte: Autobús 30, 70, 81A. Tranvía 12
Dirección: Brynjulf Bulls plass 2
www.mellomstasjonen.no



18 Museet for Samtidskunst



Museo de Arte Contemporáneo
El museo alberga exposiciones permanentes de la propia colección del Museo Nacional y obras temporales de pintura, gráficos, dibujo, fotografía, escultura, montaje, instalación y video posteriores a 1945. La instalación permanente cuenta con la escultura *Celle VIII* de Louise Bourgeois, *Shaft* de Richard Serra, *Indre rom V* de Per Inge Bjørlo y *Sjøppelmannen - mannen som aldri kastet noe* (El hombre de la inmundicia - el hombre que nunca tira nada) de Ilya Kabakovs. Tienda del museo, café.

Precios: A 50.-/N0.-/E30.-/J30.-. Entrada gratuita los jueves
Abierto: Mar, miér, vier 11-17, juev 11-19, sáb, dom 12-17. Lun cer.
Transporte: Tranvía 12, 13, 19 a Kongens gate
Autobús 32, 54 a Rådhuset
Dirección: Bankplassen 4 **Tel:** 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no



19 Nobels Fredssenter



El Centro Nobel de la Paz presenta a Alfred Nobel, los ganadores de este premio y sus trabajos, además de temas actuales como la guerra, la paz y solución de conflictos. Las exposiciones son variadas e incluyen tanto fotografías como películas, instalaciones digitales y otros medios interactivos. Explora el centro por ti mismo o únete a una visita guiada. Actividades para niños. Tienda del museo. Cafetería Alfred. Para más información consulta la página web.

Precios: A100.-/N0.-/E65.-/J65.-

Abierto: 2/1-15/5: Mar-dom 10-18. Abierto lun 22/2, 21/3, 28/3. 16/5-31/8: Lun-dom 10-18

1/9-30/12: Mar-dom 10-18. Abierto lun 3/10, 12+19+26/12. Cerrado 1/1, 17/5, 9-11/12, 24+25+31/12.

Dirección: Rådhusplassen **Tel:** 48 30 10 00
www.nobelpeacecenter.org



20 Oslo Domkirke



La Catedral de Oslo fue consagrada en 1697. Iglesia principal de Oslo, del obispado y del país. Iglesia de planta de cruz. El púlpito, retablo y la fachada del órgano con motivos tallados en hojas de acanto son originales. En el techo amplias pinturas de Hugo Lous Mohr de 1936-50. Vidrieras diseñadas por Emanuel Vigeland. Vidrieras en grisalla de Borgar Hauglid. La puerta de bronce data de 1938 y es de Dagfinn Werenskiöld. Las arquerías que rodean la catedral de Oslo se construyeron entre 1841 y 1858.

Precios: Entrada gratuita

Abierto: Consulte www.oslodomkirke.no para ver los horarios y los eventos

Transporte: Metro (todas las líneas). Autobús 70. Tran. 11, 12, 17, 18

Dirección: Stortorvet **Tel:** 23 62 90 10

www.oslodomkirke.no



21 Oslo Rådhus



El Ayuntamiento de Oslo se inauguró en 1950. Decorado con elegantes motivos de la historia, arte y vida laboral. Aquí se gestionan la política y administración de la ciudad. El Premio Nobel de la paz se otorga el 10 de diciembre. El carillón del ayuntamiento da las campanadas. Las visitas guiadas deben reservarse a través de la página de internet del Ayuntamiento, donde se informa además de los días de cierre. En temporada estival (1/6-15/8) visitas guiadas gratuitas todos los días a las 10, 12 y 14. Visita guiada al carillón todos los domingos a las 14:45 en julio.

Precios: Entrada gratuita

Abierto: Lun-dom 9-16

Dirección: Fridtjof Nansens plass **Tel:** 23 46 12 00

www.rft.oslo.kommune.no



22 Stortinget

Stortinget es el Parlamento noruego y el edificio fue inaugurado en 1866. Visitas guiadas los sábados del 9/1 al 18/6 (excepto 19/3, 26/3 y 14/5) y del 27/8 al 10/12 (excepto 1/10). Las visitas guiadas son en inglés a las 10 y 11:30 y en noruego a las 13:30 y 15. Visitas guiadas estivales de lunes a viernes del 27/6 al 12/8. Las visitas guiadas son en noruego a las 11:30 y en inglés a las 10 y las 13. Presentate 15 minutos antes de la entrada en la calle Akersgata (detrás del edificio del Parlamento). Las visitas duran alrededor de una hora. Max. 30 personas por visita. No se puede hacer reserva previa. Sujeto a cambios. Consulta nuestro sitio web para obtener una información actualizada.

Precios: Entrada gratuita

Transporte: Metro a Stortinget

Dirección: Karl Johans gate 22 **Tel:** 23 31 31 80

www.stortinget.no



23 The Mini Bottle Gallery

Museo de botellas en miniatura

El único museo de botellas en miniatura del mundo se encuentra en Oslo y expone la mayor colección de botellas en miniatura; 53.000 piezas distribuidas en más de 50 instalaciones en 3 plantas. Se pueden ver botellas rellenas de frutas y bayas, gusanos y ratones. Se revela lo que tienen los escoceses debajo del kilt y a qué se parece un burdel. Y si te atreves, te recomendamos el tobogán que desciende a la sala del terror.

Precios: A85.-/N35.-

Abierto: Sáb, dom 12-16. Cerrado en vacaciones escolares.

Visitas guiadas con cita previa para grupos grandes

Transporte: Autobús 60 a Jernbanetorget. Tranvía 12, 13, 19 a Kongens gate. Metro a Stortinget

Dirección: Kirkegaten 10 **Tel:** 23 35 79 60
www.minibottlegallery.com



24 Det Internasjonale Barnekunstmuseet



Museo internacional de arte infantil presenta el arte realizado por niños y jóvenes de más de 180 países. Los intereses y las opiniones de los niños se representan en exposiciones temporales. Las tres principales funciones del museo son coleccionar, preservar y transmitir el arte infantil de todo el mundo. Actividades: música y talleres de arte. Visitas guiadas con reserva previa.

Precios: A75.-/N40.-/E40.-/J40.-

Abierto: 16/1-20/6 y 17/9-11/12: Mar-juev 9:30-14, sáb, dom 11-16, lun, vier cerrado 21/6-21/8: Mar-juev 11-16, sáb-dom 11-16, lun + vier cerrado

Cerrado: 18/3-29/3, 22/8-16/9, 12/12-15/1 y fiestas oficiales

Transporte: Metro 1 a la estación de Frøen

Dirección: Lille Freens vei 4 **Tel:** 22 46 85 73
www.barnkunst.no



25 Oslo Museum - Bymuseet



Bienvenido al Museo de la ciudad en Frognerparken.

El Museo está ubicado en la antigua granja principal de Frogner, a unos 200 metros al sur del parque de Vigeland.

No te pierdas la nueva exposición «OsLove» con destellos de la historia de la ciudad. Diversas exposiciones temáticas. Visitas guiadas todo el año: Sáb y dom a las 12 y 14

Visitas guiadas 1/7 - 15/8: Mar-dom a las 12 y 14

Acogedor patio de granja, tienda del museo y café.

Precios: Entrada gratuita

Abierto: 9/1-22/12, 27/12-30/12: Mar-dom 11-16

Cerrado: 17/5, 23/12-26/12, 31/12

Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner Plass

Dirección: Frognerveien 67 **Tel:** 23 28 41 70
www.oslomuseum.no



26 Vigeland-museet



Al lado del parque de Vigeland se encuentra uno de los museos más hermosos de Noruega. Aquí podrás descubrir la mayor colección de arte del escultor Gustav Vigeland (1869-1943). La historia del parque de Vigeland y de las esculturas están también documentadas en el museo que abrió al público en 1947. Exposiciones itinerantes con arte histórico y contemporáneo.

Precios: A60.-/N30.-/E30.-/J30.-

Abierto: 2/1-30/4: Mar-dom 12-16, 2/5-31/8: Mar-dom 10-17 1/9-31/12: Mar-dom 12-16

Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass Metro a la estación de Majorstua

Dirección: Nobels gate 32 **Tel:** 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



27 Vigelandsparken

Una de las atracciones turísticas más visitadas de Noruega con casi 1 millón de visitantes al año. Este excepcional parque escultórico es el trabajo de toda una vida del escultor Gustav Vigeland (1869-1943) con más de 200 esculturas en bronce, granito y hierro forjado. Vigeland diseñó también el conjunto arquitectónico del parque.

Precios: Entrada gratuita

Abierto: El parque permanece abierto las 24 horas todo el año

Transporte: Tranvía 12 a Vigelandsparken. Metro a la estación de Majorstua. Autobús 20 a Vigelandsparken

Dirección: Entrada por Kirkeveien **Tel:** 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



28 Frammuseet

Los barcos polares Fram y Gjøa son los más conocidos del mundo. Sube a bordo del Fram, sigue los viajes polares por los lugares más fríos y peligrosos del mundo – el Polo Norte y el Polo Sur. Las exposiciones del museo tienen el texto en 10 idiomas. Ve la emocionante proyección sobre la historia polar en el nuevo cine del museo. Maquetas impresionantes, centro de actividades, simulador polar trepidante y una aurora boreal danzando por el techo cada 20 minutos. Cafetería y amplia tienda de museo.

Precio: A100,-/N40,-/E40,-/J70,-
Abierto: 1/5-31/5: Lun-dom 10-17, 1/6-31/8: Lun-dom 9-18
1/9-30/9: Lun-dom 10-17, 1/10-30/4: Lun-dom 10-16
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)
Dirección: Bygdøynesvn. 36 **Tel:** 23 28 29 50
www.frammuseum.no



29 HL-Senteret

HL es un centro de investigación e información situado en Villa Grande. El centro se ocupa de temas del Holocausto, otros genocidios y las condiciones de vida de diferentes minorías étnicas. El centro dispone de una exposición sobre el Holocausto, en la que el destino de los judíos noruegos durante la segunda guerra mundial ocupa un lugar central. La exposición abarca además otros genocidios; también ilustra cómo los sucesos históricos adquieren relevancia para la sociedad actual.

Precios: A50,-/N25,-/E40,-/J40,-
Abierto: 1/6-14/9: Lun-dom 10-17, 1/3-31/5: Lun-vier 10-16, sáb, dom 11-16
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)
Dirección: Huk aveny 56 **Tel:** 22 84 21 00
www.hlsenteret.no



30 Kon-Tiki Museet

Thor Heyerdahl alcanzó fama mundial cuando cruzó el Pacífico con la balsa Kon-Tiki en 1947. Después le siguieron espectaculares singladuras en las embarcaciones de juncos Ra y Tigris. Conoce las embarcaciones originales Kon-Tiki, Ra, Tigris y las exposiciones actualizadas de las expediciones de Heyerdahl a la isla de Pascua, Fatuhiva, Túcume, Galápagos, exploraciones a cuevas y exposiciones submarinas. La película original "Kon-Tiki" se proyecta a diario. Tienda de recuerdos.

Precios: A95,-/N40,-/E60,-/J60,-/Familias 190,-
Abierto: 2/1-28/2: Lun-dom 10-16, 1/3-31/5: Lun-dom 10-17
1/6-31/8: Lun-dom 9:30-18, 1/9-31/10: Lun-dom 10-17
1/11-30/12: Lun-dom 10-16. Cerrado: 1/1, 17/5, 24-25/12, 31/12
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)
Dirección: Bygdøynesveien 36 **Tel:** 23 08 67 67
www.kon-tiki.no



31 Norsk Folkemuseum

Museo del pueblo noruego

Museo al aire libre: La iglesia de madera "Gol" de 1200 y las casas y el ambiente del museo al aire libre reflejan la vida noruega actual y de antaño en diferentes regiones y ciudades del país. En verano hay actividades diarias, anfitriones con trajes regionales, bailes tradicionales, música y animales domésticos. El resto del año se pueden visitar los interiores.

Exposiciones: talla en madera, tradicional pintura de rosas, trajes regionales, tesoros de la cultura sami e interiores rurales y urbanos.

Precio: A120,-/N40,-/E90,-/J90,-/Familias 250,-

Abierto: 15/5-14/9: lun-dom 10-18, 15/9-14/5: lun-vier 11-15, sáb, dom 11-16

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Museumsveien 10 **Tel:** 22 12 37 00
www.norskfolkemuseum.no



32 Norsk Maritimt Museum

Noruega no es un país grande, pero es una de las naciones marítimas más destacadas. El museo rememora las personas que hicieron esto posible, desde el vikingo, pasando por el marinero, hasta el armador. Nuestra proyección panorámica te lleva durante 18 minutos por las largas y bellas costas de Noruega.

El museo aloja exposiciones interactivas conjuegos y simuladores, con tesoros y cargamentos extraídos de las profundidades. Exposiciones temporales sobre la costa, el océano y la navegación. Café y tienda de recuerdos en el museo.

Precios: A100,-/N30,-(6-16 años)/N0,-/E50,-/J50,-

Abierto: 15/5-14/9: Lun-dom 10-17, 15/9-14/5: Mar-dom 10-16
Lun cerrado

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Bygdøynesveien 37 **Tel:** 24 11 41 50
www.marmuseum.no



33 Oscarshall

Palacio de recreo en Bygdøy construido entre 1847 y 1852 por el arquitecto Johan Henrik Nebelung para el rey Oscar I. Visitas guiadas cada hora. Última visita a las 16 (la visita guiada dura unos 50 minutos – cierre a las 17). Venta de billetes en la entrada. Ningún aparcamiento en la zona
NOTA: Cerrado durante celebraciones privadas.

Precios: Consulta la página web de la Casa real para ver el precio de los billetes.

Abierto: desde mediados de mayo a mediados de septiembre. Para ver los horarios de apertura consulte www.kongehuset.no

Transporte: Autobús 30
Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Oscarshallveien
www.kongehuset.no



34 Vikingskipshuset

Museo de los barcos vikingos

Los famosos barcos vikingos y únicos ajuares funerarios procedentes de navas funerarias del fiordo de Oslo: Godstad, Oseberg y Tune, que navegaron en el mar antes de ser atracados en tierra para convertirse en embarcaciones funerarias. Hace más de 1.100 años los muertos fueron puestos en cámaras mortuorias en el barco, abundantemente equipado con alimentos y bebida, perros y animales domésticos, artefactos y objetos de arte. La tienda del museo tiene una gran selección de recuerdos y libros.

Precios: A80,-/N0,-/E50,-/J50,- Familias 150,- (4 personas)

Abierto: 2/5-30/9: Lun-dom 9-18, 1/10-30/4: Lun-dom 10-16

Para visitas guiadas llame al 22 85 99 64. Cerrado 24-26/12, 31/12

Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abril-oct)

Dirección: Huk Aveny 35 **Tel:** 22 13 52 80
www.khm.uio.no



35 Ekebergparken



El parque de Ekeberg está situado en la frondosa colina situada sobre la Ópera y Bjørvika, hacia la parte oriental de Oslo. En el parque encontramos una de las más ricas colecciones de escultura de Europa emplazada en un bello entorno natural que ofrece una espectacular vista de la ciudad y el fiordo. Sus dos restaurantes, el museo y el taller infantil de actividades Hakkespettene lo convierten en un lugar ideal para participar en visitas guiadas y organizar celebraciones. Consulta el sitio web para conocer el horario de los paseos guiados, los acontecimientos celebrados en el parque y el horario del museo.

Abierto: el parque permanece abierto todos los días del año
Transporte: Tranvía 18 y 19 a Ekebergparken
Autobús 74 y 34 a Brannfjellveien
Dirección: Kongsveien 23
www.ekebergparken.com



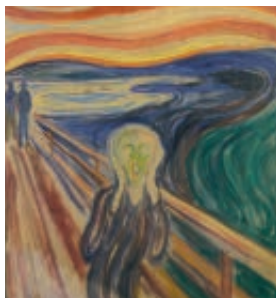
36 Oslo Museum - Interkulturelt Museum



Bienvenido al Museo Intercultural. El museo se encuentra al lado de la estación de metro de Grønland y ofrece exposiciones que ilustran la historia de los inmigrantes y los cambios culturales en la sociedad noruega.

Exposición temática sobre el pueblo gitano-noruego.
En la galería IKM se recogen diferentes exposiciones.
Visitas guiadas: Sáb y dom a las 12 y 14.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: 12/1-30/11: Mar-dom 11-16, 1/12-21/12: Mar-vier 11-16
Cerrado: 20/3-28/3, 1/5, 15/5-17/5, 22/12-31/12
Transporte: Metro a Grønland st., Autobús 37 a Tøyengata
Dirección: Tøyenbekken 5 Tel: 22 05 28 30
www.oslomuseum.no



37 Munchmuseet



En el Museo Munch se encuentra la mayor colección de arte de Edvard Munch. Aquí puedes obtener una buena comprensión del artista como pionero del expresionismo. En 2016 se expone a Edvard Munch en tres encuentros únicos con artistas prominentes. El año comienza con Mapplethorpe+Munch, continúa con Johns+Munch y finaliza con Jorn+Munch. Cada exposición pone de relieve diferentes facetas del arte de Munch en relación con estos artistas. Ver www.munchmuseet.no para más información

Precios: A100,-/N0,-/E60,-/J60,-
Abierto: 2/1-17/6 y 26/9-30/12: 10-16, 18/6-25/9: 10-17
Último jueves del mes 10-21. Cerrado: consulta nuestra página web.
Transporte: Metro a Tøyen y Autobús 20 a Munchmuseet
Dirección: Tøyengata 53 Tel: 23 49 35 00
www.munchmuseet.no



38 Naturhistorisk museum UiO



Dinosaurios, fauna noruega y extranjera, minerales y meteoritos son algunos de los ejemplos de lo que alberga el Museo de Historia Natural. Lo que despierta especialmente la atención es el mundialmente famoso fósil Ida. Los edificios del museo alojan exposiciones zoológicas y geológicas y están emplazados en el Jardín Botánico, la colección botánica más bella de Noruega, donde encontramos jardín vikingo, victoria amazónica, esculturas de mimbre y más de 700.000 visitantes anuales. Café y tienda en el museo.

Precios: A50,-/N25,-/E25,-/J25,-
Abierto: Museo Geológico y Zoológico: Mar-dom 11-16
Invernaderos: Lun-dom 10-20 (1/10-31/3: Lun-dom 10-17)
Jardín botánico: Lun-dom 7-21 todo el año
Dirección: Sars' gate/Monrads gate Tel: 22 85 50 50
www.nhm.uio.no



39 DOGA



El Centro noruego de diseño y arquitectura (DOGA) está ubicado en una antigua central eléctrica reconvertida junto al río Akerselven. El centro ofrece exposiciones temporales de diseño y arquitectura, conferencias y reuniones profesionales, así como tienda y café. DOGA recibió los premios Statens Byggeskikkpris (premio al diseño de edificios del Estado) en 2006, Cityprisen (Premio a la Ciudad) en 2007 y Olavsrode Norsk Kulturarv (Patrimonio Cultural Noruego) en 2008.

Precio: Entrada gratuita
Abierto: Lun, mar, vier 10-17, miér, juev 10-20, sáb, dom 12-17
Transporte: Tranvía 11, 12, 13, 17. Autobús 30, 31 a Hausmanns gate y autobús 34, 54 a Jacob kirke
Dirección: Hausmanns gate 16 Tel: 23 29 28 70
www.doga.no



40 Jodisk Museum i Oslo

El Museo Judío de Oslo es un museo activo y un centro cultural que intenta preservar y transmitir el conocimiento sobre la historia noruego-judía, cultura, tradiciones e identidad. El museo se encuentra en una antigua sinagoga desde 1921. Exposiciones: "Recordarnos en vida - destinos judíos 1940-45", "El año judío" y "¡Ánimo judíos! Una exposición sobre la alegría del atletismo y la integración". La tienda del museo con Judaica.

Precios: A50,-/N40,-/E40,-/J40,-
Abierto: 1/1-14/6 y 16/8-20/12: Mar 10-15, juev 14-19, dom 11-16
15/6-15/8: Mar, miér, vier 10-15, juev 10-19, dom 11-16
Transporte: Metro a Jernbanetorget. Tranvía 11, 12, 13 y 17
Autobús 30 y 31 a Hausmanns gate
Dirección: Calmeyers gate 15 Tel: 22 20 84 00
www.jodiskmuseumoslo.no



41 Oslo Museum - Arbeidermuseet



¡Bienvenido al museo de los trabajadores!
Un nuevo museo idílicamente emplazado en las antiguas fábricas junto al río Akerselva.
Ilustra la exposición "Las chicas de las fábricas y los señores industriales" y hay visitas guiadas a las viviendas de los trabajadores en la calle Sagveien 8.
Visitas guiadas: Sáb - dom a las 12 y 14.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: 6/2-27/11: Sáb, dom 11-16, 1/5: 11-15
Cerrado: 28/11-31/12
Transporte: Tranvía 11, 12 y 13 a Biernmanns gate
Dirección: Sagveien 28 Tel: 23 28 41 70
www.oslomuseum.no



42 Popsenteret



Nominado mejor museo del año en 2013.
Visita Popsenteret - museo interactivo y centro de música noruega en Grünerløkka. El centro utiliza una emocionante tecnología audio-visual, donde puedes interpretar temas en el estudio y diseñar tu propia carátula del disco.
Descubre tesoros musicales de más de 100 años de cultura y música popular noruega. Una visita obligada para los amantes de la música de todas las edades. Tienda.
Reserva una visita guiada en grupo con guías expertos.

Precios: A90,-/N50,-/E70,-/J70,-
Abierto: Mar, miér, vier 10-16, juev 10-19, sáb, dom 11-17, lun cerrado
Transporte: Tranvía 11, 12, 13 a Schous plass
Autobús 30, 31 a Heimdalsgata
Dirección: Trondheimsveien 2, bygg T Tel: 22 46 80 20
www.popsenteret.no



43 Asker Museum

¿Dónde conduce esta estrecha escalera? Descúbrelo mediante una inolvidable visita a los hogares de dos poetas situados en hermosos paisajes rurales a 20 Km de Oslo. Bienvenidos al Museo de Asker, a las colecciones de Valstads y Låbraten, Hulda y al hogar de Arne Garborg.

Precios: A80,-/N0,-
Abierto: Mar-vier, dom 12-16. Lun y sáb cerrado
Transporte: tren de cercanías hasta la estación de Hvalstad.
 Salidas cada media hora desde Oslo S./Nationaltheatret
Dirección: Otto Valstads vei 19, 1935 Hvalstad **Tel:** 66 79 00 11
www.askermuseum.no



44 Blaafarveværket

La fábrica de cobalto azul es un museo de 8 km de longitud con 3 exposiciones de arte anuales. En 2016 se presenta la exposición "Møter med Kai Fjell" (Encuentro con Kai Fjell). En las minas de cobalto se realizan tres paseos guiados en minas acondicionadas para ello. Sus tres restaurantes ofrecen comida casera y hay varias tiendas en el museo con una amplia selección de regalos. La granja infantil es muy apreciada por los más pequeños. Cultura y recreaciones en un bello entorno natural.

Precios: Consulte www.blaa.no
Abierto: 7/5-19/6: Mar-sáb 11-17, dom 11-18, lun cerrado. 20/6-14/8: 11-18. 15/8-25/9: Mar-sáb 11-17, dom 11-18, lun cerrado
Transporte: Consulte www.blaa.no
Dirección: Koboltveien 11, 3340 Åmot **Tel:** 32 78 67 00
www.blaa.no



45 Bærums Verk

El taller de Bærum
 Bienvenidos a Bærums Verk, una zona comercial única en un ambiente auténtico. La calle de Verksgata con sus antiguas viviendas de trabajadores del siglo XVIII aloja tiendas, galerías y talleres; la antigua fundición es actualmente una moderna zona comercial con varias tiendas que no encontrarás en ninguna otra parte. Hay también diversos lugares para comer y una hermosa zona exterior con un gran parque de esculturas.

La visita guiada incluye la entrada al museo del horno. Llámanos.
Horario de apertura de Handelshuset: Lun-vier 10-20 sáb 10-18
Horario de apertura de Verksgata: Lun-vier 10-17, sáb 10-16, dom 12-16
Transporte: Consulte www.baerumsverk.no
Dirección: Verksgata 15, 1353 Bærums Verk **Tel:** 67 13 00 18
www.baerumsverk.no



46 Eidsvoll 1814

El palacio de Eidsvoll es uno de los símbolos nacionales y conmemorativos más importantes de Noruega por haber servido de escenario en el que 112 personas redactaron y aprobaron la Constitución de 1814. Acompañanos en una visita guiada por el recientemente restaurado edificio de Eidsvoll para revivir las seis semanas más importantes de la historia noruega. Hay además un Centro público con proyecciones y exposiciones, cafetería y tienda del museo.

Precio: A120,-/N60,-/E90,-/Familias 300,-
Abierto: 1/5-31/8: Lun-dom 10-17. Resto del año abierto: Mar-vier 10-15, sáb, dom 11-16
Transporte: Tren desde Oslo S cada hora a la estación de Eidsvoll Verk
Dirección: C. Ankers vei, Eidsvoll Verk **Tel:** 63 92 22 10
www.eidsvoll1814.no



47 Hadeland Glassverk

Taller de soplado de vidrio de Hadeland fue fundado en 1762 y en la actualidad constituye una de las atracciones turísticas más visitadas de Noruega. Podrás ver de cerca el soplado de vidrio y probar tu habilidad como soplador. Las nueve tiendas, el taller de soplado, el museo del vidrio, la galería, el café y la tahona abierta te proporcionarán una agradable estancia. Venta en la fábrica de vidrio y cerámica. Bello entorno junto a Randsfjorden. Abierto todos los días.

Precio: Entrada gratuita a Glasshytta (taller de vidrio)
Abierto: Lun-vier 10-18, sáb 10-17, dom 11-18 (verano). Consulta nuestra página web para conocer el horario del resto del año.
Transporte: Autobús desde Oslo a Hadeland Glassverk todos los días. Consulta brakar.no o llama al 177
Dirección: Glassverksveien 9, 3520 Jevnaker **Tel:** 61 31 66 19
www.hadeland-glassverk.no



48 Henie Onstad Kunstsenter

Centro de Arte Henie Onstad
 Presenta arte moderno y contemporáneo a través de exposiciones temporales y un amplio programa de conciertos. Este Centro de Arte está rodeado de bellos paisajes naturales a orillas del fiordo. Parque de esculturas, playa y taller de arte infantil y juvenil. Colección premiada de Sonja Henie, restaurante Belgen og Moi y tienda del museo.

Precio: A100,-/N0,-/E70,-
Abierto: Mar-juev 11-19, vier-dom 11-17. Lunes cerrado
Transporte: Autobús 151 a Havikodden. Aprox. 15 minutos en coche desde Oslo
Dirección: Sonja Henies vei 31 **Tel:** 67 80 48 80
www.hok.no



49 Holmenkollen

"The blue and the green and the city in between"
 En la cima del nuevo trampolín de esquí de Holmenkollen hay una vista panorámica de 360° sobre la ciudad, el fiordo de Oslo y el bosque. Además, se puede ver el museo de esquí más antiguo del mundo, 2 tiendas fantásticas, un simulador de esquí y una cafetería.

Precios: A130,-/N65,-/E110,-/J110,-
Abierto: 1/5-31/5: Lun-dom 10-17, 1/6-31/8: Lun-dom 9-20
 1/9-30/9: Lun-dom 10-17, 1/10-30/4: Lun-dom 10-16
 Abierto 365 días al año
Transporte: Metro 1 a Holmenkollen
Dirección: Kongeveien 5 **Tel:** 916 71 947
www.holmenkollen.com



50 Holmenkollen Ski-Simulator

El simulador de esquí de Holmenkollen. Salta a la "cima" y descubre qué se siente al descender por las pistas más difíciles con los mejores esquiadores del mundo. La tecnología que antes era solamente para pilotos y astronautas combina los efectos de un simulador de vuelo con una película a "vista de pájaro" para crear una sensación única y realista.

Precios: A75,-/N50,-/E75,-/J75,-
Abierto: 1/1-30/4: Lun-dom 10-16, 1/5-31/5: Lun-dom 10-17
 1/6-31/8: Lun-dom 9-20, 1/9-30/9: Lun-dom 10-17
 1/10-31/12: Lun-dom 10-16. Abierto todo el año
Transporte: Metro 1 a Holmenkollen
Dirección: Kongeveien 5 **Tel:** 900 12 046
www.skisimulator.no



51 Norsk Teknisk Museum



¡Un museo donde se aprende jugando! Explora y sé creativo en el centro de la ciencia de Oslo. Experimenta con fuentes de energía renovable y mucho más. Hay un gran número de actividades los fines de semana y las vacaciones escolares. Tienda muy interesante en el museo. Café. Aparcamiento gratuito. Fácil acceso en autobús, tren y tranvía. Desde el 10 de marzo hasta enero de 2017: Conoce el éxito de Game On 2.0, la mayor exposición temporal del mundo de juegos de ordenadores. ¡Prueba más de cien juegos seleccionados a mano en las originales consolas!

Precios: A150,-/N100,-(más de 3 años)/E100,-/J100,-

Abierto: Mar-vier 9-16, sáb, dom 11-18. Lun cerrado. 20/6-20/8 y vacaciones escolares: Lun-dom 11-18

Transporte: Autobús, tren y tranvía. Fácil acceso en coche

Dirección: Kjelsåsveien 143 **Tel:** 22 79 60 00

www.tekniskmuseum.no



52 Oscarsborg Festning

La temporada estival está destinada a los amantes de la cultura y de la historia: Museo, paseos guiados, galerías, el "escuadrón" de cabras costeras, ópera, festival de acústica, safari por los túneles, lugares de baño, conciertos y teatro en un entorno incomparable. Posibilidad de practicar una amplia gama de actividades, cuenta además con café, embarcadero y hotel. La temporada de invierno es propicia para las empresas, fiestas y cenas de navidad.

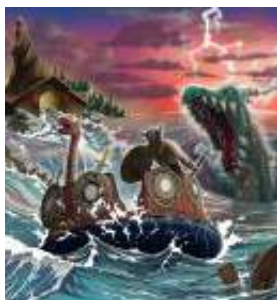
Precios: Consulta la página web para ver los precios actualizados

Abierto: Oscarsborg abre diariamente. Museo al aire libre

Transporte: Ferry desde Drøbak todos los días, consulta en la página web los horarios de salida. Agradable embarcaderos para visitantes. Transp. en barco durante el verano desde Aker Brygge.

Dirección: 1443 Oscarsborg **Tel:** 81 57 04 00

www.oscarsborg.no



53 TusenFryd

Lleva a la familia a pasar un día inolvidable al parque de atracciones de TusenFryd. Disfruta de nuestra nueva y emocionante atracción Ragnarok (descenso en cascada) - Una diversión para toda la familia. Prueba también nuestras trepidantes atracciones: SpeedMonster, SuperSplash, Thunder-Coaster, SpaceShot o SpinSpider que te subirán al máximo la adrenalina. En Badefryd la temperatura del agua es de 25 grados en todas las piscinas y toboganes. Además TusenFryd cuenta con un gran número de atracciones para las familias con niños. ¡Bienvenidos a las actividades para niños de todas las edades!

Precios: Consulta www.tusenfryd.no

Abierto: De mayo a octubre

Transporte: Autobús 500 desde Oslo Bussterminal

Dirección: 1407 Vinterbro **Tel:** 64 97 64 97

www.tusenfryd.no

HENIE ONSTAD
KUNSTSENTER



Yayoi Kusama

19 febrero – 15 mayo

Un mundo maravilloso lleno de colores, patrones y movimiento.



Nikolai Astrup

10 junio – 11 septiembre

El paisaje noruego pintado por Nikolai Astrup (1880-1928). Esta exposición presenta por primera vez obras internacionales.



Lo más destacado de la colección

Con obras de artistas como Pablo Picasso, Pierre Bonnard y Andy Warhol.

Horario

Mar-juev: 11-19

Vier-dom: 11-17

Lun: cerrado

Disfruta el arte, pasea por los bellos parajes naturales que lo rodean y toma algo en el restaurante Wave & Moi. Visitas guiadas en inglés y noruego. Reserva de guías y más información en: hok.no

In collaboration with:



Welcome to exhibitions and adventure at the Norwegian Maritime Museum on Bygdøy



Explore Norway's unique link to the sea, from 2000 year old rafts to modern ships and offshore enterprises. Learn about the adventures and seamen from far and wide, from the Viking Age helmsman to today's international crews on Norwegian merchant vessels. Listen to their stories and tales of the treasures they dug up from the bottom of the sea.

May 2016 will see the opening of the year-long exhibition on the pollution of oceans. There's loads to learn about and activities for people of all ages. Everyone is invited to voice their opinion on how we can reduce the pollution of the oceans.

Your visit at the Norwegian Maritime Museum can start at the Supervideograf, where you'll be taken on an 18 minute long trip along Norway's long coastline. Treat yourself to something in our museum shop. The outdoor Fjordterrassen café will, weather permitting, be open in the summer season from May 15th to September 15th. Our indoor café, with a view on the sea, will otherwise be open.

Opening hours

15.05-15.09: Every day 10-17

16.09-14.05: Tuesday-Sunday 10-16. Monday closed

www.marmuseum.no - Tlf. +47 24 11 41 70



DEN
NORSKE
OPERA
&
BALLETT

BIENVENIDO A LA ÓPERA!



¡La institución de música y artes escénicas más grande de Noruega!

Además de disfrutar de ópera, ballet y conciertos en uno de nuestros tres escenarios, puedes pasear sobre el tejado y por el hermoso vestíbulo. También puedes visitar la tienda de la Ópera, tomar un café y degustar una buena comida en uno de los restaurantes de la casa.

Tenemos visitas guiadas diarios que te dan una idea de lo que pasa detrás del escenario antes de que se levante el telón. Consulta operaen.no para más información.

HORARIO VESTÍBULO ABIERTO

- ▶ LUNES-VIERNES 10-21
- ▶ SÁBADOS 11-21
- ▶ DOMINGOS 12-21

HORARIO VENTANILLA

- ▶ LUNES-VIERNES 10-19
- ▶ SÁBADOS 11-18
- ▶ DOMINGOS 12-18

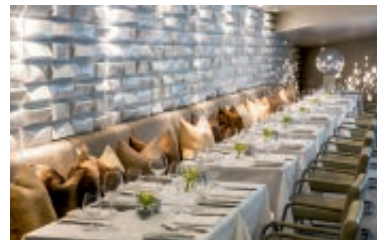
Para horario de apertura para la tienda y los restaurantes consulta operaen.no.

OPERAEN.NO | KIRSTEN FLAGSTADS PLASS 1 | TLF + 47 21 42 21 21

GASTRONOMÍA

Oslo es una urbe internacional con una gastronomía muy diversa, hecho que se refleja en los restaurantes de la ciudad. Muchos de ellos están especializados en la cocina tradicional, con sabores y productos noruegos. El mercado cubierto de Mathallen en Vulkan es un centro de gastronomía noruega donde puedes comprar y probar productos noruegos y delicatessen importadas.

La oferta de comida ecológica es amplia. Entre los cafés y restaurantes de Oslo que sirven productos ecológicos se encuentran tanto algunos lugares con precios muy económicos como el restaurante gourmet Maaemo, que tiene dos estrellas en la Guía Michelin.



54 Argent Restaurant

Argent es el restaurante de la Ópera donde se combinan arte culinario y calidad. En un ambiente amable y cálido podrás disfrutar de una inigualable experiencia gastronómica. Nuestro chef elabora sus menús con los productos propios de la temporada y los combina siguiendo las tradiciones más arraigadas con la técnica de la nueva cocina. Podrás elegir entre un almuerzo frugal o una gran comida en un ambiente sereno, o ¿quizá vas a asistir a una representación? Cualquiera que sea el motivo, aquí siempre disfrutarás de un lugar inmejorable. Te damos la más cordial bienvenida a Argent.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42
www.argentrestaurant.no



56 Beach Club

Beach Club - Una cena americana clásica. Después de más de 20 años, Beach Club es ya una institución en Aker Brygge, y nuestro buen ambiente y fantástico menú gusta a la mayoría. Nuestra cocina está inspirada en la cultura gastronómica americana y el menú te ofrece nuestra famosa hamburguesa, nuestro servicio de desayunos, así como nuestras fantásticas ensaladas y bocadillos. Si deseas algo dulce después de cenar te tentamos con un batido casero o la tarta de queso de la casa. Tenemos un amplio surtido de cervezas americanas procedentes de diversas cervecerías, carta de vinos y otras bebidas que seguro que satisfarán tu gusto personal.

Bryggetorget 14 - 22 83 83 82
www.beachclub.no

55 Asia

ASIA está en Aker Brygge, es el restaurante y bar más animado de la ciudad. Hemos recorrido todo el sudeste asiático para ofrecerte lo mejor de esta zona: Los sabores exóticos del coco, la lima, hierba limón, noodles, curry, wok y Pho. En ASIA estamos fascinados por la gastronomía asiática y los utensilios utilizados para disfrutarla. Muchos platos ligeros servidos en boles, cuencos y fuentes para que todos puedan probar de todo si quieren. Así resulta tentador probar sabores totalmente nuevos.

Stranden 1 - 23 11 54 60
www.asiaakerbrygge.no



57 Brazzeria

Brazzerie está situado en el edificio renovado de la antigua estación de trenes, en la zona más emocionante y céntrica con restaurantes de la ciudad. Brazzerie se ha inspirado y fascinado por la brasserie francesa y la pizzería italiana. Aquí podemos tentarte con los platos más deliciosos de la brasserie francesa, la fina y crujiente pizza hecha al horno de piedra y mucho más. Si quieres tomar una copa mientras esperas el próximo tren, o la siguiente representación de la ópera, o simplemente disfrutar de una velada con los mejores platos de nuestro menú.

Jernbanetorget 1 - 23 11 54 74
www.brazzeria.no





58 *Café Christiania*

El café Christiania se encuentra enfrente del Parlamento (Stortinget), en el corazón de la ciudad. En nuestra animada brasserie de inspiración francesa te ofrecemos platos ligeros y almuerzos o interesantes conceptos como el Té de las 5 o la carta de cervezas. La cena es sólo la mitad de la experiencia y su interior, con un gran número de objetos curiosos, constituye en sí mismo toda una historia. Visítanos en nuestro ambiente único e informal, también tenemos salón privado para aquellos que lo deseen. A partir de mayo abrimos la terraza para almuerzos y cenas. Contacta con nosotros para más información.

Nedre Vollgate 19 - 22 01 05 10
www.cafechristiania.no



60 *Engebret Café*

Te damos la bienvenida a una agradable comida en el restaurante más antiguo de Oslo, rebosante de tradición e historia. El ambiente teatral que había en Bankplassen durante el siglo XIX creó la necesidad de disponer de un restaurante íntimo y agradable para los actores y otros clientes. Tanto Ibsen como Bjørnstjerne Bjørnson, Edvard Grieg y Edvard Munch tenían mesa fija en este restaurante. Aquí te ofrecemos comida a la carta, varias salas separadas, el gran salón Engebret y varios salones. En verano servimos también todos nuestros platos en la terraza en una de las plazas más idílicas de Oslo.

Bankplassen 1 - 22 82 25 25
www.engebret-cafe.no

59 *Eataly Ristorante*

Eataly te presenta comida tradicional italiana en un ambiente muy agradable en Bryggetorget (Aker Brygge), con un servicio de terraza acogedor y amable. Tenemos un amplio menú con una gran selección de antipasti (primeros platos), pizza, pasta, ensaladas y vinos italianos, así como deliciosos platos principales. Eataly es el orgulloso ganador del campeonato de pizzas de Noruega en 2014.

Bryggetorget 18 - 22 83 13 00
www.eataly.no



61 *Eufemia Bar*

Eufemia Bar es una ginebrería con servicio de comida, que se encuentra a pie de calle en Thon Hotel Opera, Bjørvika. Abrimos todos los días de la mañana a la noche con servicio de restaurante en el interior y exterior. Con ingredientes puros y genuinos hacemos una comida casera totalmente internacional. Combina nuestros sabrosos bocados y compártelos con tus amigos y compañeros, o déjanos sugerirte algunos de los platos que van bien con tu bebida. El restaurante Eufemia Bar del exterior dispone de 50 asientos acogedores y soleados. Si el tiempo lo permite, usamos también la parrilla.

Dronning Eufemiasgate 4 - 24 10 30 60
www.eufemiabar.no



62 *Festningen Restaurant*

Festningen restaurant ofrece unas vistas magníficas sobre Aker Brygge y el fiordo de Oslo desde las antiguas murallas de la fortaleza de Akershus. Actualmente el restaurante está considerado una elegante y sencilla brasserie con una carta que ofrece los maravillosos ingredientes de la temporada y una carta de vinos exquisita y variada. Te ofrecemos deliciosas experiencias culinarias en un ambiente cálido y relajado para el almuerzo y comida seis días a la semana. El restaurante tiene su propia sala separada con espacio para 50 personas y un íntimo salón para 12 comensales junto a la bodega. Servicio de restaurante en el exterior con una vista privilegiada sobre el interior del fiordo que puede acoger a 300 personas.

Myntgata 9 - 22 83 31 00
www.festningenrestaurant.no



64 *Gamle Raadhus*

El primer Ayuntamiento de Oslo fue construido en 1641 y hoy en día es sede del restaurante Gamle Raadhus que ha servido comidas desde 1856. Te ofrecemos almuerzos y cenas preparados con productos noruegos de productores locales elaborados con saber culinario. En el recientemente restaurado Bar Lauritz Ruus, en la encantadora terraza del patio del edificio, la bodega rústica o en el restaurante puedes disfrutar de los productos de temporada con una buena bebida en la copa. Almuerzos y cenas de lunes a sábados.

Nedre Slottsgate 1 - 22 42 01 07
www.gamleraadhus.no

63 *Fru K*

El concepto de Fru K se basa en proporcionar una exquisita experiencia culinaria basada en la cocina de mercado. El chef Johan Laursen recopila lo mejor de la tradición culinaria noruega y escandinava, dándole un nuevo contenido. Situado en la zona urbana de Tjuvholmen e inspirado en la tradición, crea una cocinallena de sabores puros y naturales. El sumiller Claire Mariottini, con experiencia adquirida en varios restaurantes de la Guía Michelin, se ocupa de la carta de vinos. Con un gran conocimiento y pasión por su profesión ofrece recomendaciones adaptadas a cada ocasión y al gusto y presupuesto del cliente. En la temporada estival también hay restaurante en la terraza del ático.

Landgangen 1 - 24 00 40 00
www.thethief.com



65 *Grilleriet*

En Grilleriet disfrutarás de una cocina rústica en un ambiente acogedor. Carne sabrosa, pescado y mariscos preparados en la parrilla de carbón Josper, o en una parrilla japonesa robata. La parrilla es el propio corazón del restaurante y le da un sabor único y jugoso a la comida. Siéntate en la mesa del chef, cerca de los cocineros que comparten su pasión por la comida. Bienvenidos a Grilleriet en Folketeaterpassasjen.

Storgata 21-23 - 22 83 56 00
www.grilleriet.no





66 Hard Rock Cafe

Desde su inauguración en Londres en 1971, Hard Rock Cafe se ha extendido de forma global. Actualmente existen 174 restaurantes Hard Rock que sirven de escenarios en directo, hoteles y casinos en 54 países. A pesar de las modas pasajeras Hard Rock Cafe ha logrado mantenerse en auge. En Hard Rock Cafe Oslo se sirve comida americana acompañada de una excelente música y una experiencia del rock'n roll inolvidable.

Karl Johans gate 45 - 40 00 62 60
www.hardrockcafe.no



68 Kafé Love

Situado en el vestíbulo de Det Norske Teatret, el Kafé Løve es un lugar frecuentado por el mundo del teatro, y otros ambientes del centro de Oslo. Diariamente hay representaciones matutinas, lo cual ha contribuido a crear un ambiente animado. Antes de las representaciones de la tarde, se preparan las mesas para la cena con un menú especial para el teatro a un precio económico y otros platos que se asocian a restaurantes mucho más caros. En pleno centro de la ciudad el Kafé Løve es un lugar de reunión informal al que acuden todo tipo de clientes, incluso aquellos que solo desean pasar la tarde en la ciudad.

Kristian IV's gate 8 - 22 47 39 70
www.kafelove.no

67 Kafé Oslo

En Kafé Oslo, situado en la planta baja de la Casa de la Literatura, se da cita toda la vida cultural de la capital. Sirven la auténtica cocina noruega o una cocina moderna. Puedes elegir el clásico menú de tres platos, o un tentempié con una cerveza mientras rememoras alguno de los acontecimientos culturales y debates de la Casa. Es un lugar informal al que durante generaciones han acudido autores reconocidos y personas con inquietudes culturales. Hay también una sala de lectura con una amplia variedad de revistas, diferentes juegos y ninguna obligación de comer.

Wergelandsveien 29 - 21 54 85 71
www.kafeoslo.no



69 Kaffistova

Kaffistova sirve comida tradicional noruega y es uno de los restaurantes más antiguos de Oslo. Desde su apertura en 1901 hemos servido cada día a los noruegos una comida casera, por ejemplo bocadillos, albóndigas, salmón ahumado y muchas otras especialidades noruegas como albóndigas de patata o gachas. Nuestra propia repostería rebosa de tentadores pasteles, y es fácil encontrarnos al estar situados en el centro, junto a Karl Johan y el Parlamento. Los clientes con Oslo Pass tienen un 20% de descuento. Te damos una cordial bienvenida a una excelente comida noruega.

Rosenkrantz'gate 8 - 23 21 41 00
www.kaffistova.no



70 Lofoten Fiskerestaurant

En Lofoten Fiskerestaurant encontrarás siempre productos frescos de la mejor calidad. Esto hace que podamos ofrecerte una carta de pescado de alto estándar. En el restaurante lo que cuenta es la calidad, el servicio y la experiencia. El restaurante goza de una atmósfera informal y acogedora, adecuada para un almuerzo de trabajo o para una agradable cena familiar. Noruega puede vanagloriarse de tener los mejores productos del mundo y nuestro cometido es encontrar lo mejor de lo mejor. La disponibilidad de las materias primas depende de la temporada, lo que queda reflejado en el menú a la carta. De abril a octubre hay servicio de terraza.

Stranden 75 - 22 83 08 08
www.lofoten-fiskerestaurant.no



72 Magic Ice Bar

El lugar más caliente para refrescarse. ¡Ponte un poncho y guantes para pasear dentro del bar de hielo! Magic Ice ha cautivado a los visitantes del Caribe y del norte de Noruega durante 12 años. Magic Ice es un mundo maravilloso construido con varias toneladas de hielo. El bar de hielo es obra de reconocidos escultores de hielo, que rediseñan el bar varias veces al año. El resultado final es un fantástico mundo de hielo azul, donde los visitantes quedan impresionados por la iluminación al compás de la música. Magic Ice es la puerta de entrada a una aventura lejos de la vida cotidiana, con la sensación de estar al norte del Círculo Polar Ártico, donde podrás tomar una bebida servida en un vaso de hielo. Haz tu reserva en Booking@magiciceoslo.no

Kristian IV's gate 12 - 920 31 300
www.magicice.no

71 Louise Restaurant & Bar

El restaurante Louise tiene una fantástica vista sobre el fiordo de Oslo y la fortaleza de Akershus. El menú es variado y atractivo, con gran variedad de productos noruegos e inspirado en la cocina internacional. Aquí podrás deleitarte comiendo en un ambiente marítimo y también puedes encontrar objetos históricos como la maleta de Fridtjof Nansen y el primer borrador de Sinnatagen. Tenemos locales para celebraciones privadas con capacidad para 20 - 180 comensales y en el bar de marisco, Hummer & Kanari, puedes saborear aperitivos del mar o disfrutar de un par de copas. Esperamos deleitarte con una sabrosa comida.

Stranden 3 - 22 83 00 60
www.restaurantlouise.no



73 Mona Lisa Huset

Italiano del mejor estilo. En el centro de Oslo se encuentra el restaurante Mona Lisa. Es uno de los complejos de restaurantes más grandes de Oslo y consta de cinco restaurantes diferentes que disponen de servicio a la carta, bares, club nocturno, discoteca Bollywood, noches franco-árabes y noches de salsa. El complejo de restaurantes dispone de terrazas al aire libre con mesas y calefactores y una capacidad para 1.000 personas. Se organiza también discoteca al aire libre durante todo el año. Club nocturno hasta las 6 de la mañana. Se sirve comida hasta las 3:30.

Grensen 10 - 22 34 02 30
www.monalisahuset.no





74 *Olivia*

Olivia es uno de los restaurantes italianos más visitados y animados. Nos encontraréis en Aker Brygge, en Tjuvholmen y en Majorstua. En un ambiente cálido e informal puedes disfrutar de los mejores sabores y vinos de Italia. Horneamos la verdadera pizza italiana en horno de piedra, pero también te ofrecemos pasta, primeros platos, pescado y carnes en nuestro menú. Además tenemos un amplio menú para almorzar a base de ensaladas, foccacia y crostone (pan italiano). Servicio de terraza con chimenea durante todo el año.

Aker Brygge – Stranden 3
Hegdehaugsveien – Hegdehaugsvn 34
Tjuvholmen – Bryggegangen 4
www.olivia.no - 23 11 54 70



76 *Restaurant Havsmak*

El restaurante Havsmak es un restaurante de pescado y marisco situado en el centro de Oslo, entre el Palacio Real y el Ministerio de Asuntos Exteriores. Nuestra sopa de pescado es famosa, algo que podemos llamar amor al mar. El pescado y el marisco es nuestra especialidad. Nuestra ambición es sacar el mejor partido de los productos que ofrece la naturaleza noruega y combinarlos con los productos de otras cocinas del mundo. Noruega ha sido dotada con fantásticas reservas de pescado y mariscos y por ello nos hemos especializado en productos del mar. Productos frescos de calidad combinados con la experiencia y saber hacer nos permite servirte platos de pescado que saben cómo tienen que saber.

Henrik Ibsens gate 4 - 24 13 38 00
www.havsmak.no

75 *Peppes Pizza*

Servimos tanto la pizza tradicional de masa gruesa al estilo de Chicago como la pizza al estilo californiano con masa fina y crujiente, y nuestra nueva Pure New York, sabores puros y sencillos sobre una masa fina. Además tenemos una amplia variedad de diversos platos como deliciosas ensaladas, Peppes Burger y calzone. Su interior tiene un ambiente informal y cálido. ¡Te damos la más cordial bienvenida!

Oslo S - Karenslyst allé 18
Holmens gate 5 - Stortingsgaten 4
Lørenveien 42 - Nydalsveien 36
Henrik Ibsens gate 100
Karl Johans gate 1 - Hegdehaugsvn 31
2222 5555
www.peppes.no



77 *Los restaurantes de Paleet*

En el centro de Karl Johan, la calle principal de Oslo, encontraréis los restaurantes de Paleet. **Taquería**, planta baja: Genuina comida mexicana, picante y colorida- ambiente rebelde y exótico. **Pizza Crudo**, sótano: la pizza original italiana, preparada con pasión y un fantástico sabor. **Sabaki**, sótano: una experiencia visual y gastronómica del arte culinario japonés. Sushi, pero también otros platos como robatayaki y teppanyaki. **Public Matpub**, sótano: Gastropub que ofrece cervezas artesanas y buena comida. **El Gordo**, sótano: bodega española y barra que muestra el sabor de España, con jamón pato negro cortado a mano y manchego entre otras cosas. Los restaurantes se encuentran dentro del centro comercial.

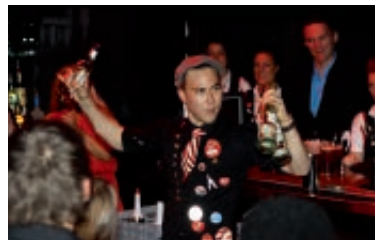
Paleet, Karl Johansgt 39 - 23 89 86 86
www.restaurantpaleet.no



78 *Sanguine Brasserie*

Sanguine Brasserie se encuentra en el espacio abierto y aireado del hall de la ópera, lo que convierte al restaurante en un excelente espacio para admirar la elegante arquitectura y atmósfera animada de la Ópera. En invierno estamos al abrigo tras la enorme fachada de cristal y la amplia vista sobre el fiordo de Oslo constituye un espectáculo en sí mismo. Servimos menú a la carta, platos calientes y fríos, abundantes y ligeros, desde que abrimos hasta que cerramos. También puedes pedir comida en las pausas de las representaciones de la ópera y ballet noruego. Durante el verano servimos en a terraza al borde del mar donde puedes disfrutar de las hermosas vistas sobre Bjørvika y el interior del fiordo de Oslo.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42
www.sanguinebrasserie.no



80 *TGI Fridays*

Situado en pleno centro de Oslo, TGI Fridays es el lugar de encuentro perfecto para disfrutar de un agradable almuerzo con los amigos, una cerveza con los compañeros después del trabajo, una buena cena con amigos o una tarde completa en la ciudad - ¡te proporcionamos un ambiente de fin de semana a diario! Nuestro menú está inspirado en la cocina americana y cuenta con la carta de bebidas posiblemente más creativa de la ciudad que satisface todos los gustos. ¡Bienvenidos!

Aker Brygge, Stranden 39
Biskop Gunnerus' gate 3
Karl Johans gate 35
Klingenberggaten 5
www.fridays.no

79 *Solsiden Restaurant*

Solsiden es un restaurante de pescado y marisco donde ofrecemos los mejores productos de nuestra costa. Además de una gran variedad de pescados tenemos siempre una amplia selección de mariscos. Nuestra especialidad consiste en ostras, vieiras, cangrejos, mejillones, gambas, cigalas (si las podemos conseguir vivas), langostas y cangrejo rey. Los platos pueden acompañarse con alguno de los más de 250 vinos de nuestra carta. El restaurante está en Akershusstranda, justo debajo de la fortaleza y -como su nombre indica- goza de vistas a la más romántica puesta de sol sobre el fiordo de Oslo. De mayo a septiembre.

Akershusstranda 13, skur 34 - 22 33 36 30
www.solsiden.no



81 *Theatercaféen*

Theatercaféen ha sido durante más de un siglo uno de los restaurantes y lugares de reunión más famosos y apreciados de Oslo. Te sentirás como en casa en nuestra vibrante atmósfera. Bajo sus techos altos el restaurante es igualmente adecuado para una copa de vino como para disfrutar de un almuerzo o cena. También tenemos un reservado con espacio para 36 personas. Nuestros cocineros experimentados utilizan los ingredientes de temporada para ofrecer una cocina de alta inspiración europea. En sus paredes cuelgan un total de 81 retratos de conocidas personalidades noruegas cuyo denominador común es el haber sido fieles clientes de la casa. Bienvenidos a pasar con nosotros un momento grato y apacible.

Stortingsgata 24/26 - 22 82 40 50
www.theatercafeen.no





82 The Scotsman

El nuevo The Scotsman ofrece la sabrosa y tradicional comida de pub con una gran selección de cervezas de barril y ale. Queremos mostrar lo mejor que un pub puede ofrecer y ser un lugar de encuentro para todos justo en el centro de la ciudad. Cubrimos todas las necesidades: deportes y juegos, viernes con cerveza y música en directo para los amantes del baile. The Scotsman tiene algo para todos y contamos con que venga para volver.

Karl Johans gate 7 - 22 47 44 77
www.scotsman.no



84 Vaaghals

Fue uno de los primeros restaurantes abiertos en la zona de la Ópera y conocido popularmente como Barcode. El restaurante lleva el nombre del histórico descubrimiento del barco que se produjo durante las excavaciones de la zona. Desde octubre de 2014 Vaaghals ha servido exquisitos productos noruegos y una excelente cocina noruega e internacional. La comida llega a la mesa tal como nos gustaría servirla a nuestros mejores amigos. La buena comida surge acompañada de deliciosos sabores y un cálido ambiente. Es un lugar para compartir, disfrutar, charlar y beber.

Dronning Eufemiasgate 8 - 920 70 999
www.vaaghals.com

83 Tjuvholmen Sjomagasin

Tjuvholmen Sjomagasin ha apostado amplia y abiertamente por convertirse en un centro especializado en gastronomía. Un concepto que comprende desde la venta de alimentos al peso, una comida ligera en nuestra tienda de pescado, un almuerzo de negocios, reuniones familiares hasta un gran y generoso restaurante. Con nosotros conocerás un concepto diferente del pescado y el marisco. Hemos dividido el restaurante en diversos espacios, un restaurante, una sala separada, un salón de conferencias y una tienda de pescado y delicatessen.

Tjuvholmen Allé 14 - 23 89 77 77
www.sjomagasinet.no



85 3 Brødre

Situado en Egertorget en pleno Karl Johan 3 Brødre, con su gran servicio en el exterior, es una de las terrazas más céntricas de Oslo. El visitado pub de la planta baja conserva el interior de la tienda de guantes de 1896 y es el lugar de encuentro natural para el almuerzo, la cena, una reunión después del trabajo o para bailar y cantar en el piano bar. La cocina se basa en la buena comida de los pubs de Bélgica con mejillones como especialidad y una de las mejores selecciones de cervezas belgas de Oslo.

Øvre slottsgate 14 - 23 10 06 70
www.3brodre.no



86 34 Restaurant & SkyBar

34 Restaurant & SkyBar es una moderna brasserie de hotel con un ambiente cálido y relajado. Situado en la planta superior del Radisson Blu Plaza Hotel, a 110 metros de altura de las vibrantes calles de Oslo. 34 goza de una vista impresionante sobre la ciudad con Holmenkollen, el fiordo y altas montañas como telón de fondo. Disfruta de una maravillosa comida en 34 Restaurant, o date el capricho de saborear "SkyBar Creation" uno de los variados cócteles preparados por nuestros experimentados camareros del bar. Nuestro cocinero elabora una exquisita cocina noruega con un toque moderno preparado con ingredientes de la temporada, o una deliciosa langosta y ostras de nuestro propio vivero.

Sonja Henies plass 3 - 22 05 80 00
www.radissonblu.no/plazahotell-oslo



88 Ekebergrestauranten

El restaurante Ekeberg está situado bien a la vista sobre la colina que da a Bjørvika, la superficie del agua y el Parque Medieval, con unas vistas fantásticas sobre el fiordo de Oslo, las islas, la Ópera, la ciudad de Oslo y Holmenkollen. El edificio dispone de varios espacios para que todos encuentren el más adecuado. Cuenta con un bar, salón, sala de reuniones y conferencias, sala para bodas y celebraciones y una magnífica terraza de alta cocina en la primera planta. El objetivo del restaurante Ekeberg es la disponibilidad y la calidad en todos los aspectos, y su meta proporcionar un toque de distinción.

Kongsveien 15 - 23 24 23 00
www.ekebergrestauranten.com

87 Den Gamle Major

El pub Den Gamle Majors abrió sus puertas el 21 de septiembre de 1921 y tiene una larga y orgullosa tradición en servir buena comida y bebida. Es un pub popular que sirve comida de pub rústico en un ambiente relajado con una buena selección de cervezas y licores. Den Gamle Major es el lugar de encuentro perfecto para tomar una cerveza con los compañeros después del trabajo, cenar con los amigos o simplemente relajarse con una buena bebida.

Bogstadveien 66 - 22 46 29 04
www.gamlemajor.no



89 Bistro Brocante

Bistro Brocante es un agradable restaurante francés que se encuentra en el corazón de Grünerløkka. Bistro Brocante sirve deliciosa comida francesa campestre con platos fijos, almuerzos y cenas con un menú del día basado en productos de temporada a precios asequibles. El bistró está situado al lado de Fru Hagen y tiene una agradable terraza al aire libre en Thorvald Meyers gate donde se puede disfrutar del sol en verano. Los viernes y sábados hay un gran ambiente y estamos abiertos mientras dure la fiesta. Bienvenidos.

Thv. Meyers gate 40 - 22 35 68 71
www.bistrobrocante.no





90 Fru Hagen

Fru Hagen es un café encantador situado en el corazón de Grünerløkka. Es un lugar de ambiente relajado y una cocina deliciosa. Aquí puedes acomodarte en uno de nuestros confortables sofás, relajarte con buenos amigos en el bar o contemplar los paseantes desde nuestra terraza. Fru Hagen ofrece un amplio menú con ensaladas, hamburguesas y bocadillos a precios razonables. Una visita a Fru Hagen te saca de la rutina diaria y los viernes y sábados abrimos hasta las 3:00 h. y te garantizamos mucho ambiente. ¡Bienvenidos!

Thv. Meyers gate 40 - 45 49 19 04
www.fruhagen.no

91 Frognersteren Restaurant

El restaurante Frognersteren está situado en el límite entre la ciudad y el campo y te da la oportunidad de respirar fuera del bullicio. Si el tiempo lo permite puedes disfrutar de una vista panorámica sobre la ciudad y el fiordo en nuestra terraza bañada por el sol. Las paredes de madera dan calor y acogen después de un refrescante paseo por el campo o un ajetreado día de trabajo. Te ofrecemos una amplia selección de platos tradicionales noruegos, una sencilla cocina rústica y simple en el Kafe Seterstua y con el menú a la carta del Restaurante Finstua podrás degustar elegantes y deliciosos platos. Abrimos todos los días.
www.facebook.com/Frognersteren.

Holmenkollveien 200 - 22 92 40 40
www.frognersteren.no



Next to the Royal Castle

Local and internat. cuisine from **11:00 - 02:30**

Parkveien 12 | 22 69 69 04 | www.lorry.no



FOTO: TOMAS MAJEWSKI

Østbanehallen

THE CITY'S NEW VENUE FOR ATMOSPHERIC DINING EXPERIENCES

It has taken less than a year for the recently restored Østbanehallen to establish itself as the city's new venue and meeting place. It's home to exciting restaurants, bars, cafés and shops, including Oslo Visitor Centre - all under the same, spectacular canopy glass roof. It's perfect for after-work, as well as being the place to go either before or after a visit to the opera, theatre or a concert.

WHAT FOOD DO YOU FANCY? ITALIAN? FRENCH? JAPANESE? AMERICAN? NORWEGIAN?

At Østbanehallen you can eat your way across three continents at a total of eight different eateries.



OSTBANEHALLEN.NO



ØSTBANEHALLEN

Bjorvika y Sorenga

Los altos edificios de **Barcode** han redefinido definitivamente el perfil de Oslo. Los edificios son largos y estrechos con cierto espacio entre ellos, lo que les proporciona ese aspecto de código de barras. También se aloja en Bjorvika **Den Norske Opera & Ballett** en un edificio galardonado diseñado por la compañía de arquitectos Snøhetta. La ópera es uno de los lugares de la ciudad que atrae a un mayor número de visitantes y les invita a pasear por su cubierta y disfrutar de las vistas. En la lengua de tierra que penetra en el mar junto a la Ópera se encuentra la nueva zona de **Sorenga**, con modernos complejos de apartamentos, canales, pequeños parques y el mejor lugar de baño de Oslo.

Tjuvholmen

En los últimos años ha surgido un nuevo distrito en la costa fuera de Aker Brygge. En la urbanización de **Tjuvholmen** han participado 20 arquitectos. En la parte exterior se sitúa uno de los principales lugares de interés de la ciudad, el Museo de **Astrup Fearnley**. El edificio fue diseñado por el famoso arquitecto Renzo Piano y está formado por tres pabellones que descansan bajo un particular techo de cristal con forma de vela de barco. Aquí se encuentra también **The Thief**, un hotel exclusivo y diferente.

Vulkan

Uno de los nuevos proyectos urbanísticos más interesantes es **Vulkan**. Una arquitectura innovadora y ambiental define este barrio en pleno centro de la capital. Entre nuevos complejos de apartamentos y edificios de oficinas se encuentra **Mathallen Oslo**, un mercado situado en una sala industrial reconstruida. Bajando un poco más por el río está **Norsk Design y Arkitektursenter (DogA)**, visita obligada para los amantes de la arquitectura que visitan Oslo.

Holmenkollen

El famoso trampolín de **Holmenkollen** fue reconstruido con motivo de la Copa Mundial de Esquí en 2011. Las instalaciones fueron diseñadas por la compañía danesa JDS Architects y aloja el museo de esquí más antiguo del mundo. Desde la cima del trampolín se divisa una vista panorámica sobre Oslo.

Casi 10.000 personas tienen su puesto de trabajo en Barcode.

ARQUITECTURA

Oslo se ha convertido en una capital de arquitectura contemporánea. En los últimos años hemos asistido a la creación de edificios emblemáticos de importantes arquitectos internacionales y al surgimiento de un nuevo perfil de ciudad con altos edificios, mientras que los proyectos de desarrollo urbano han transformado antiguas zonas y creado otras nuevas.





*Con el tax free,
los visitantes
pueden obtener el
reembolso de hasta
el 19% del valor
de sus
compras.*

COMPRAS EN OSLO

*En Oslo encuentras
de todo, desde tiendas
de marcas de moda
y grandes centros
comerciales a pequeñas
tiendas con artículos
muy especiales.*

Diseño e interior

El diseño noruego y escandinavo son conocidos. Oslo **Norway Designs**, **Pur Norsk** y **House of Oslo** se consideran los mejores lugares para los aficionados al diseño. El joyero **David Andersen** tiene varias tiendas en Oslo donde puedes adquirir tanto sus propios productos de diseño como los de otras marcas famosas.

Lujo y moda

La zona que rodea la calle de Karl Johan y Egertorget se considera una de las zonas más exclusivas de la ciudad, con tiendas de marcas internacionales como **Gucci**, **Marc Jacobs** y **Louis Vuitton**. En **Paleet**, **Eger Karl Johan** y **Steen & Strøm** puedes recrearte en varias plantas con la moda.

Vintage y usado

Markveien en Grünerløkka es la calle del vintage por excelencia, con gran variedad de tiendas de objetos usados: **Ny York design & 2nd hand**, **Robot** y **Frk. Dianas Salonger**. Aquí se encuentra también **FreteX Unika**, una de las seis tiendas de objetos usados FreteX de Oslo. En la calle paralela, Thorvald Meyers, **Velouria Vintage** también merece una visita.

Suvenires y regalos

Den Norske Husfliden y **Heimen** son tiendas tradicionales que venden productos de artesanía noruegos de alta calidad. **Norway Shop** junto al Ayuntamiento tiene una amplia variedad de jerséis de punto y suvenires.

Centros comerciales

Los grandes centros comerciales **Oslo City** y **Byporten** junto a Oslo S tienen todo lo que necesitas en un solo lugar: ropa, zapatos, libros, regalos y muchos productos más. En las calles comerciales recientemente reformadas en **Aker Brygge** hay una increíble variedad de tiendas de ropa que no encontrarás en otros lugares de la ciudad.

Norway's premium Outlet Village



30-70% discount. Always.
45 brand stores
25 mins south of Oslo, E6 exit 17

 **Norwegian
Outlet**
norwegianoutlet.no

Gimpville. Foto: Aksel Jernstad by Aksel



Dos tiendas tradicionales en el centro de Oslo

Amplia selección de artículos de diseño noruego y nórdico, así como de artesanía tradicional. Regalos originales y artículos de segunda mano, tejidos de punto, joyas, objetos de madera, estaño, pintura ornamental y mantas tradicionales.



Heimen es el mayor proveedor de trajes regionales de Noruega, con una variedad de más de 120 trajes procedentes de las distintas partes del país.

Rosenkrantz' gate 8 (Acceso por la calle Arbeidergata)

Teléfono +47 23 21 42 00

www.heimen.net



Den Norske Husfliden

Cuenta con una variada selección de hilo de renombrados proveedores noruegos, además de otros materiales utilizados para un gran número de técnicas artesanales.

Stortorvet 9 en GlasMagasinet

Teléfono +47 22 42 10 75

www.dennorskehusfliden.no

Estas dos tiendas se encuentran a escasos minutos
de la calle principal de la ciudad,
Karl Johans gate.



Centro y calle de Karl Johan

En el centro de Oslo, puedes moverte entre los más concurridos bares y clubs. También encontrarás renombrados clubs de jazz y blues como **Buckley**, **Herr Nilsen** y **Nasjonal Jazzscene**.

Grünerlokka

Al nordeste del centro está Grünerløkka, donde salas de conciertos como **Blå** y **Parkteatret** constituyen una parte importante de la vida nocturna. Muchos de los cafés populares del barrio se transforman en bares de moda por la noche, y en los últimos años también han aparecido varios pubs que elaboran su propia cerveza.

Gronland

En el lado este de la ciudad encontramos una refrescante mezcla de clubs con música variada, como **Dattera til Hagen**, y una gran variedad de pubs con las pintas más baratas de la ciudad.

Youngstorget

En la parte norte del centro de Oslo, hay un sinfín de discotecas y salas de conciertos, muchos de ellos con música alternativa orientada al rock, como **Café Mono** y **Revolver**. Aquí hay también clubs muy frecuentados como **The Villa** y **Fisk & Vilt**.



*Constantemente
surgen más
cafés pop-up y
lugares de
reunión en
Oslo.*



VIDA NOCTURNA

*La vida nocturna en Oslo es polifacética
y cada barrio tiene su propio sello.*

Aker Brygge y Tjuvholmen

Estos barrios de moda a lo largo de la costa están llenos de bares y restaurantes muy frecuentados como **Thief Bar** y **BAR Social Eating**. Los domingos soleados en **Lekter'n** y otros servicios de terraza están llenos de gente contenta.

Frogner y Majorstua

El lado oeste de Oslo es el lugar para ir a fiestas exclusivas bien vestidos y donde la gente acude para ver y ser visto. Los fines de semana se reúnen multitud de personas en clubs alrededor de la plaza **Solli** y a lo largo de **Hegdehaugsveien**.

Oslo Gay

Oslo ofrece una vida nocturna polifacética y variada, además de un amplio escenario gay. Disfruta una buena comida y una copa en **Ett Glass**, haz una visita al ya tradicional **London Pub**, conoce el ambiente del club **Elsker** o acércate a **SO** - el club para las chicas a las que les gustan las chicas. Oslo tiene una amplia oferta de clubs para homosexuales como **Score Oslo**, **Nachtklubb**, **Fire Club Oslo**, **Det Gode Selskab** e **Indieseksuell**.



Astrup Fearnley **Museet**

Experience World Class Contemporary Art & Architecture

Tax Free
Museum Shop
& Café with
great view!





*Dos de cada
tres adultos
noruegos beben
café todos
los días.*

OSLO, LA CIUDAD DEL CAFÉ

Los noruegos beben más café que la mayoría y Oslo es un paraíso para los amantes del café.

El entusiasmo por el café se combina celosamente con los esfuerzos de los fabricantes de café y, en opinión de algunos, las cafeterías de la ciudad que sirven café expreso bien merecen una visita a Oslo.

Los maestros en el arte de la cafetería importan, tuestan y muelen los granos con gran entusiasmo y precisión. Se investigan nuevos métodos y sabores. Las variaciones individuales en el tueste y el modo de empaquetar los filtros, hacen que el café en Oslo tenga que probarse.

Para saborear un café fuera de lo normal, prueba por ejemplo:

Tim Wendelboe
Grünerløkka

**Mocca Kaffebær
& Brenneri**
Briskeby

**Java Espresso Bar
& Kaffeforretning**
St. Hanshaugen

Fuglen
Pilestredet

Stockfleths
Lille Grensen
Oslo City
Prinsens gate
Tinghuset
Bygdøy Allé
Gamlebyen
Munchmuseet

AGENDA

En Oslo, la ciudad de la cultura y del deporte, hay acontecimientos destacados durante todo el año.

Puedes comprar entradas para la mayoría de los festivales en el Centro de Visitantes de Oslo.



Festivales

El pop y el rock son los protagonistas de los festivales estivales: **Norwegian Wood** (junio), el **Festival de Øya** (agosto) y **Granitrock** (septiembre). Los fans de otros géneros pueden encontrar su propio festival en el **Festival de música sacra** (marzo), **Inferno Metal Festival** (marzo), **Oslo Jazzfestival** (agosto), el **Festival de música de cámara** (agosto), **ULTIMA Contemporary Music Festival** (septiembre) y **Oslo World Music Festival** (noviembre). Hay además festivales de cine, gastronomía, danza, ópera y muchos más.

Deporte

En febrero se organizan los **X Games** en la ciudad con emocionantes competiciones de snowboard y skate. Posteriormente se celebra el Campeonato Mundial de **Biatlón** en Holmenkollen, y a principios de febrero la famosa instalación de esquí será sede del **Campeonato Mundial de Esquí Nórdico**.

En junio llegan a la ciudad deportistas de élite para competir en los **Bislett Games**. El torneo de fútbol **Norway Cup** se celebra en los meses de julio y agosto y es una de las mayores competiciones deportivas infantiles y juveniles.

Premio Nobel de la Paz

Anualmente el 10 y 11 de diciembre se celebra el **Premio Nobel de la Paz**, con la entrega de premios en el **Ayuntamiento de Oslo**, el desfile con antorchas en las calles del centro y el concierto en Oslo Spektrum en honor de los galardonados. Durante todo el año en el **Centro Nobel de la Paz** se pueden ver exposiciones actuales y conocer más detalles sobre el premio.



Conciertos

Oslo tiene uno de los programas de conciertos más variados de Europa y una inusual cantidad de salas de concierto e interpretaciones, en relación con su número de habitantes.

Oslo Spektrum y **Telenor Arena** reciben regularmente a grandes artistas internacionales. El gran escenario del club **Rockefeller** y **Sentrum Scene** organizan conciertos todas las semanas con reconocidos artistas nacionales e internacionales. **Oslo Konserthus** es la sede de la **Filarmónica de Oslo**, y la anfitriona de reconocidos nombres dentro de la música clásica y el jazz. Entre los muchos escenarios de jazz merece citarse el magnífico local de conciertos **Gamle Logen**.

Ópera, ballet y danza

En **Den Norske Opera og Ballett** de Bjørnvika puedes disfrutar la ópera, ballet y conciertos de la más alta calidad artística.

Dansens Hus en Vulkan presenta un programa variado, centrado en la danza contemporánea.

Teatro y espectáculos

Las grandes instituciones teatrales **Nationaltheatret**, **Oslo Nye Teater** y **Det Norske Teatret** cuentan con un total de diez escenas en la ciudad y se ocupan de proporcionar una amplia oferta teatral. Los escenarios más pequeños fuera de la ciudad a menudo representan obras más experimentales. Si prefieres musicales, espectáculos y stand up **Folketeatret** y **Latter** en Aker Brygge tienen grandes actuaciones casi todo el año.

¿Qué hacemos esta tarde?

**Conciertos, teatros, shows, festivales, deporte...
¡Oslo está lleno de entretenimientos!**

¿Dónde se compran las entradas?

¿Qué atracciones están agotadas?

¿Cuál de ellas elegimos?

En el Oslo Visitor Centre nos complacemos en ayudarte en la compra de las entradas de las múltiples ofertas culturales de Oslo.

En visitoslo.com puedes ver todo lo que acontece en la ciudad, y tienes las entradas a tan solo un clic de espera.

18:00	International Dinner Show: Fireworks	Tickets available
18:30	Joe Jackson: Vålerenga - Lorenskog	Tickets available
18:30	Show (No.) - Julestoffer 2015	Tickets available
18:00	Christmas concert: A child is born	Tickets available
18:00	Oslo Ghost Walk (No.)	Tickets in situ
18:00	Oslo Philharmonic: Nystedt / Grieg / Brahms	Tickets available
18:00	Show (No.) - Raske Men	Tickets available
18:00	Susanne Øjgaard/Kristin Nider: Congress of Dreams	Tickets available
18:00	Theatre (No.) - The Lulu Show	Tickets available



**Compra tu entrada para el espectáculo
en Oslo Visitor Centre o en
www.visitoslo.com/es/agenda**

ALOJAMIENTO



En Oslo hay más de un centenar de lugares de alojamiento de diferentes categorías, pensiones sencillas, así como albergues y hoteles de lujo con servicio completo. Estos establecimientos ofrecen durante todo el año precios atractivos de fin de semana que incluyen a menudo un amplio desayuno con bufet libre.

La mayoría de los hoteles de Oslo cuentan con certificación medioambiental. Para alcanzar esta certificación los hoteles deben cumplir requisitos estrictos, entre los que se incluyen el tratamiento de residuos, agua y aguas residuales, consumo de energía y selección de proveedores.

Hoteles

Anker Hotel

22 99 75 10 - Storgata 55 - www.anker-hotel.no

Akers Have Apartments

23 89 10 44 - Heimdalsgt. 1a & 1b - www.akershave.no

Best Western Karl Johan Hotel

23 16 17 00 - Karl Johans gate 33 - www.karljohan.no

Clarion Hotel Royal Christiania

23 10 80 00 - Biskop Gunnerusgate 3 - www.nordicchoicehotels.no

First Hotel Grims Grenka

23 10 72 00 - Kongens gate 5 - www.firsthotels.no

First Hotel Millenium

21 02 28 00 - Tollbugata 25 - www.firsthotels.no

Frogner House Apartments

930 10 009 - Inkognitogata 26 - www.frognerhouse.no

Grand Hotel

23 21 20 00 - Karl Johans gate 31 - www.grand.no

Hotel Bondeheimen

23 21 41 00 - Rosenkrantz gt. 8 - www.bondeheimen.com

Hotel Bristol AS

22 82 60 00 - Kristian IVs gate 7 - www.thonhotels.no/bristol

Hotel Continental

22 82 40 00 - Stortingsgaten 24-26 - www.hotelcontinental.no

Lysebu

21 51 10 00 - Lysebuveien 12 - www.lysebu.no

Park Inn Oslo

22 40 01 00 - Øvre Slottsgate 2c - www.parkinn.com/hotel-oslo

Perminalen Hotell

24 00 55 00 - Øvre Slottsgate 2 - www.perminalen.no

P-Hotels Oslo

23 31 80 00 - Grensen 19 - www.p-hotels.no

PS: Hotell

23 15 65 00 - Maridalsveien 13 C / Vulkan - www.pshotell.no

Radisson Blu Hotel Nydalen

23 26 30 00 - Nydalsveien 33 - www.radissonblu.no/hotellnydalen-oslo

Radisson Blu Hotel Oslo Alna

23 28 77 00 - Tevlingveien 21 Alna - www.radissonblu.com/hotel-osloalna

Radisson Blu Plaza Hotel

22 05 80 00 - Sonja Henies plass 3 - www.radissonblu.no/plazahotell-oslo

Radisson Blu Scandinavia Hotel

23 29 30 00 - Holbergs gate 30 - www.radissonblu.no/scandinaviahotell-oslo

Saga Hotel Oslo

22 55 44 90 - Eilert Sundts Gate 39 - www.sagahoteloslo.no

Saga Hotel Oslo Central

23 10 08 00 - Kongensgate 7 - www.sagahoteloslocentral.no

Hoteles

Scandic Byporten

23 15 55 00 - Jernbanetorget 6 - www.scandichotels.no/byporten

Scandic Edderkoppen

23 15 56 00 - St. Olavs plass 1 - www.scandichotels.no/edderkoppen

Scandic Holberg Hotel

23 15 72 00 - Holbergs plass 1 - www.scandichotels.no/hotel/Norge/Oslo/Holberg

Scandic Holmenkollen Park

22 92 20 00 - Kongeveien 26 - www.scandichotels.no/hotel/Norge/Oslo/Holmenkollen-Park

Scandic Oslo Hotel City

23 10 42 00 - Europarådets plass 1 - www.scandichotels.no/Hotels/Norge/Oslo/Oslo-City

Scandic Solli

23 15 57 00 - Parkveien 68 - www.scandichotels.no/solli

Scandic Sjølyst

23 15 51 00 - Sjølyst plass 5 - www.scandichotels.no/Sjolyst

Scandic Victoria

24 14 70 00 - Rosenkrantz gate 13 - www.scandichotels.no/Hotels/Norge/Oslo/Victoria-Oslo

Scandic Vulkan

21 05 71 00 - Maridalsveien 13 A - www.scandichotels.no/Vulkan

Smarthotel Oslo

+415 36 500 - St. Olavs Gate 26 - www.smarthotel.no/hotell/smarthotel-oslo

The Thief

24 00 40 00 - Landgangen 1 - www.thethief.com

Thon Hotel Astoria

24 14 55 50 - Dronningens gate 21 - www.thonhotels.no/astoria

Thon Hotel Cecil

23 31 48 00 - Stortingsgata 8 - www.thonhotels.no/cecil

Thon Hotel Europa

23 25 63 00 - St. Olavs gate 31 - www.thonhotels.no/europa

Thon Hotel Gyldenløve

23 33 23 00 - Bogstadveien 20 - www.thonhotels.no/gyldenlove

Thon Hotel Linne

23 17 00 00 - Statsråd Mathiesens vei 12 - www.thonhotels.no/linne

Thon Hotel Munch

23 21 96 00 - Munchs gate 5 - www.thonhotels.no/munch

Thon Hotel Opera

24 10 30 00 - Dronning Eufemias gate 4 - www.thonhotels.no/opera

Thon Hotel Oslo Panorama

23 31 08 00 - Rådhusgaten 7b - www.thonhotels.no/oslopanorama

Thon Hotel Rosenkrantz Oslo

23 31 55 00 - Rosenkrantz gt. 1 - www.thonhotels.no/rosenkrantz oslo

Thon Hotel Slottsparken

23 25 66 00 - Wergelandsveien 5 - www.thonhotels.no/slottsparken

Hoteles

Thon Hotel Spectrum

23 36 27 00 - Brugata 7 - www.thonhotels.no/spectrum

Thon Hotel Terminus

22 05 60 00 - Stenersgaten 10 - www.thonhotels.no/terminus

Thon Hotel Ullevaal Stadion

22 02 80 00 - Sognsveien 77c - www.thonhotels.no/ullevaalstadion

Thon Hotel Vika Atrium

22 83 33 00 - Munkedamsveien 45 - www.thonhotels.no/vikaatrium

Tjuvholmen Executive Suites

47 48 19 10 - Olav Selvaags Plass 4 - www.tjuvholmensuites.no

Voksenåsen Kultur- og Konferansehotell

22 81 15 00 - Ullveien 4 - www.voksenaasen.no

Albergues-pensiones-hostales-camping

Oslo Vandrerhjem Haraldsheim

22 22 29 65 - Haraldsheimveien 4 - www.haraldsheim.no

Anker Hostel

22 99 72 00 - Storgata 55 - www.ankerhostel.no

Cochs Pensjonat

23 33 24 00 - Parkveien 25 - www.cochspensjonat.no

Ellingsens Pensjonat

22 60 03 59 - Holtegata 25 - www.ellingsenspensjonat.no

Gjestehus Lovisenberg

22 35 83 00 - Lovisenberggata 15 a - www.lovisenberg.no/gjestehuset

Bogstad Camping

Abierto todo el año.

Tiene cabañas para alquilar.

22 51 08 00 - Ankerveien 117 - www.bogstadcamping.no

Hoteles - Oslo y alrededores

Best Western Fagerborg Hotel

64 84 74 00 - Storgt. 37-39, 2000 Lillestrøm - www.fagerborghotel.no

Losby Gods

67 92 33 00 - Losbyveien 270, 1475 Finstadjordet - www.losbygods.no

Thon Hotel Arena

66 93 60 00 - Nesgata 1, 2004 Lillestrøm - www.thonhotels.no/arena

Scandic Hotel Fornebu

21 05 70 00 - M. Linges v. 2, 1364 Fornebu - www.scandichotels.no/fornebu

Norway in a nutshell®

¡El circuito más popular de Noruega!



Viaje sencillo
desde NOK **1 770,-**

La excursión le lleva a través de los paisajes de fiordo y montaña mas impresionantes de Noruega, patrimonio de UNESCO, uno de los trenes panorámicos más espectaculares de Europa y mucho más. Vivirá experiencias como el tren escénico de Bergen, el extraordinario Tren de Flåm, el fiordo Aurlandsfjord, el estrecho fiordo Nærøyfjord y las empinadas curvas de la carretera Stalheimskleiva. (De Mayo a Septiembre)



El precio incluye:

Billete de ida, tren, autobús y crucero por el fiordo

Duración:

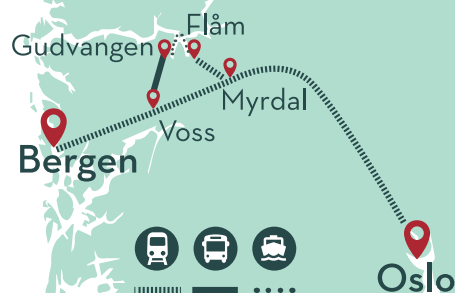
Uno o varios días

Comenzando desde:

Oslo, Bergen

Diario, todo el año

Para reservas
fjordtours.com



The Airport Express Train takes you downtown Oslo Central Station in 19 minutes and leaves every 10 minutes.

Airport Express Train

Flytoget



INFORMACIÓN PRÁCTICA



Cambio de divisas

Oslo Visitor Centre

Cambio de divisas a coronas noruegas todos los días del año.

Consulta www.visitoslo.com para información más detallada de los horarios de apertura.

Oslo S (Estación central de ferrocarriles)

Cajeros automáticos con 6 divisas. (Estación central de ferrocarriles)

Cajeros automáticos con 12 divisas. (Tren expreso terminal)

Aeropuerto de Oslo (OSL)

12 máquinas automáticas y oficinas de cambio en la sala de salidas.

Teléfonos útiles

Prefijo telefónico

Para llamar a Noruega desde el extranjero: +47

Teléfonos de emergencia

Incendios, accidentes y urgencias - 110

Policía, ayuda de emergencia - 112

Ambulancia y servicio médico - 113

Objetos perdidos

Policía - 22 66 90 50

Ruter - 22 08 53 61

NSB (Oslo S) - 815 68 340

Aeropuerto de Oslo - 64 81 34 77

Médicos y farmacias de guardia

Servicio de Urgencias médicas de Oslo - 22 93 22 93

Vitusapotek Jernbanetorget - 23 35 81 00

Urgencias dentales - 22 67 30 00

Estado de las carreteras

Statens Vegvesen (servicio 24 horas) - 175

Estaciones de peaje

Autopass - 02012

Auxilio en carretera

Falck - 02222

Kongelig Norsk Automobilklubb (KNA) - 21 60 49 00

Norges Automobil Forbund (NAF) - 08505

Viking Redningstjeneste - 06000

La Oficina de información y turismo

Oslo Visitor Centre es la información turística oficial de Oslo y está situado en Østbanehallen en Oslo S (la Estación Central de Oslo). Aquí encontrarás toda la información sobre Oslo, folletos y mapas gratuitos, billetes para visitas turísticas, transporte público y acontecimientos culturales, además de cambio de divisa y la compra de la tarjeta Oslo Pass.

Oslo Visitor Centre tiene Wi-Fi gratis.

Abierto todos los días. Visita www.visitoslo.com para consultar el horario de apertura.

Correo electrónico: info@visitoslo.com. Teléfono: +47 815 30 555

Otros

Portal de viajes oficial de Noruega - www.visitnorway.com

Norwegian Trekking Association - www.dntoslo.no

Visit Oslo Region - www.visitosloregion.com

Visit Drammenregionen Reiselivsråd - www.visitdrammensregionen.no

Transporte

Taxi

Oslo Taxi - 02323

Aeropuertos

Oslo Lufthavn (OSL)

Aeropuerto nacional e internacional, a unos 50 km del centro de Oslo - www.osl.no

Sandefjord Lufthavn Torp (TRF)

Aeropuerto a unos 120 km del centro de Oslo - www.torp.no

Moss Lufthavn Rygge (RYG)

Aeropuerto a unos 60 km del centro de Oslo - www.ryg.no

Transporte a/desde Oslo Lufthavn (OSL)

Flytoget (tren expreso)

19 minutos desde/al centro de Oslo - 815 00 777 - www.flytoget.no

Tren NSB

23 minutos desde/al centro de Oslo

815 00 888 (servicio al cliente) 177 (info. sobre trenes locales) - www.nsb.no

Flybussen

Salida cada 20 minutos desde y hasta el aeropuerto de Oslo

40 00 11 66 (info. telefónica) - www.flybussen.no/oslo

Flybussekspressen (Nor-Way bussekspress)

Flybussekspressen va desde Bekkestua, Fredrikstad, Majorstuen y Ski a OSL

177 - www.nor-way.no

Transporte a/desde Sandefjord Lufthavn Torp (TRF)

Torp-Ekspressen

Duración del trayecto 110 minutos a/desde el centro de Oslo

67 98 04 80 - www.torpekspressen.no

Tren NSB (línea Vestfold)

Estación de Torp - autobús lanzadera a/desde el aeropuerto

815 00 888 (servicio al cliente) - www.nsb.no

Transporte a/desde Moss Lufthavn Rygge (RYG)

Rygge-Ekspressen

Duración del trayecto 65 minutos desde/al centro de Oslo

67 98 04 80 - www.ryggeekspressen.no

Tren NSB (línea Østfold)

Estación de Rygge - autobús lanzadera a/desde el aeropuerto

815 00 888 (servicio al cliente) - www.nsb.no

Transporte

Compañías aéreas nacionales

Norwegian Air Shuttle

815 21 815 - www.norwegian.no

SAS Scandinavian Airlines

05400 (Reservas) - www.sas.no

Widerøes Flyveselskap

810 01 200 (Reservas) - www.wideroe.no

Información de transporte en Oslo y sus alrededores

Ruter

Información de horarios de transporte público local y regional: autobuses, metro, tranvías, ferries y barcos en el fiordo de Oslo

177 (para Oslo y Akershus) 815 00 176 (para el resto del país y el extranjero)

Jernbanetorget 1 - www.ruter.no

Estaciones ferroviarias

Norges Statsbaner (NSB)

Oslo Sentralstasjon y Nationaltheatret. Las dos en el centro de Oslo

815 00 888 - www.nsb.no

Compañías de autobuses

Lavprisekspressen

Líneas de autobús entre Oslo-Dovre-Trondheim, Oslo-Kristiansand, Oslo- Stavanger
67 98 04 80 - www.lavprisekspressen.no

Nettbuss

Líneas de autobús entre Oslo - Trondheim, Oslo - Kristiansand, Oslo - Bergen,

Oslo - Estocolmo (Suecia), Oslo - Copenhagen (Dinamarca)

05070 - www.nettbuss.no

NOR-WAY Bussekspress AS

Una de las principales compañías de autobuses de línea con aproximadamente 20 rutas que cubren la mayor parte del sur de Noruega.

815 44 444 - www.nor-way.no

Ferries al extranjero

Color Line ASA

Oslo-Kiel (Alemania), Sandefjord-Strømstad (Suecia)

Salidas de Oslo a Kiel todos los días a las 14:00.

Larvik - Hirtshals + Kristiansand - Hirtshals (Dinamarca)

810 00 811 (Reservas) - Hjortneskaia

www.colorline.no

DFDS Seaways AS

Oslo-Copenhague (Dinamarca). Salidas diarias a las 16:30

21 62 13 40 (Reservas). Akershusstranda 31, muelle 42

www.dfdsseaways.no

Stena Line Norge AS

Oslo - Frederikshavn (Dinamarca).

Salidas mar-dom a las 19:30 en estación baja. 24/6 - 21/8 salidas diarias a las 19:30.

02010 (Información y reservas). Akershusstranda 31, muelle 42

www.stenaline.no

Invierno

AS SKISERVICE
22 13 95 00
www.skiservice.no

FROGNER STADION
22 44 17 20
www.frognerstadion.webs.com

H.M.KRISTIANSENS AUTOMOBILBYRÅ
22 78 94 00
www.hmk.no

MINICRUISE
23 35 68 90
www.nyc.no

OSLO VINTERPARK TRYVANN
22 14 36 10 (Pistas de esquí alpino)
982 90 677 (Alquiler de esquís)
www.oslovinterpark.no

SKI & GUIDE
915 14 633
www.ski-guide.no

SKIFORENINGEN
22 92 32 00
www.skiforeningen.no

SKIGLEDE - DIN SKISKOLE
915 14 633
www.ski-guide.no

SPIKERSUPPA - PISTA DE PATINAJE
41 55 86 78

Verano

FROGNERBADET
23 27 54 50
www.bymiljoetaten.oslo.kommune.no

KOLLENSVEVET
Marzo-Noviembre
www.kollensvevet.no

OSLO SOMMERPARK
22 14 36 10
www.oslosommerpark.no

TUSENFRYD
64 97 64 97
www.tusenfryd.no

TØYENBADET
23 46 22 90
www.bymiljoetaten.oslo.kommune.no

Turismo

BÅTSERVICE SIGHTSEEING A/S
23 35 68 90
www.nyc.no

MARINE SERVICE A/S
23 32 77 80
www.marine-service.no

NETTBUSS TRAVEL AS
23 00 27 30
www.nettbuss.no

NORWAY YACHT CHARTER AS
23 35 68 90
www.nyc.no

OSLO GUIDE BUREAU AS
22 42 28 18
www.osloguide.no

OSLO GUIDESERVICE A/S
22 42 70 20
www.guideservice.no

OSLO TAXI
02323
www.oslotaxi.no

SCHOOLSHIP CHRISTIAN RADICH
22 47 82 70
www.radich.no

UNIBUSS TUR
22 08 43 48
www.unibusstur.no

Concierto y escena

DEN NORSKE OPERA & BALLET
Kirsten Flagstads pl. 1
21 42 21 21
www.operaen.no

GAMLE LOGEN AS
Grev Wedels plass 2
22 33 44 70
www.gamlelogen.no

OSLO-FILHARMONIEN
Oslo Konserthus
Munkedamsvn. 14
23 11 60 60
www.oslofilharmonien.no

OSLO KONSERTHUS AS
Munkedamsvn. 14
23 11 31 11
www.oslokonserthus.no

WALLMANS OSLO
Mølleparken 6
23 22 65 90
www.wallmans.no

Compras/Restaurantes

DAVID ANDERSEN AS
Bogstadveien 23 - 22 59 50 00
Karl Johans gate 20 - 24 14 88 10
Storo Shopping - 22 71 21 01
CC Vest Shopping - 21 54 79 90
www.david-andersen.no

DEN NORSKE HUSFLIDEN
Stortorvet 9
I GlasMagasinet
22 42 10 75
www.dennorskehusfliden.no

EGER SPISER & BAR
22 42 00 92
Øvre Slottsgate 29
www.egerspiseri.no

GLOBAL BLUE NORGE AS
www.globalblue.com

HEIMEN
Rosenkrantz' gate 8
23 21 42 00
www.heimen.net

MATHALLEN OSLO
Maridalsveien 17
40 00 12 09
www.mathallenoslo.no

NORWAY SHOP AS
Fridtjof Nansens pl. 9
22 42 87 00
www.norwayshop.com

PALEET OSLO
Karl Johans gate 37
23 08 08 11
www.paleet.no

TJUVHOLMEN
Tjuvholmen allé
www.tjuvholmen.no

Locales para exposiciones, conferencias y congresos

FELIX KONFERANSEENTER
23 89 72 70
www.felixkonferanse.no

FORSKNINGSPARKEN
22 95 85 00
www.oslotech.no/forskningsparken

GAMLE LOGEN
22 33 44 70
www.gamlelogen.no

GREFSENKOLLEN
Grefsenkollveien 100
22 79 70 60
www.grefsenkollen.no

NORGES VAREMESSE
66 93 91 00
www.messe.no

OSLO KONGRESSENTER
907 09 999
www.oslokongressenter.no

OSLO KONSERTHUS
23 11 31 00
www.oslokonserthus.no

OSLO MILITÆRE SAMFUNDS
SELSKAPSLOKALER
22 42 12 12
www.oslomilitaeresamfund.no

ULLEVAAL BUSINESS CLASS AS
23 00 83 00
www.ubc.no

Material técnico

MESSEKOMPANIET
67 15 43 00
www.messekompaniet.no

SIMNET - SIMULTANTOLKER
924 94 648
www.simnet.no

Organizadores de conferencias y congresos

CIC CONGRESS-INCENTIVES-CONFERENCES
22 59 19 80
www.cic.no

CONGRESS-CONFERENCE
22 56 19 30
www.ccnorway.no

GYRO CONFERENCE
61 28 73 20
www.gyroconference.no

DMC/Agencias de eventos

FOTSPOR EVENT
22 16 16 22
www.fotspor.no

SUPPORT INTERNATIONAL AS
22 56 13 00
www.supporti.no

TUMLARE CORPORATION
21 31 41 00
www.tumlare.com



VISIT THE LOUVRE OF CHILDREN'S ART

At The International Museum of Children's Art in Oslo you can see the world through children's eyes and understand how children's art is a bearer of esthetical values. The Museum regards children's art as a living part of folk art and also an important element in our national and universal culture. The right to have and preserve a culture of one's own is an accepted principle, when referring to nations or segments of any population.

For more information please visit www.childrensart.com, or follow us on Instagram, Twitter, Facebook, Artstor and Google Art Project.

Address: Lille Frøens vei 4, 0371 Oslo, Metro 1, Frøen T



**THE INTERNATIONAL
MUSEUM OF CHILDRENS ART®**
DET INTERNASJONALE BARNEKUNSTMUSEET
OSLO, NORWAY • www.childrensart.com



Conoce Barcode – justo al lado de la Ópera en Bjørvika

Disfruta de la gastronomía de todos los rincones del mundo mientras explores la arquitectura y el arte de Barcode y siente el hechizo de las espectaculares vistas sobre el fiordo de Oslo!

B | A | R | C | O | D | E